



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4774	ImageGroup:	I3CN4776
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་མགུར་གཅེས་བསྟུས་ངེས་དོན་གདམས་ངག་རྩལ་མཚོ། rje btsun mi la'i gsung mgur gces bsdus nges don gdams ngag rol mtsho/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་གསུང་མགུར་གཅེས་བཏུས་

ངེས་དོན་གདམས་ངག་རྩལ་མཚོ།



གསེར་ལྗོངས་གྲུ་མ་རུང་ལཱ་རིག་ནང་བསྟན་སྒོ་བ་གྲུ་ཆེན་མོ།

༡༡ ། ། གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་མི་ལ་རས་པའི་
ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་མགུར་འབྲུམ་ལས་ཉམས་ལེན་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་གདམས་ཟབ་
གཅིས་བརྟུས་ངེས་དོན་གདམས་ངག་རྣམས་
མཚོ་ཞིས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །



དཀར་ཆག

མཚན་བཟླ་དང་མཚན་གཞི། (1)

མཚན་དང་པོ། བཟླ་དང་པོ་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་བཟླ་བའི་ཆུང་། (2)

(1) རྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་རང་རྒྱ། (2)

(2) རྟེན་འགྲུབ་པོ་ལྟ་བུ་བཟླ་བའི་རྒྱ་ལ། (18)

མཚན་དང་པོ་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་བཟླ་བའི་རྒྱ་ལ།

..... (22)

མཚན་མང་ཞེས་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་བཟླ་བའི་རྒྱ་ལ།

..... (22)

(1) དཔལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀར་བའི་ཆུང་བསམ་པ། (22)

(2) འཆི་བ་མི་རྟག་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་པ། (24)

(3) ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། (36)

(4) འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། (40)

(5) དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དོན་མེད་རྒྱུ་གཏོང་མི་འོས་

པའི་ཆུང་། (67)

(6) ལལ་ཆེན་གྱི་མའི་གཏན་དོན་ཆགས་སུ་འབྱུང་དགོས་པར་

གདམས་པ། (69)

(7) ཐར་པའི་གཞུང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་མ་སྤང་

དགོས་པའི་ཚུལ། (75)

(༡)གཏན་གྱི་ཁྱད་ནོར་འཕགས་པའི་ནོར་བུན་དང་ལྡན་དགོས་
པར་བསྟན་པ། (82)

(༡)བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མཁན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐད་ས་
མཐུན་སྦྱོར་ནམ་དག་བཤེན་དགོས་ཚུལ། (85)

(༡༠)རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་པ། (93)

(༡༡)རི་ཁྲོད་འགྲེམས་པའི་ཆ་སྦྱོར་བུད་བཞི་རང་ཚོག་ཏུ་གཙོད་.....
པའི་

ཉམས་ལེན། (95)

ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་མདོ་ཐུགས་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་
སྤྲེལ་ཚུལ། (96)

(༡)ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྤྲེལ་འགྲོ་ཚུལ། (97)

(༢)ཉེན་གཞི་སྒྲིམ་གསུམ་རང་རྒྱད་ལ་ལྡན་དགོས་པར་བསྟན་པ།
..... (100)

(༣)བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཏུག་ཉམས་སྤྲེལ་ཚུལ། (104)

ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསང་ཐུགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་མར་

བརྟོན་པ། (111)

(༡)བཤེན་བྱ་ཆ་བའི་སྤྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད། (111)

(༢)འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། (112)

(༣)སྤྲེལ་བྱེད་གདམས་པའི་ཁྲིད་རིམ། (112)

(༤)གསང་ཐུགས་ལམ་གྱི་ཆ་བ་བྱིན་སྐབས་སྤྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། (113)

- (༡) དེས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ། (115)
- (༢) རྩོམ་རིམ་མཚན་བཅས་ཐབས་ལམ་སྒྲིམ་ཚུལ། (116)
- (༣) ལྷ་རྩོམ་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག
..... (117)
- རྩོམ་རིམ་མཚན་མེད་ཀྱི་ལ་ལམ་ཐུག་ཆེན་པོའི་བྱིད་རིམ། ... (125)
- (༧) ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ། (125)
- (༨) རྩོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལས། ཐབས་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ།
..... (130)
- (༩) ཤེས་རབ་ལྟག་མཐོང་གི་རྩོད་སྒྲུབ། (140)
- (༡༠) དེས་གཞི་གནས་ལུགས་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྩོད་སྒྲུབ། (147)
- (༡༡) ལྷ་སྒྲིམ་སྐྱོད་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། (153)
- (༡༢) ལྷ་སྒྲིམ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་མདོ་འགག་གནད་གཞེས། (165)
- (༡༣) ལྷ་སྐྱོད་ཐུག་རྩོམ་དབུ་གསུམ་གྱི་ཐབས་བྱ། (174)
- (༡༤) ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་གཞས་སྐྱོད་བསལ་བ། (175)
- (༡༥) ཡིན་མིན་གྱི་ལས་གཅོད་པ། (179)
- (༡༦) རྩོམ་གྱི་མཉམ་རྩིས་ཐབས་ཅད་ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ།
..... (181)
- (༡༧) ཉམས་ལེན་སྐབས་ཡན་ལག་གནད་ཀྱི་སྤངས་སྤངས། (184)
- (༡༨) རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་ཚུལ། (187)
- (༡༩) རང་རྒྱུད་མ་སྤོང་པར་གཞན་དོན་མི་འགྱུར་བར་གདམས་པ།
..... (194)
- (༢༠) འབྲས་བུ་ལ་རེ་ན་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ། (195)

- (༡༥) འདྲ་མཉན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་སྤང་བྱང་། (199)
- ཐུབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་ཚལ། (203)
- (༡) ཉམས་རྟོགས་གཤམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཚད། (204)
- (༢) རྣལ་འབྱོར་བཞི་པའི་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད། (214)
- ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་གནད་ཉིག ... (217)
- (༡) ཐུན་མོང་གི་ཞལ་གདམས། (217)
- (༢) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གདམས། (220)
- (༣) ཆེ་ཤིང་མའི་ཞལ་ལེན་སྤྱི་གཞུང་རྩོད་བར་དོའི་ཆོས་དྲུག་གི་
གདམས་མཁུར། (223)
- (༤) མཐར་ཐུག་གི་ཞལ་ཆེམས་གདམས་ངག་སྟིང་པོ་གནད་དྲུག་གི་
མཁུར། (233)
- མཐུག་དོན་གྱི་རིམ་པ། (236)
- (༡) ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཟླས་པ། (236)
- (༢) བསྔོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཁུར། (239)
- (༣) བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཆེག་གི་མཁུར། (244)
- (༤) མཐུག་བྱང་། (247)
- བྱུང་བསྟོད་དང་པོ། རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱུན་མིན་མཚམས་གི་
གཤམ་ལམ་མོས་ཀྱས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་སྟོན་
མ། (249)
- བྱུང་བསྟོད་གཉིས་པ། ཐུ་གསུམ་ལྷ་མ་རྒྱུད་འཁོད་རང་མཚང་ཁོང་
ནས་བརྒྱལ་བའི་འཁུན་སྟ། (267)

མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གཞི།

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཅ་ཏ་ས་བཟླ་ཡ།

དགོངས་པ་མཐའ་སྐྱུ་གསལ་ཡངས་པའི་མཁར། །

བཀའ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །

སྒྲིབ་བརྗོད་བུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་མཁས་པ། །

སྒྲིབ་པའི་གུང་མེལ་མེལ་རྒྱུ་དེས་སྒྲིབ་ས། །

གང་ཐུགས་མཁྱེན་བཅའི་པར་འཇུག་པའི་དབྱེད། །

དེས་དོན་ཟུང་མངར་བསྐྱེད་བའི་གདམས་མཚན་ལས། །

སྒྲིབ་གསར་རྒྱུ་ཐུག་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྒྲིབ་དུ། །

ཡང་བརྗོད་ཐུང་སྒྲིབ་བུད་ཅིའི་ཐུགས་མ་སྒྲིབ། །

དེ་ཡང་བྱང་སྒྲིབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་འདིར་སྒྲིབ་བརྗོད་ཤིང་རྩ་.....

བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་ཆོགས་ལྟར་བཟང་གིས་མེ་ལངས་པ་.....

ཐོན་པའི་དབྱེད་ནས། ཉ་ཐུས་ཐུ་ཤེལ་དབང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གྲུབ་

ལས་མཛོན་པར་གསལ་ཞིང་འཕགས་པ་སྒྲིབ་ཆོག་གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་.....

བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛོན་པས་མཛོན་འཕགས་ལྷལ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་.....

དཔོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་པ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆོན་པ་

རྒྱལ་པོ་བཞད་པ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས། མི་དང་མི་མེན་གྱི་གུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་

ནམས་ལ་རྩོམ་ཞེས་གསུང་མགུར་གྱི་དབྱངས་ལ་བྱངས་ཏེ་ངེས་དོན་ཟབ་རྒྱས་
 གྱི་ཚུལ་འཁོར་ལྷ་མེད་པར་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་མགུར་འབྲུམ་གྱི་.....
 མཛོད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སློབ་མན་
 ནམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་གསལ་འདེབས་ཉམས་ལེན་ཁྱེར་བའི་སྤྲད་ཏུ། རྩོམ་ཞེས་
 གསུང་མགུར་ནམས་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཅེས་པར་བརྟུས་ཏེ་མདོ་སྤགས་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་སྐོམ་དོན་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱགས་བསྒྲིགས་ཏུ་འགོད་
 པ་ལ། སྤྱི་དོན་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། བརྒྱད་
 པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དེའོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་རྩོམ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། གདམས་ངག་གི་
 བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྩོམ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་
 དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་རྩོམས་ཀྱི་སྐོམ་བྱུང་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཤིག་
 འབྲིང་མཚམས་ཀྱི་མཚོ་ལ་དེུ་རྒྱུ་དུ་རས་རྒྱུང་མའི་གཅོས་བྱུང་མ་ལྟོ་ཡི་.....
 ནམ་ཐར་བྱས་པའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་ཞེས་འཆང་གིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །

ཏེ་ལོ་རྒྱ་རྩེ་སྤུན་སྤྲུལ། །

དཀའ་བ་སྤྲད་པའི་རོ་མཚར་ཅན། །

ཕ་སྐད་གཉིས་སྤྲུལ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ། །

སྤྲུལ་སྤྲུལ་མར་པ་མ་ལགས་སམ། །

དེ་ཡིས་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །
 ང་རང་མི་ལ་རས་པ་འདི། །
 ལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །
 ལ་མ་ལྟར་ཆོད་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན། །
 ང་རང་ཚོས་པ་དགའ་ཞེས་ཟེར། །
 སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས། །
 དེད་མ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 ཡབ་མི་ལ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལ་གཤེགས། །
 རྒྱ་མའི་ཟས་ལོར་གང་ཡོད་ནམས། །
 ལ་ནི་དང་ལ་ཁྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོག། །
 དེད་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་བྱས། །
 ཟ་མ་གྱི་ཡི་ལྟ་བ་ལ། །
 གོས་ལྷ་རྒྱུག་པོ་ཆོམ་བེར་གྱོན། །
 རྒྱ་མེར་རྒྱུང་དང་འཁྲུག་པ་ཤོར། །
 ལ་ཁྱུ་འཐབ་རྒྱུང་རྒྱན་རྒྱུར། །
 ལ་ནིས་ངོ་འཛུམ་དཀར་ནག་བལྟས། །
 བཅད་གཉེན་ཤོར་གྱི་གདན་ས་དེད་ཀྱིས་འཕྲོག། །

དེད་མ་སྦྱང་ལ་སྦྱག་གི་རེས་མས་བབ། །
 སྦྱག་བསྐལ་བྱི་ཡི་སྦྱག་བཟོད་སྦྱགས་མེད། །
 བྲ་མ་གཡུང་སྟོན་དང་རྩང་སྟོན་སྟོད་གཡེལ། །
 མཐུ་མེར་གཏད་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ། །
 ཡ་ཁྱུ་དང་ཡ་ནེས་ཐོག་དྲངས་པའི། །
 ཡུལ་མི་བྱིམ་མཚེས་སྤང་ལ་བཏང། །
 ང་དེ་བྱིར་བསམ་ཞིང་འཁྱུད་པ་སྦྱེས། །
 རྗེ་ལྷ་རྩ་དང་མི་ཉིས་བྱིན་བཞུགས་པ། །
 སྟོ་ཆུ་བྱིར་སྤྱོད་བཞུགས་སོ་སྦྱང། །
 བ་ལ་རྩ་ཉི་སྦྱོར་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས། །
 ལམ་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་དྲུང་དུ་བྱིན། །
 བ་དྱིན་ཅན་དེ་ཡི་ཞབས་དྲུང་དུ། །
 ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ང་། །
 མོ་དྲུག་ཟླ་མཐོང་བཟུང་དུ་བཅད། །
 སྤུས་མཁར་དགུ་ཐོག་བྱུངས་དང་བཅས། །
 དེ་རྣམས་ང་ཡིས་སངས་བྱིས་བཅིགས། །
 བ་དྱིན་ཅན་དེས་ཀྱང་སྦྱགས་རྗེས་བཟུང། །

ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཐུག་ཆུ་ཆེ། །
 གནས་ལྷགས་བབ་མའི་རོ་སྤྲོད་དང་། །
 ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། །
 སྤྲིན་ལམ་དབང་གི་ཆུ་རྒྱན་དང་། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་འཇིགས་ལེན་ལ། །
 ཡིད་ཆེས་ཞལ་གདམས་བཅས་པར་གནང་། །
 ངས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མ་བཀྱིས་པར། །
 ཆེ་འདི་སྤྲོས་བཏང་བསྐྱེམས་པ་ལས། །
 གཏན་གྱི་སྤྲིད་མགོ་དེ་ནས་ཚུགས། །
 ང་ནལ་འཕྱར་བྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གདའ། །
 བྱིད་བྱ་མ་ལྟ་སྤྲིད་དོ་ལྷག་ལ་བཞུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཆུ་ཕྱིག་
 དབུལ་འབུམ་ཞེས་པའི་རྩ་བར་ཐུགས་སྤྲོས་པེ་བན་རས་པ་དང་ཐོག་མར་……
 མངལ་སྐབས། ཆེ་བཙུན་ཆུའི་ཉིང་ནས་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་གཤེགས་
 པར་མཐོང་བས་མོས་གུས་དྲུག་པོ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྲོ་མ་བྱིད་ལུལ་ཐུགས་ནི་གང་
 ལགས། སྤྲོ་བ་གཉེར་ནི་གང་ཏུ་བཀྱིས། སྤྲོ་མ་ནི་རི་སྐད་བྱ་བ་ལགས། དགོན་
 པ་ནི་གང་ཏུ་བཞོག་ཐུགས་ཉམས་སུ་རི་ལྟ་བུ་བཞེས་སོགས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་
 ལན་ཏུ། ཆེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་གྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་ལེགས་པ། །
 ཁྱེད་རྟོགས་འདོད་ཅན་དེ་ཚུར་ཉོན་དང་། །
 མི་ང་རྩོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། །
 མི་ང་རྩོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །
 མི་ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །
 ཉེ་བ་གྲང་ཐང་སྤང་དུ་བཅད། །
 སྤོབ་གཉེར་དབྱས་གཙང་མཐིལ་དུ་བགྱིས། །
 བ་དགྱེས་སྟོན་རྟོག་མེས་དབྱ་མཛད་ནས། །
 རྩོ་སྟོན་ལྟ་དགའ་ཡན་ཆད་དུ། །
 ལར་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་བཅུ་ཙམ་བཞུགས། །
 ཆོས་ནི་རྒྱུད་ཐེ་སྤྲ་འཁྱར་བྱས། །
 ཁོང་ལྟ་དགོངས་གྱི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པ་མཐོ། །
 ཁྱེད་པར་ལྟ་རྩི་གཙུགས་རྒྱུང་ལ། །
 དུག་སྤགས་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་བྱས། །
 ཁོང་སྤྲ་ཐིན་གྱི་ཕྱག་བཞིས་མཁས་ན་ཡང་། །
 མི་ཁོ་བོ་སྤྲ་འདོགས་ཅུང་མ་ཆད། །
 རྩི་རྩི་རྩི་དང་མི་ཉིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །

སེམས་ཚུལ་ཉིད་མ་དང་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། །
 ལྷན་ཉིན་འབྲེལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཞིག །
 ལྷ་ཆུ་ཁྲིར་ཕུན་བཞུགས་སོ་སྐད། །
 བ་ལོ་ལྷོ་ལྷན་པ་རྒྱུད་ནས་འཁྲུམས། །
 མཚན་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྤྲུ་གཡོས། །
 ལམ་དཀར་བ་སྤྲུ་དེ་སྤྲུན་སྐར་ཕྱིན། །
 ཞལ་མཚོར་བའི་མོད་ལ་སྤྲུང་བ་འཁྲུར། །
 ཁོང་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྲུ་མ་ཡིན་པར་ངེས། །
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དོ་མེད་ལྷོ་བྲག་པ། །
 བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ལ། །
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཞབས་ཉོག་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས། །
 རྒྱུ་ལྡན་མོ་དཔེས་པ་དོ་རྒྱུ་མོས། །
 རྒྱུ་ལྡན་རྒྱ་རྒྱུ་མོས་མཐོང་ལ། །
 རྒྱུ་ལྡན་མོ་དཔེས་པ་དོ་རྒྱུ་མོས། །
 རྒྱུ་ལྡན་མོ་དཔེས་པ་དོ་རྒྱུ་མོས། །
 རྒྱུ་ལྡན་མོ་དཔེས་པ་དོ་རྒྱུ་མོས། །

དོན་གཏུག་མ་ལེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་མཐོང་། །
 གཞི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །
 སྤྱིར་སྟོན་བརྒྱད་ཚུ་པོ་ནམ་བཞི་ལ། །
 གདམས་ངག་ཆེ་དགུ་སྤྱོད་བརྒྱུས་ནས། །
 གནད་ཟབ་དགུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཕྱུང་། །
 སྒྲུལ་ཉི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲུལས། །
 དོན་རྒྱུད་ལེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །
 ང་དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 ནང་འདུ་བ་ནམ་བཞི་ཡོངས་སུ་འབྱེས། །
 ཕྱི་འབྱུང་བ་ཚུ་ལ་ཉམས་ང་མེད། །
 མི་སྤྱོད་ལ་ཉམས་སད་བྱས་པ་ཙམ། །
 ང་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། །
 བུ་ཁྱེད་ཚུང་སྦྱིད་དོ་ཅི་བདེར་གསེགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བདེ་བའ་
 ཤེས་སྤང་བ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྱོད་ཐོག་མར་མངལ་
 འབྲུད་སྐབས་ལྷ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཆེ་བཙུན་རང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་
 ས། །

རྩོས་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 འགག་མེད་བྱགས་རྗེའི་སྤྱན་བསྟུས་ཏེ། །
 ལས་ཅན་སྐྱབས་གུར་འགྲོ་བའི་མགོན། །
 དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 བྱ་གཡས་ན་འདུག་པའི་རས་རྒྱུང་དང་། །
 གཡོན་ན་འདུག་པའི་ཁི་བ་འོད། །
 གཡས་རམ་ཐེག་ལ་གཡོན་རམ་སྐྱེར། །
 རྩ་འདི་ལ་ལྷ་རྗེས་གསན་པར་བྱ། །
 དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 མི་ང་དང་ང་ཟེར་མང་ལགས་གུང་། །
 ཡུལ་རྒྱ་གར་དབུས་ན་སྤྲེལ་ཆེ་ཞིང་། །
 ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་གསལ་བ་དེ། །
 ལྷ་རོ་མི་ཉི་ལྷ་མ་གཉིས་ལགས། །
 བ་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཙུན་བསྟུས་པ། །
 རྩ་བསྐྱར་མར་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་དེ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །

གྲལ་ལྟན་ཡིད་དབང་འཕྲུག་བྱེད་པའི། །
 ལྟན་པ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད། །
 དེ་ཐོས་ཁོ་ཐོས་མ་བརྗོད་དེ། །
 འབད་ཚལ་དྲག་པོས་སྤྱན་ཐུར་བྱེད། །
 མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བདེ་ཐོབ། །
 ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་ལ་བརྟུང་ནས། །
 ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡི། །
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གནང་དགོས་ལྟས། །
 ས་སངས་རྒྱས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །
 ཆེ་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱན་གཙང་པའི། །
 མཆོན་ངར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གཅིག། །
 ལྷ་རྩེ་ཐུགས་རྗེས་ཡོང་རྩོག་སྤངས། །
 བདག་དབྱལ་བས་ཟང་ཟིང་མ་མཆིས་ཏེ། །
 རྫོག་གསུམ་འབད་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཏུས་གསུམ་མ་བྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་མ་བྱེན་པའི་བྱིར། །
 བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས། །

བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་གདམས་ངག་རྣམས། །
 མི་བཅུན་ལྷག་ཆད་ཡོད་རེ་གསུངས། །
 དབུ་ཕྱུང་བཞིས་ཉི་གནང་ནས་བྱང་། །
 ད་དུས་བཅུན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། །
 ཆེ་ལ་ལོང་མེད་རྒྱན་མང་བས། །
 བྱོད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མ་ཤོར་བར། །
 རྒྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་ལོངས་ཤིག་གསུངས། །
 ངས་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་པའི་ཕྱིར། །
 འཆི་བས་འཇིགས་པས་ལྷགས་བཏབ་ནས། །
 བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །
 ལྷས་ངན་རྣམ་རྟོག་གཡང་དུ་ཁྱུག།
 དུག་གསུམ་རང་མཆང་རིག་པའི་ཕྱིར། །
 སྤྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱབ་རོ་འཕྲོད་པས། །
 བརྒྱད་པའི་བྱིན་སྒྲབས་ཉམས་རྟོགས་རྣམས། །
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །
 ཟབ་དགུ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །
 རྟོན་པ་བྱོད་ལ་ཉེར་བས་ན། །

ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། །

ལྟ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་དེ་ཞོགས་ལ། །

མ་རིངས་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་པར་བྱ། །

ང་ནལ་འཁྱར་གྱི་ནམ་ཐར་དེ་བཞིན་ལགས། །

ཁྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་འདོད་ན། །

ང་སྟོད་ལྟས་ལ་ང་བཞིན་སྟོམས། །

སྟེ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་དྲིས་ལན་མཛོད། །

ཅེས་དང་། ཁྱེད་པར་གྱི་ནམ་ཐར་ནི། དེ་ཡང་ཆེ་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་
ཉིད་གཉི་ཤང་གུར་རྟ་ཞེས་པའི་དབེན་གནས་སུ་ཁྱི་ར་རས་པས་མཇུག་བའི་
སྐབས། སླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སླ་མ་དང་དམ་ཚེས་ཉམས་ལེན་ནམས་ཇི་སྟངས་བ་
ཡིན། གནས་དང་ཐོགས་ཡོངས་སྟོད་ནམས་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཞུས་
པའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སླ་མ་ཉི་ལོ་དང་རྒྱ་རོ་མར་པ་གསུམ། །

དེ་གསུམ་མི་ལའི་སླ་མ་ཡིན། །

སླ་མ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །

དེ་གསུམ་མི་ལའི་མཆོད་གནས་ཡིན། །

མཆོད་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །
 དེ་གསུམ་མི་ལའི་རྒྱལ་པོ་གནས་ཡིན། །
 རྒྱལ་པོ་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ། །
 དེ་གསུམ་མི་ལའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །
 ཉམས་ལེན་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 གཡའ་རི་དང་གངས་རི་རྩ་རི་གསུམ། །
 དེ་གསུམ་མི་ལའི་རྒྱལ་པོ་གནས་ཡིན། །
 རྒྱལ་པོ་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 ཤ་བ་དང་ན་བ་ཆོ་བ་གསུམ། །
 དེ་གསུམ་མི་ལའི་སྒྲོ་ལྷགས་ཡིན། །
 ལྷགས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 གཡི་དང་འཕར་བ་སྤྱང་གི་གསུམ། །
 དེ་གསུམ་མི་ལའི་སྒྲོ་བྱི་ཡིན། །
 སྒྲོ་བྱི་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 བྱ་འཛེལ་མོ་གོང་མོ་ཆོད་པ་གསུམ། །
 དེ་གསུམ་མི་ལའི་བྱིས་བྱ་ཡིན། །

བྱིས་བྱ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐར་མ་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྤྱན་གཟིགས་ཡིན། །
 སྤྱན་གཟིགས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 རྩ་དང་འདྲེ་དང་དྲང་སྤྲང་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་མི་ལའི་བྱིས་མཆོས་ཡིན། །
 བྱིས་མཆོས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 སྤྲ་དང་སྤྲེལ་མི་དྲེད་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་མི་ལའི་བཅེ་སྟོགས་ཡིན། །
 བཅེ་སྟོགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྟོ་སྟོགས་ཡིན། །
 སྟོ་སྟོགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 ཟླ་དང་རྒྱག་པ་བྱུལ་བ་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་མི་ལའི་ཁ་བས་ཡིན། །
 བས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱི་ལ་ཤོག །
 གཡའ་ཆུ་དང་གངས་ཆུ་རྩ་ཆུ་གསུམ། །

འདི་གསུམ་མི་ལའི་བཅུང་ཆུ་ཡིན། །

བཅུང་ཆུ་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱེ་ལ་ཤོག །

ཙ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །

འདི་གསུམ་མི་ལའི་རྒྱན་ཆུ་ཡིན། །

གོས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་བྱེ་ལ་ཤོག །

ཅེས་དང་། ཡང་ཇེ་བཙུན་སྒྲོ་བོའི་མཆོ་བར་དུ་བཞུགས་ཆེ་ཡོན་བདག་
ནམས་ཀྱི་ཞུས་ལན་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡིན་ཚུལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མི་ང་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་མ་སྟུང་། །

བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ཐུང་དུ། །

ད་རེས་མི་ལའི་ཆེ་བྱུག་བཤད། །

མི་ལའི་ཆེ་བྱུག་བཤད་ཅ་ན། །

སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །

ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ། །

ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཆེ། །

སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་ངག་ཟབ་བྱད་ཆེ། །

མི་ལ་རས་པ་སྒྲོམ་བསྐྱན་ཆེ། །

གྲུ་པ་དུ་སྒྲོབ་དད་པ་ཆེ། །

ད་ནི་མི་ལའི་བདེ་བྱ་ག་བཤད། །
 མི་མེད་ལྷང་སྟང་སྟང་བ་བདེ། །
 བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བདེ། །
 ལྷ་བའི་འཁོལ་ཆུང་འོག་ན་བདེ། །
 བྲག་ལྷག་སྟང་པ་སྟེང་ན་བདེ། །
 འགྲངས་སྟགས་སྟམས་པའི་སྒྲུ་ལྷས་བདེ། །
 འཕྲུལ་འཁོར་ལྷས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་བདེ། །
 ད་ནི་མི་ལའི་འདུ་བྱ་ག་བཤད། །
 ཉིན་པར་མི་རྣམས་ཚོགས་སུ་འདུ། །
 མཚན་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སུ་འདུ། །
 བྱང་སེམས་འཁོར་ལོའི་སྒྲག་ལ་འདུ། །
 རང་སེམས་གཉིས་མེད་ལྷལ་དུ་འདུ། །
 རངས་རྒྱབ་ཟས་གོས་ཚོགས་སུ་འདུ། །
 ད་ནི་མི་ལའི་ཚྣང་བྱ་ག་བཤད། །
 རག་མ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚྣང་། །
 བྲག་དམར་མཚོང་ལྷང་ཁྲུང་གི་ཚྣང་། །
 བྲག་དམར་སྤོ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ཚྣང་། །

མོན་ཡུལ་སྟག་སྟག་མེད་ལྟོ་རྒྱུ་། །
 ཀ་ཅའི་ཤེལ་སྟག་ཆུ་ཤིང་རྒྱུ་། །
 ཐག་དཀར་ཏྲ་མོ་དབུ་མ་རྒྱུ་། །
 ད་ནི་མི་ལའི་བཟང་རྟག་བཤད། །
 ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ་བཟང་། །
 ལྷ་རོ་ཆོས་རྟག་སྒྲིམ་པ་བཟང་། །
 ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་པ་བཟང་། །
 སྦྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་འབྲས་བྱ་བཟང་། །
 བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་བྱིན་ཐབས་བཟང་། །
 མི་ལ་རས་པ་གདམས་ངག་བཟང་། །
 བྱིད་འདིར་བཞུགས་བྱ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་རྣམས། །
 བན་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། །
 གནོད་པའི་སྤྲིག་ལ་ཏུབ་ཤ་བྱེད། །
 སྟག་བསུལ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །
 བདེ་བ་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །
 རང་སྟག་རང་གིས་མ་ཤོམས་པར། །
 རང་གིས་རང་སྦྱིད་སྦྱུབ་རོགས་མཛོད། །

ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཅས་སྟེ།

གཉིས་པ་བྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩེ་རམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་མ་འོང་རེག་པ་ཏུག་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷག་སྐྱམ་རམ་
 པས་བྱམ་པའི་ལན་ཏུ། བྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁྱར་འདི་
 གཞུངས་སོ།

ངའི་བསྐྱེད་པ་དོན་འཆར་ཆེན་ཡིན།

ཡང་མེས་ཏི་ལ་ཤར་བཟང་ཡིན།

མེས་པོ་རྒྱ་རོ་པ་ཏ་ཆེན་ཡིན། །

ཕ་ཀྱན་མར་པ་ལུ་ཚུ་ཡིན། །

ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །

གདམས་ངག་བཅོ་ལྔ་ཀུན་ཆགས་ཡིན། །

དེ་ནི་ཡིན་པ་རྣམ་ཏུ་ག་ལགས།

ཞེས་ཞོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཙུང་གི་གད་པ་མི་གསུམ་ཏུ་ཉ་
མ་དཔའ་དར་འབུམ་གྱིས་བྱས་པ། བྱེད་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་པས། ཏུ་སློབ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་འབྱུར་བའི་
གདམས་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དེ་གསུང་དང་ཟེར་བ་ལ།
རྗེ་བཙུན་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ཚུལ་གྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁོང་སྟན་པ་ས་ཕྱགས་རྣམས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

མཆོན་སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་མཆོ། །
 རྒྱུ་བ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་བཟུངས་པ། །
 དེ་ལྟ་བུ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་ཡིན། །
 བ་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ཡི་ཞབས་བྱུང་བ། །
 ལོ་བྱུ་ཟེ་མཐོང་བཟུང་བྱུ་བཟུང་། །
 ལྷས་སྐྱུ་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་བྱུ་འགྲོགས། །
 རྒྱུ་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་བཟུང་། །
 རྒྱུ་གསུང་གཉིང་ནས་མཉེས་པའི་གནད་ཀ་དེས། །
 ཟུང་བཟུང་མ་དུ་སྐྱུ་པ་རྣེ་རྒྱུ་དང་། །
 བྱིན་ཟུངས་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་དང་། །
 ཞིང་པོ་མ་རྒྱུ་མ་ཡི་རྒྱུ་དང་། །
 དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་དང་། །
 བཀའ་སྐྱུང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། །
 རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུ་དང་། །
 དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་ཞིང་པོའི་སྐྱུ་དང་། །
 བཀའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བཟུང་འགྲེལ་ལས། །
 བཟུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཉིང་ནས་ཟུངས། །

གནད་ཟབ་དགའི་དོན་སྤྱོད་ལྷུང་བ་རྣམས། ।

གསེར་ཁྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱིལ་ནས་ཀྱང་། ।

མི་བསྐྱོན་ལྟ་ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས། ।

རྒྱ་གེ་དཔར་བཅུགས་དུ་བསྐྱར་བཞེས། ।

སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱགས་པར་གནད་། ।

མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་སེམས་ལ་འཕྲེང་། ।

དྲིན་ལན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། ।

སྐྱམ་ཡུན་རྒྱ་བཞིང་བའི་གནད་ཀ་དེས། ।

རྒྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ।

རྒྱ་མཁུར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གདོང་རྒྱ་བྱུར། ।

ནང་འདྲུ་བ་འཁྲུགས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། ।

བྱ་ཁྱིམ་ཀྱང་བདེ་བར་བཞེད་པ་ན། ।

མི་ང་ཟེར་ཉོན་ལ་ང་ཁྱེར་འཁྲོངས། ।

ང་སྤྱོད་སྤྱོས་ལ་ང་བཞིན་སྤྱོད་ས། ।

རྒྱས་འདི་ལ་ལམ་སྤྱོད་ཉེ་མཆི། ।

ཞེས་གསུངས་པ་མགས་བརྒྱད་པའི་མེ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱོད་སྤྱོས་.....

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པ་དངོས་ལ། རྒྱུ་མོང་
 ཞེན་ལོག་དང་རེས་འབྱུང་གི་སྒྲིན་ནས་སྒྲོ་སྦྱང་བ། རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་གསར་
 རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་དག་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་
 གི་རིམ་པ་དང་བཅས་རིམ་པས་འགོད་པའི། ཐོག་མར་སྒྲོ་ཞོག་ནས་
 བཞིའམ་རྒྱུ་མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་བཞི་བསྐྱམ་པ་ལ།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྩལ་ནི། དེ་ཡང་རྩེ་མི་ལ་
 རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྩེ་ལུ་འོད་གསལ་སྤྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རུས།
 ཡོན་བདག་འགའ་ཡིས་ཞུས་པ། བདག་ཅག་ནམས་ཆེ་འདིར་དགོས་པ་
 རྩམས་ལ་ཆགས་ནས། བྱི་མར་དགོས་པ་ནམས་ཆགས་སྤྱེ་མ་རྩུང་པས། ད་
 བྱི་མའི་ཕྱག་བྱིར་འབྲང་ནས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། བྱི་མའི་དོན་ཆགས་སྤྱེ་
 འབྱུང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནན་གྱིས་སྤྱལ་བར། རྩེ་བཅུན་གྱི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་རུས་ཆོས་བྱེད་པ་འདི་དཀའ་མོ་རང་ཞིག་འདུག རྩེ་
 ལ་ཆོས་བྱེད་མི་བྱུང་ཅང་། བྱི་མ་སོགས་མཐུན་ཆེན་ནམ་དག་འཛོམ་པ་
 དཀའ་མོ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་འཛོམས་རུས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་འཆལ་ཞེས་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ཡི། །

དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་མི་ལུས་དགོན། །

ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲོས་བཏང་ནས། །

དལ་འབྱོར་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་དཀའ། །

འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་ནས།
 ཟུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་དཀའ།
 རྒྱལ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ཡང་།
 མཐུན་ཁྱེན་ནམས་དག་འཛོམས་པ་དཀའ།
 ལུང་རིགས་མན་ངག་ལྡན་པ་ཡི།
 ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་དཀའ།
 དད་པ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་ཡི།
 ཉམས་ལེན་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་དཀའ།
 འཇིགས་དང་འཆོབ་སྤངས་པ་ཡི།
 ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་དགོན་པ་དཀའ།
 ལྟ་སྦྱང་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་ཡི།
 བསམ་སྦྱོར་གཅིག་པའི་གྲོགས་པོ་དཀའ།
 རྟ་དང་ཆོབ་སྤངས་པ་ཡི།
 བཀོལ་རྩ་གཏུབ་པའི་ལུས་པོ་དཀའ།
 དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ན་ཡང་།
 ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཀའ།
 འདི་ནི་དཀའ་བའི་ཆོས་དགུ་ཉི།

དཀའ་ཡང་དཀའ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱང་འཆལ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་
གངས་ཏི་མེར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཉ་མ་འགའ་ཡིས་ཆས་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་
ཀྱི་མི་རྟག་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་འདིར་བྱོན་དང་ལྡན་བུ་སྟོབ་ནམས། །

ནན་ལྟར་ལྟ་ཆོས་བགྱིད་མི་བགྱིད། །

དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། །

སྐྱིང་ནས་ལྟ་ཆོས་བགྱིད་བསམ་ན། །

དད་པ་འཕྱར་ལྡོག་མི་ལྡོག་ན། །

དཔེ་དེ་ཀྱན་རྩོམ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོན། །

དོན་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བྲིས། །

ཁྱེ་སྤང་བ་དཔེ་བྱ་བ་སྤྲན་མ་བསྤྲན། །

སྤང་བ་དཔེ་བྱ་བ་སྤྲན་ཅ་ན། །

གསེར་ལོ་ཐང་དཀར་དེ་དང་གཅིག །

གཡུ་ལོ་མེ་ཏོག་དེ་དང་གཉིས། །

ཕུ་ཡི་ཤེའུ་དེ་དང་གསུམ། །

མདའ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་དང་བཞི། །

ཟ་འོག་ཁྱིམ་སེ་དེ་དང་ལ།
 ཉན་པུ་རིན་ཆེན་དེ་དང་བྱུག་།
 ཆོས་གསུམ་ཟླ་བ་དེ་དང་བརྟན་།
 མི་པུ་རིན་ཆེན་དེ་དང་བརྟན་།
 སྤྱན་ཆད་ཆེག་ལ་བསྐྱར་མ་མུང་།
 སྤྱེ་དེ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་སྒྲིལ་ན།
 ཆེག་དེ་ཡི་དོན་གྱི་བར་མི་སྒྲིལ།
 ཆེག་དེ་དོན་དང་སྐྱར་ཅ་ན།
 གསེར་ལོ་ཐང་དཀར་དཀར་དུ་ཡལ།
 དེས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཆོན།
 དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ།
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད།
 གཤམ་ལོ་མེ་རྟག་སད་ཀྱིས་བྱིར།
 དེས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཆོན།
 དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ།
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད།
 སྤྱི་ཤེལ་ཆུང་མདའ་ཡིས་བསད།

དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །
 དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་ལ་ལྟ་ཚུལ་མཛོད། །
 མདའ་ཡི་འབྲས་དུག་ཚར་བས་བརྟུག་ །
 དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །
 དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་ལ་ལྟ་ཚུལ་མཛོད། །
 ཟ་འོག་བྲིགས་སེ་གཟུང་གི་དྲས། །
 དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །
 དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་ལ་ལྟ་ཚུལ་མཛོད། །
 ཆེས་གསུམ་ཟླ་བ་ཤར་ནས་ཆས། །
 དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །
 དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
 དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་ལ་ལྟ་ཚུལ་མཛོད། །
 མི་བུ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ནས་ཤི། །
 དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །

དོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆས་མངོད། །

རོ་མཆར་ཅན་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་པ།

ཁྱེད་སྒྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་མཛོད།

ལར་བྱས་པའི་ལས་ལ་བྱིན་མཐའ་མེད། །

གང་འགར་ཞིག་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད།

ལང་ཡང་སྒྲུལ་ལ་མི་ཆེ་བད། །

འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས། །

དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །

ཅེས་དང་། ཡང་མེ་བཙུན་གྱིས་གཉའ་ནང་གི་ཉ་མ་རྒྱལ་ལ་མི་རྟག་
པའི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡེ་མ་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ། །

ལྷན་གཟུངས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ས་བཞིན། །

ཀུན་སྤངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འགྲུལ་ཁྱིལ་འདུག །

སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད།

ཀྱོང་ཡུང་མི་བཞིན་ཏུ་བསོགས་བསོགས་གུང་།

ཁྱེད་ལ་མོ་བཞིན་དུ་ཡོང་བཞིན་འདུག།

སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཁོད།

མཚར་དར་ཁྱེས་བཞིན་རུ་ལུར་ལུར་གྱང་། །
 རྒྱུན་འཇའ་འོད་བཞིན་རུ་ཡལ་ཁིང་འདུག །
 སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །
 གཉེན་རི་དྲགས་བཞིན་རུ་འགྲོག་འགྲོག་གྱང་། །
 རྒྱུན་རྒྱུན་པ་བཞིན་རུ་སློབ་ཅིང་འདུག །
 སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །
 བུ་སྒྲོ་ང་བཞིན་རུ་གསེས་གསེས་གྱང་། །
 རྒྱུན་ལམ་རྫོ་བཞིན་རུ་འབྲད་ཅིང་འདུག །
 སྐབས་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སྒྲི་ཤས་རེ་བསྐྱེད། །
 སྲོགས་མ་བུ་བཞིན་རུ་བཟང་བཟང་ཡང་། །
 རྒྱུན་དག་གཉེན་བཞིན་རུ་འཐབ་ཅིང་འདུག །
 སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རེ་སྐྱེད། །
 རྒྱུད་ཉི་མ་བཞིན་རུ་ལྡོས་ལྡོས་གྱང་། །
 ལྷག་རྒྱང་དམར་བཞིན་རུ་འཆུབ་ཅིང་འདུག །
 སྐབས་སྐབས་སུ་མ་རུས་པ་ལ་སྐྱུན་པ་རེ་ཐོང་། །
 ལར་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་སྔ་མ་རྣམས། །
 དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤིག་མ་རུས་ན། །

ཆེ་རིང་པོར་བསྐྱད་པ་རན་རིང་ཡིན། །

ལས་མང་པོ་འབད་པ་སྤྲུག་ལས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དིང་རི་ལྷ་དམར་རྩ་
ཐེབས་པའི་སྐབས་ལྷ་ཆེ་གཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ཆེ་བཙུན་ལ། དེད་ནམས་ཀྱི་
མདུན་ཀྱི་ཡུར་ཚུའི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་གསུང་རྩ་གསལ།
ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་རྩ་མི་རྟག་ཚུ་སྤྱར་མ་འདི་མགུར་རྩ་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཁྲིམ་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆོས་ལ་སྦྱར། །

ཆེ་མི་རྟག་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་པ་འདྲ། །

ཡིད་བརྟན་ཐེད་པ་བླ་མས་བཞེད། །

ལེ་ལོ་ཅན་ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་འདྲ། །

སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་མ་ཤེས་སམ། །

གཞོན་པ་སོས་ཀའི་མེ་རྟོག་འདྲ། །

ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཆ་ཐེད་དམ། །

རྒྱས་པ་སྤང་ལ་མེ་ཤོར་འདྲ། །

གཏིང་ལ་སྤྲུག་པ་མ་ཤེས་སམ། །

སྦྱེ་འཆི་ཉི་མའི་འཆར་རྩལ་འདྲ། །

ཡང་ཡང་ཡོད་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །

ན་བ་བྱུ་རྩོ་ཕོག་འདྲ། །

སྟོབས་རྒྱས་ཟད་པར་མ་ཤེས་སམ། །

འཆི་བ་སྦྱུ་མ་ཟད་མར་མེ་འདྲ། །

རྟག་པར་མི་སྟོད་ངེས་པ་ཡིན། །

ལས་ངན་གཙང་རྩང་འབབ་ཆུ་འདྲ། །

བྱེན་ལ་སྟོག་པ་ངས་མ་མཐོང་། །

ཕྱིག་ཅན་དུག་གི་སྟངས་པོ་འདྲ། །

གང་བཟྱན་བཟྱན་པ་རྣམས་བརྒྱག་པ་ཡིན། །

དམ་ཉམས་སྟན་མ་སང་བྱིར་འདྲ། །

དམ་ཉམས་ཉམས་པ་ཆོ་སྤང་ནས་གདའ། །

ཆོས་སྦྱང་ཞིང་གི་སོ་ནམ་འདྲ། །

གང་རེམ་རེམ་པ་ཆོ་རྒྱལ་ནས་གདའ། །

སྒྲ་མ་སྟན་དང་བདུད་རྩི་འདྲ། །

གང་བཟྱན་བཟྱན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །

དམ་ཆོག་སོ་བའི་མཁར་དང་འདྲ། །

གང་བསྐྱངས་བསྐྱངས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གདའ། །

ལས་དག་ཞིག་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །
 སྤྱི་པ་འཆོལ་མཁན་རྣམས་ཕམ་ནས་གདའ། །
 འཁོར་བ་དྲག་གི་ཆེར་མ་འདྲ། །
 གང་སྤེལ་སྤེལ་པ་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་གདའ། །
 འཆི་བདག་ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །
 བཀག་པས་ཁོག་པ་ངས་མ་མཐོང་། །
 དེ་འདྲའི་དུས་གཅིག་བྱང་ཅ་ན། །
 དམ་པའི་ཆས་ཤིག་མ་ལགས་པ། །
 མགོན་སྦྱབས་བྱེད་མཁན་ལྟོག་ན་མེད། །
 ལུས་ཐོབ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་ཆས། །
 དམ་པའི་ཆས་ལ་འདྲོད་མཁན་མེད། །
 འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབས་སྤྲུག་ལས་སྦྱེས། །
 སྤྲུག་ལས་སྦྱེས་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། །
 ཆས་ཁ་ལ་ལབ་དུས་སྦྱིད་སྦྱིད་པོ། །
 དོན་ལ་ཐུག་དུས་དྲག་དྲག་བརྒྱུག། །
 ཡོན་བདག་ཁ་ཅང་མ་ཆེ་ལྟ་ཆས་མཐོང། །

ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་སེམས་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ད་

དུང་སྐྱེ་གན་འཆི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གསུང་བར་བྱ་
དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དོན་སྐྱེ་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་ཤེད་ནས། །

ཆོས་ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཆར། །

འགྲོ་ནམས་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །

རྩེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །

དོན་དེ་ལ་བྲམ་མའི་བསྟོད་པ་མཛོད། །

ཆོག་འདི་ལ་འདིར་བཞུགས་གསན་པར་བྱ། །

བྱེད་གཞོན་པ་དབང་པོ་དར་ཅ་ན། །

ཀས་པ་ཡོང་སྟམ་མི་གདའ་ཉྱེ། །

ཀས་པ་འོག་འགྱའི་ཚུལ་དུ་འོང་ཞིང་གདའ། །

རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོང་ཞིང་གདའ། །

འབྱུང་བ་ལྡེ་པོ་དར་ཅ་ན། །

ན་བ་ཡོང་སྟམ་མི་གདའ་ཉྱེ། །

ན་བ་སློ་རིག་ཚུལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །

བཅན་ཐབས་བཅན་ཐབས་སུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །

ཆོ་འདི་ལ་སྤང་བ་འཐས་ཅ་ན། །

འཆི་བ་ཡོང་སྟེ་མ་མི་གདའ་སྟེ། །
 འཆི་བ་ཐོག་བབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །
 སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་ཡོང་ཞིང་གདའ། །
 ཀས་དང་ན་བ་འཆི་བ་གསུམ། །
 ཁ་དང་ལག་པ་བཞིན་དུ་སྟུག་ནས་གདའ། །
 བར་ཚད་སྟོ་རྟེན་མདའ་བས་ཚ། །
 འཆི་བ་དག་ལ་ཁའི་སོ་བཞིན་སྟུག། །
 ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །
 བྱ་ཡོང་བཞིན་དུ་གལ་ལ་བསྐྱིགས། །
 ལར་འབྲལ་མེད་ཀྱི་མགྲོན་གསུམ་དེ་ན་གདའ། །
 བྱིད་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་མི་འཇིགས་སམ། །
 དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་གསུམ། །
 དཔག་ཆེན་མདའ་བཞིན་འཕྲང་ལ་སྟུག། །
 ལར་འབྱར་མེད་ཀྱི་འཕྲང་གསུམ་དེ་ན་གདའ། །
 བྱིད་སྤར་གྱི་སྟུག་བསུལ་མི་བྲེད་དམ། །
 ད་ལྟའི་སྟུག་བསུལ་ལ་མི་འཆོར་རམ། །
 སྟུག་བསུལ་ཆུ་པོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །

སྤྲུལ་མ་སངས་ཕྱི་མ་འབྱུང་། །
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མི་གདའ་ན། །
 སྤྱིང་ཕྱག་ལམ་ཁའི་མགོན་པོ་འདྲ། །
 ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྱུང་། །
 འདི་ལ་འཆད་རྒྱས་མི་གདའ་ན། །
 དལ་སྤྱིང་ཉི་མ་ལྷེ་བ་འདྲ། །
 མི་རྟག་ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་འདྲ། །
 འབྲལ་རྒྱ་ཡོང་བ་མི་ཤེས་སམ། །
 དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མཆོང་། །

ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱ་མིག་དབྱལ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་བར་རས་པ་ནི་བ་འོད་
 གྱིས་ཁྱེས་ལན་རྒྱ་རྒྱ་བཅུན་གྱིས་མི་རྟག་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་སྤྱག་ཤར་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན། །
 ཆོ་འདི་ཀྱན་མི་རྟག་སྤྲུལ་མ་ཅམ། །
 འཆི་བདག་གི་གཤེན་རྒྱེ་བ་ཅ་ན། །
 སྤྱིང་ཕྱག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ་ས་མེད། །
 དཔའ་བོས་རལ་ཁ་སྤྲད་ས་མེད། །
 སྤར་མས་མ་སྤོས་བྱེད་ས་མེད། །

རུས་དེ་རུས་ཅ་ན་ཤ་རེ་གཡའ། །

ང་དེ་ཀལ་འཇིགས་ནས་བཅན་ས་བཟུང་། །

ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་.....
 བྱང་དྲོ་མེ་གྱེ་བ་སྦྱང་ནས། ལྷོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་རུ་མ་སོང་བར་
 དམ་ཚཱ་ལྷར་རུ་མ་བསྐྱབ་ན། འཆི་རྒྱུན་དེས་པ་མེད་མྱེར་འཆི་བ་ཐོག་བབ་
 རུ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་དེ། ཡང་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་གཉི་ཤང་གྲར་རྟ་ཅ་ཁྱི་
 ར་རས་པ་ལ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཉོན་དང་གསོན་དང་ཁྱི་ར་བ། །

འབྲུག་ཁྱར་སྒྲ་ཆེ་ཡང་སྟོང་སྒྲ་ཡིན། །

འཇའ་ཁ་དྲོག་ལེགས་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ། །

འཇིག་རྟེན་ཉམས་སྲུ་དགའ་ཡང་མི་ལམ་ཅམ། །

འདྲོད་ཡན་བདེ་བ་ཆེ་ཡང་ལྷིག་པའི་རྒྱ། །

འདུས་བྱས་རྟག་རྟག་འདྲ་ཡང་ལྷར་རུ་འཇིག །

རྣམ་ཁ་སང་ཡོད་པ་དེ་རིང་མེད། །

མི་ན་ནིང་ཡོད་པ་ད་ལོ་ཤི། །

གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དགུ་ཅ་ལྡང་། །

ཟས་ཕན་པར་ཚོས་པ་རུག་རུ་འགྲོ། །

དྲིན་བཟང་པོས་བསྐྱངས་པ་ཁ་སྐྱོད་ཆེ། །

རྟེན་རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་གནོད། །
 བྱེད་མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་གཅེས། །
 བྱག་སེར་མོ་བརྒྱལ་གང་བཅད་ཆ། །
 གཟུང་མང་ནང་ནས་རང་ཉིད་གཅེས། །
 རང་མགོ་འདོན་པའི་རྒྱས་ལ་བབ། །
 ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཟུར་རྒྱ་འཆི། །
 ཆོས་ལ་བྱི་གཤོལ་བྱར་མི་རྩད། །
 བརྟེ་བའི་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བར་འཕེན། །
 ལྷ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་ལ་བབ། །
 ཆོ་འདི་རྒྱ་བདེ་ལ་བྱི་མར་སྦྱིད། །
 དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལ་བབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་
 ས། །

གསུམ་པ་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩ་འབྲས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་
 རིན་པོ་ཆེ་མོང་ལའི་རྩྭགས་སུ་བྱོན་པ་ལ། རག་པ་མི་ལྷ་དང་འཕྲད་པ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་བྱག་འཛལ་ཉེ་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས་རྩེ་
 བཅུན་གྱིས་ལས་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རན་སང་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་སོགས་རྩ་འབྲས་སྤང་བྱང་གི་མགུར་འདི་གསུངས་

ས། །

མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟུལ་ན། །

འབྲས་ད་ལྟ་བུ་བ་པ་ད་ལྟ་སྤྲོ། །

ཁོང་སྤྲོ་མ་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །

ཆེ་སྤྲོ་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །

སྤྲོ་བ་ཐོང་ཞིག་སྤྲོ་ལྡན་ཀྱན། །

མ་གི་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ན། །

མཚན་ད་ལྟ་རྒྱུ་བ་པ་ད་ལྟ་སྤྲོ། །

ཁོང་མ་ལས་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །

ཆེ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཙོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲོ་ཡིན། །

སྤྲོ་གཙོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ལྡན་ཀྱན། །

མ་གི་ཡི་དྲགས་ལྟུལ་ཤེད་ན། །

ལྟ་ད་ལྟ་སྤྲོ་བ་པ་ད་ལྟ་སྤྲོ་གས། །

ཁོང་སྤྲོ་བ་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །

ཆེ་སྤྲོ་སེར་སྤྲོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲོ་ཡིན། །

སེར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་གས་སྤྲོ་ལྡན་ཀྱན། །

ཁྱེས་ཀྱི་ཐིང་བུའི་ཙ་ཤེད་ན། །

དེ་ན་འདྲད་འཛོལ་མ་ཡོད། །

བ་འཛོལ་མ་མི་འཛོལ་བྱེད་རང་ཤེས། །

སྤང་པོ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཙ་བ་ན། །

ནད་རྒྱལ་ལྷ་སེལ་བའི་སྤན་མཆོག་ཡོད། །

སྤན་ཆོལ་མི་ཆོལ་བྱེད་རང་ཤེས། །

སྤམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤན་ཐུན། །

མན་ངག་གནད་གྱི་ལྷུ་མིག་ཡོད། །

སྤྱོད་གཉིས་འབྱེད་དང་མི་འབྱེད་བྱེད་རང་ཤེས། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྩ་སྤྲམས་ཀྱི་ཐུམ་བུ་ལ་
བྱོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་.....
མང་པོ་ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱུང་གསོད་དང་གད་མའི་གནས་
སྤྱུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤམ་མཉམ་མེད་རྟག་ཏུ་སྤྱི་པོར་བཞུགས་ཤིག །

འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལགས་སམ། །

ཅི་ཙམ་བརྩས་ཀྱང་མི་ཟད་གདའ་བ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཞིག་ལགས་སམ། །

དེ་ལྟས་ཀྱང་ཁྱུང་བར་མི་གདའ་ལགས་པ། །
 དམ་ཆོག་འདི་ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲི་ཞིག་ལགས་སམ། །
 དེ་ལྟས་ཀྱང་ཁྱུང་བ་མི་གདའ་ལགས་པ། །
 དམ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལམ་ཁའི་མཛེ་རོ་ལགས་སམ། །
 དེ་ལ་ལྟས་ཀྱང་འཁྱུང་བ་མི་གདའ་ལགས་པ། །
 ལྟན་འཕྱུལ་གྱུ་མཁྱེད་ན་ཆོར་མ་ཡོད་དམ། །
 ལྟན་ཆོན་ཆོ་ལྟན་ཐོག་ཏུ་མི་ཚུགས་པར་གདའ་བ། །
 འདུལ་ཁྲིམས་འདི་འབད་བ་དོན་མེད་ལགས་སམ། །
 རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཆོ་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱུང་གདའ་བ། །
 གནས་རི་ཁྲོད་ན་རྟོར་བན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོད་དམ། །
 ལྟན་ཆོན་ཆོ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་ཞིང་གདའ་བ། །
 བར་དོའི་གནས་སུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞུ་ནམ། །
 ཉ་མ་ཆོ་ཕྱི་བདར་རེམས་ཤིང་གདའ་བ། །
 ཆོ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ན་སྐྱུ་རིན་ཆེའམ། །
 ལཱ་ལྷོ་བཙུན་མ་ཆོ་སྐྱུ་ཐག་རེམས་ཤིང་གདའ་བ། །
 འཁོར་བ་འདི་སྐྱུང་གྱི་དོགས་པ་ལགས་སམ། །
 ལྟ་བཙུན་མེད་བྱ་སྒྲིག་རེམ་ཤིང་གདའ་བ། །

ཆོ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ན་བཟའ་བརྟུང་ཡོད་དམ། །

ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཆོ་སྤྱན་པ་མི་གཏོང་གདའ་བ། །

ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡུལ་ན་ལྷག་བསལ་ཡོད་དམ། །

དེ་རུ་འགྲོ་མི་ཆོ་རྟུང་བར་གདའ་བ། །

མ་གི་དཔལ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་ནམ། །

ཁ་དྲག་པ་ཆོ་སྤྱན་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་གདའ་བ། །

སྤྱག་བསལ་དང་ངན་སང་འདི་ཕྱིག་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་སོ།

ཕྱིག་སྤྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པ་རང་མཛོད་དང་། །

འཆི་ཁར་མི་འགྱུར་ཅིང་སྒོ་བདེ་ཐོབ་ནས་ཡོང་ངོ་། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྐད་སྒྲ་འབྲས་སྤང་སྤང་གི་སྐར་རོ། །

བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་ལམ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསམ་པ་ནི།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་མ་ཞེས་བར་བྱོན་པས་དེར་

རྗེ་བཙུན་ལ་སྤྱན་མཆོག་རུ་དད་པའི་ཡོན་བདག་གཤེན་རྒྱུ་མོས་ལྷག་.....

ནས་འབྲས་ཏེ། བདག་ཀླས་ཁོག་ནས་འཆི་ལ་སྤྱག་པས་འཇིགས་ཏེ། རྗེ་

བཙུན་གྱི་རྟུང་རྟུ་ཆོས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས་འགྱུར་བེར་མང་རུ་བྱས་པས། རྗེ་

བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡོན་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ན་འཆི་ལ་སྤྱག་བསལ་འདི་ཆོས་

མཛོད་དམ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཡོད། དེ་ལ་འཇིགས་

ན་འཆི་ཁ་ཆོས་བྱས་ན་འབད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འཇུག་པ་འཇུག་པ་འཇུག་ཅིན་པ། །

ཕྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་བཞི། །

གཅིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱང་ལ་ཡོད།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་འཁོར། །

མི་ཤེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལ་གཡེར་།

བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མི་གདའ་ན། །

ཡུག་གི་རོགས་ནས་ཡུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད།

ཡེད་ཏུ་རེ་ཞིང་སྒྲིག་པ་བྱེད། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ན།

རན་པུ་དེ་མིག་པ་སྤངས་ན་ལེགས། །

འཆི་ཁར་སྙེ་ཆོས་བྱས་ན་འཐད། །

ཅེས་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་པར་རིག་བྱུག་སོ་སོའི་ལྷན་པས་ལ་བྱེ་
བྱུག་བྱེ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྱུག་དབར་བྱེ་མི་
དང་མི་མིན་གྱི་གསལ་བྱེ་དཔག་བྱེ་མེད་པ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་……
བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་རས་པ་ཞི་བོ་དེ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལགས། རིགས་བྱུག་
ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ལ་རྗེ་བྱེ་མཆོས། ཁྱུང་པར་རྩ་ལ་བདེ་བ་རི་རྩ་བྱེ་
མཆོས་ཞུས་པས། རྩ་ལ་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས། འདུག་དག་འདི་རྩ་བ་
འདུག་ཞེ་གསུངས་ནས་མཐུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིན་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ཡང་། །

གཡང་ནི་ལྟ་གཡག་བཞིན་རྟེ་ཆེ་ཞིང་འདུག །

སྐད་ནི་གཡུ་འབྱུག་བཞིན་རྟེ་ཆེར་བསྐྱགས་ཀྱང་། །

དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་སྟེ། །

གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་ལུ་བཞི་ནི། །

བཟང་ངན་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། །

འདུ་ཤེས་རྫོངས་པས་ཆོར་བ་མེད། །

དེང་སང་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །

བསྐལ་བ་མང་པོ་གྲངས་བཅིས་ཀྱང་། །

སྐད་ཅིག་ཅམ་གཅིག་མ་རྟོགས་པའི། །

དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་མ་མཆིས། །

ལྷུང་རྟུས་བསམ་ངན་སྒྲིས་ནས་ལྷུང་། །

དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་གནས་ལྷགས་ནི། །

སྒྲིང་ལྟ་ཁ་ལྟ་སྐམ་པོས་བྱང་། །

གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩ་བརྩན་ཀྱང་། །

གཙང་མ་རིགས་ལྟ་དང་པོ་དང་། །

འོག་མ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡང་། །

རྒྱ་འབྲས་བསོད་ནམས་མ་ཟད་པར། །

དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་མེད་ཡང་། །

སྒྲིགས་ཆ་ཅན་གྱི་དགེ་བ་དང་། །

ཞེ་འཇིགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །

ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲིགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས། །

ཁས་ལེན་སྤྲས་ཀྱང་སེམས་མ་དག །

ས་པོན་བག་ཆགས་ལྷས་པ་དེས། །

ཡུན་རིང་སོང་ཆོ་བསམ་ངན་སྦྱེས། །

བསམ་ངན་སྦྱེས་ཏུས་བསོད་ནམས་ཟད། །

བསོད་ནམས་ཟད་པས་སྦྱར་ཏུ་ལྟང་། །

ལྟང་བྱེད་ལྟ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །

ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྤང་བ་འབྲུག །

དེ་གོ་བར་མཛོད་ལ་སྒྲིམ་ཡུན་བསྐྱེད་། །

ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་སྦྱོང་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ངང་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་གསུང་ཏུ་གསེལ་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་ཏུ་མཁུར་འདི་.....

གསུངས་ས། ।

ལྷ་མ་མཁའ་འགྲའི་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ।

བྱང་ལེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ।

ལྷ་མིན་སྤྱག་བསྐལ་མི་ཆེ་རིང་། ।

གཏུག་ལེམས་འབྲུགས་པས་རང་བཞིན་བརྟག།

ལེམས་ཉིད་འབྲུགས་པས་རང་མགོ་འཁོར། ।

ཚེར་བ་ངན་པས་འདུ་ཤེས་རགས། ।

གང་སྤང་དག་ཅུ་ལེན་པ་ལ། ।

བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཡོད་ཐབས་མེད། ।

ལས་ངན་རང་སྤྱོད་མི་འཁངས་པར། ।

གཞན་ལ་ཕན་ལེམས་སྦྱེ་བ་དཀའ། ।

ཚུད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲུགས་འབྲུགས་པས། ।

ད་རུང་ཁ་ལ་མི་ཉན་འདྲ། ।

དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེན་བཤད་ན་ཡང་། ।

རང་བདེ་གཞན་སྤྱག་འདོད་པ་དང་། ।

གཉེན་ལ་བྱམས་ཞིང་དག་ལ་སྤང་། ।

ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་སྦྱོད་པ་ནམས། ।

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྐྱེས། །

ལུས་ངན་སྒངས་པས་ཐིག་ལ་དགའ། །

ནམ་སྒྲིན་ངན་པས་འགྲོ་ལ་སྤང། །

ཡིན་པ་མེད་དེ་བྱ་ཐབས་དགའ། །

བྱིད་འདིར་ཚོགས་སྒྲིམ་ལུན་ཤི་དང་སྒྲིམས། །

ཞེས་གསུངས་པས། རེད་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་གསུང་བྱ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་པ་ལོ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །

སྒྲིབ་ཀྱི་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འོ་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས། །

དགེ་ཐིག་གང་ཡང་རྒྱས་པ་ཆེ། །

དེ་ཁམས་རྒྱལ་ཚང་བའི་རྒྱས་པ་ཡིན། །

བྱིད་མཁས་པར་འདོད་པའི་རས་རྒྱང་ནམས། །

འགག་དང་གནད་མིག་མ་ཤེས་ན། །

མང་པོ་ཤེས་ཟེར་འཆལ་བ་ཡིན། །

སེམས་ཀྱིས་རྩ་བ་མ་རྟོགས་ན། །

ལོ་མང་སྒྲིམ་ཟེར་རྒྱན་མ་ཡིན། །

ཞིང་དང་བསམ་པ་མ་འབྲེལ་ན། །
 མང་པོ་བཏང་ཡང་ཆུད་ཚོས་ཡིན། །
 སྤྱགས་མེད་ཀྱན་ལ་མ་ཕན་ན། །
 སྤྱགས་གང་བཟང་མཆོད་པ་ཁ་ལན་ཡིན། །
 གང་ལ་གང་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི། །
 སྤེན་པའི་དྲང་གཏམ་ལྟར་བཞི་ཡིན། །
 གང་ལ་གང་ཕན་ཤེས་པ་ན། །
 མཁས་པས་རྒྱན་སྤྲས་དགེ་བ་ཡིན། །
 ང་ལ་རྒྱས་མེད་ཟེར་བ་ལ། །
 ཚྲངས་པའི་ཚྲངས་གཏམ་ཀྱན་ལ་གནོད། །
 དགེ་བ་ལེམས་ལ་ཤར་བ་ན། །
 ས་རྩི་ཕྱི་ཤིང་དགེ་བའི་རྒྱ། །
 ལར་བསམ་ཤེས་མི་ལས་ལོད་པ་མེད། །
 ཟ་འདོད་ཁྱི་ལས་ལྟོགས་པ་མེད། །
 ཁྲིལ་མེད་ན་དཔོན་ལས་འཇིགས་པ་མེད། །
 ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལྷག་ཡིན། །
 དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ལྷག་ཡིན། །

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྟུག་བསམ་ཡིན། །

བྱ་དམ་ཆོས་རྣམ་ན་སྦྱིད་དང་མཇལ། །

དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཡུན་དུ་སྒྲོམས། །

ཞེས་དང་། བྱད་པར་སྦྱེ་གན་འཆིའི་སྟུག་བསམ་བྱེ་བྲག་དུ་བཞུན་པ་
ལ་དེ་ཡང་རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཡོན་བདག་གཤེན་དོར་མོས་བདག་སྦྱེ་བའི་སྟུག་.....
བསམ་མི་དྲན་པ་གདའ་བས་གསུང་བར་བྱ་བེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་.....
གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན། །

སྦྱེ་བའི་སྟུག་བསམ་བཤད་ཅ་ན། །

ཀུན་གཞི་བར་དོར་འབྲམ་པོ་དེ། །

ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་མངལ་དུ་བྱགས། །

མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱགས་ཅ་ན། །

ཉ་མོ་དོལ་ལ་འབྱམས་པ་འདྲ། །

ཁྲག་རྩ་མེར་ནང་དུ་ཉལ་ཅ་ན། །

མི་གཙང་བ་ལ་སྤངས་གདན་བྱས། །

ལས་ངན་དབང་གི་ལྷས་ངན་གྲབ། །

གནས་ངན་ནང་དུ་སྟུག་བསམ་སྦྱོད། །

ཆེ་སྒྲོན་དྲན་ཡང་སྐད་མ་ཐོན། །
 ཆ་གྲང་ལྷ་ཆོགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །
 ཟླ་དགུ་རོ་བརྩ་དཔུལ་བར་ལུས། །
 མ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྩས་སུ་ཡང་། །
 ལུས་རྩར་མིག་འཕྲང་ལས་དྲངས་པ་འདྲ། །
 མ་ཡི་མངལ་སྒྲོར་ཐོན་ཅ་ན། །
 ཆེར་མའི་དོང་རྩ་བསྐྱར་བ་འདྲ། །
 མ་ཡི་པང་རྩ་སྒྲངས་ཅ་ན། །
 ཕྱིུ་རྩར་བྲ་ཡིས་བྱེར་བ་འདྲ། །
 མི་གཙང་བྱ་མ་བྱེས་ཅ་ན། །
 གསལ་པོར་པགས་པ་བཤུས་པ་འདྲ། །
 རྩེ་བའི་ཐག་པ་བཅད་ཅ་ན། །
 ཁོང་པའི་སྒྲིག་ཅ་བཅད་པ་འདྲ། །
 ཆང་བྱ་མལ་རྩ་བརྩག་ཅ་ན། །
 བཀྱིགས་ནས་བཙོན་དོང་པོར་བ་འདྲ། །
 ལར་སྦྱེ་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །
 སྦྱེ་བའི་སྦྱག་བཟུལ་བསམ་ལས་འདས། །

འཆི་ཀར་དགོས་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །

ཐུག་ཤོལ་བྱས་པས་སྐལ་བ་ཆད། །

འབྱུངས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་འཐད། །

ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞིག་ཀྱང་
གསུང་པར་ཞུ་བའི་ལན་དུ་མཁུ་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་གཞུང་བཟང་པོ། །

ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བཤད་ཅ་ན། །

རང་ལུས་འབྱུང་བཞི་རྒྱད་པ་ཡི། །

ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡི་རེ་ཐུག།

དྲང་པོར་སྦྱོས་པའི་ལུས་པོ་སྦྱར། །

བརྟན་པོར་བཞག་ཀྱང་གོམ་པ་འཁྱོར། །

ནག་པོར་སྦྱོས་པའི་སྤྱ་ལོ་དཀར། །

དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་ཀྱང་འགྲིབ། །

ཡན་ལག་གཙུག་པོ་མགོ་བོ་འཁོར། །

སྤྱ་རྣམས་ཉན་བྱེད་ན་བ་འོན། །

མཁུ་ཆོས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་བསྐམས། །

བྱད་ཀྱི་རྒྱང་ཤིང་སྤྱ་ཡང་ཞོམ། །

ཅུས་པའི་དྲུང་ས་མ་དྲུང་ས་བྱད། །

སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ཡང་ལྷོ། །

ཤིག་སྤྱོད་ལྷོ་ས་བསད་བཞིན་མང། །

ཟས་དང་གཉེན་མཉུན་བསྐྱུས་ཀྱང་སྤྱོད། །

སྤྱོད་བསྐྱུས་ཡི་ཆད་སྤངས་ཤིང་འཁོར། །

བདེན་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད། །

གཅེས་པར་གསོས་པའི་བྱ་ཆས་སྤྱང། །

བསགས་ཆད་བྱིན་ལ་བྱིན་གཞོ་མེད། །

ཤི་བྱིས་ཟེར་ཞིང་དམོད་མ་མང། །

ལར་ཀས་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །

ཀས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་བསམ་ལས་འདས། །

ཀས་ནས་ལྷོ་ཆས་མི་བྱན་པ། །

སྤྱོད་བྱི་ལས་བྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན། །

ད་ལྟ་ཁ་དབུགས་ཡོད་རིང་ལ། །

དམ་པའི་ལྷོ་ཆས་བྱས་ན་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བདག་གི་སྤྱོད་
བབ་གདའ། ད་ན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཞིག་གསུང་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་

མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་རྩྱ་ཤས་ཅན། །

ན་བའི་ལྷག་བསམ་བཤད་ཅན། །

ལུས་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ། །

བྱག་གཟེར་ཡིད་ལ་མེད་པར་ལངས། །

ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་བརྟུང་བབ། །

ཁྲག་དང་ཆུ་མེར་ཁོལ་ཞིང་ན། །

ནད་དང་གཟེར་གྱིས་དབང་པོ་བསྐྱས། །

མལ་བདེ་མོར་ཉལ་ཡང་འདྲེ་ལྷག་མང་། །

སྒྲིབ་མེར་སྒྲིབ་པའི་ལས་དབང་གིས། །

བས་བབང་པོ་བྱིན་ཡང་ཁ་ནས་སྒྲིག།

གནས་བསེལ་བར་བསྐྱད་ཀྱང་མེ་བས་ཚ། །

གོས་རྩྱ་བར་ཁྱེན་ཀྱང་ཆུ་བས་གང་། །

གཉེན་བཤེས་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། །

ན་བའི་ལྷག་བསམ་བགོ་ཐབས་མེད། །

མི་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱང་། །

སྒྲིབ་ལས་ངན་ན་ཚ་མེལ་བར་དཀའ། །

ལར་ན་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །

ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས། །

ན་ཆ་ནམ་ཕྱག་མི་ཤེས་པས། །

སྤྱག་དོགས་ལྟ་ཆོས་བྱས་ན་འཐད། །

ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་འཆི་ཁར་ལྟ་ཆོས་ཤིག་ཡི་
ཡོང་ལྟ་བུས། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞིག་གསུང་བར་བྱ་དང་ཟེར་བའི་ལན་
ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་ངེས་འབྱུང་ཅན། །

འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱི་རེ་བྱན། །

ལན་ཅིག་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉལ་ཟེན་པ་ན། །

སྤྱག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ་ས་མེད། །

དཔའ་པོས་རལ་ཁ་སྤྲད་ས་མེད། །

མཛངས་མས་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་ས་མེད། །

མཁས་པས་ལོ་རྒྱས་བཀྲོལ་ས་མེད། །

ཕོངས་པས་བྱ་བ་བྱ་ས་མེད། །

ངན་པས་སྦྱོན་ཏོལ་བྱ་ས་མེད། །

ལྷ་མཁའ་མ་གྲོས་བྱ་ས་མེད། །
 ཡན་ལག་ཅ་ན་མས་མཐའ་ནས་སྤྱད། །
 བན་ཚུན་རི་བོས་མནན་པ་འདྲ། །
 དབང་པོའི་ཡུལ་ན་མས་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །
 བན་རུ་རེ་བའི་སྒྲན་པས་བོར། །
 རྒྱུ་རུ་རེ་བའི་མེ་བོན་གྲོས། །
 བསྐྱེན་སྒྱུབ་བྱས་པའི་ལྷ་སྤྱང་ཡལ། །
 བརྒྱ་དང་གཏམ་ལ་ལན་མི་ཐེབས། །
 དབྱུགས་མྱི་ནང་རྒྱ་བ་མ་ཆད་ནའང་། །
 ལྷས་ལ་ཤི་ཤིའི་དྲི་མ་ཆགས། །
 རྒྱད་མེ་སྟག་ཅམ་ཅིག་མཐའ་ནས་སྤྱད། །
 ལ་ལ་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཅི། །
 ལ་ལ་སྟག་བསུལ་འོ་དོད་འཛད། །
 ལ་ལ་ཟས་དང་ཞོར་ལ་སྒྲིམ། །
 རང་གི་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱད། །
 སེམས་བརྩེ་བ་མང་ཡང་གཅིག་སྤྱར་འགྲོ། །
 གྲགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟག་གོ་ལྷ། །

གཅེས་པའི་ལུས་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་བ་བྱས། །
 སྤང་པོ་རྒྱང་དུ་བསྐྱར་ནས་ཐོས། །
 མེར་བསྐྱེགས་རྒྱར་བསྐྱར་དོང་དུ་བསྐྱར། །
 མེད་པ་ཟིན་ཆེ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །
 དེ་བཟོད་པར་འདུག་གམ་དད་པ་ཅན། །
 དབུགས་འགྱུ་བ་ཆད་པའི་ནངས་པར་དེ། །
 འཇམ་སྤིང་ནོར་གྱིས་གང་ན་ཡང་། །
 བདག་ལ་ཕན་པ་མི་འདུག་པས། །
 སེར་ལྷ་ཅན་ཆེ་ཅི་སེམས་ན། །
 བྱམས་པའི་གཉེན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། །
 ཕན་པ་སྐད་ཅིག་སྐྱབ་ཐབས་མེད། །
 ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །
 བཙེ་གདུང་ཅན་ཆེ་ཅི་བྱེད་ཡང་། །
 དེ་འདྲའི་དུས་གཅིག་བྱང་ཅ་ན། །
 དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་ལགས་པ། །
 གང་གིས་ཕན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འཆི་དུས་མི་འགྱུད་ཅམ་རེ་དགོས། །

འཆི་ཁར་མི་འཆིར་ཅམ་རེ་མཐོང། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ག་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་དག་མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་ཆེན་དེ་ཉིད་བྱང་རྩ་
 སྒྲིའི་གངས་སུ་སྒྲིམ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ཅུང་གི་གད་པ་སྒྲེ་གསུམ་དུ་ལུལ་
 ཀྱན་བཅས་མ་རྩེ་ཞིང་འདུག་པའི་སར་མེད་ས་ནས། རྒྱུ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་
 སྒྲིམ་བསྐྱངས་པས། དེའི་ནང་ནས་ཀན་མོ་མི་སྤྲུག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཐལ་བ་
 སྤར་མོ་གང་ཁྱེར་བ་ཞིག་བྱང་ནས། སྤར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེར་རྣམས་
 དབྱར་གྱི་དུས་སུ་དཀར་སྤར་བྱེད། དབྱན་གྱི་དུས་སུ་སྤར་སྤར་བྱེད། ཁྱོད་
 ལ་སྤྱང་པའི་དུས་ཀྱང་མི་འདུག ཁྱོད་ངའི་སྤོ་མོ་དང་གནའ་མའི་སྒྲེ་ཆ་
 རྣམས་རྒྱ་བསམས་ནས་མི་མེད་པའི་སྐབས་བཤར་ཏེ་འོང་བ་ཡིན་ནས་ཟེར་
 གཞུགས་པོ་ཁྱིག་ཁྱིག་བྱེད། ཐལ་བ་འདེབས་གྲབ་བྱེད་ཅིང་། མང་དུ་འབར་
 བྱང་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཀན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་བ་རྟེན་ཡོང་འོང་བས་ཅུང་
 ཟད་གཅིག་ང་མི་ལ་རས་པའི་སྤྲུ་འདིར་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། ཨ་མྱེ་ལ་
 ཉོན་དགྲ་དང་ལྷན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་གཅིག །

མར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཉིས།

བར་གར་སྒྲེ་རང་དབང་མེད་པ་དང་གསུམ།

གསུམ་དེ་གསུམ་འརྒྱུ་པའི་རུས་ཆོད་ན། །

ཡ་ཕྱི་ཚས་དང་འཁོན་པའི་ཞེ་ནག་མ། །
 བྱིད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱིད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་བྱིས། །
 བཞེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་སྟེན། །
 བྱིད་དང་པོ་བྱིས་ནས་བཏང་རྒྱས་སུ། །
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡི་བྱང་སེམས། །
 སྤྱོད་ལྡང་བའི་སྤྱོད་མ་དང་གཅིག །
 དགུང་མ་ཉལ་བའི་བྱི་མ་དང་གཉིས། །
 ཟེན་པ་མེད་པའི་བྱ་ལས་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་ཚོད་ན། །
 ཡ་ཕྱི་སྒྲ་ལྷ་མེད་པའི་བྲན་ཁོལ་མ། །
 བྱིད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱིད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་བྱིས། །
 བཞེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་སྟེན། །
 དེ་ནས་འདི་འདྲ་ཡི་བྱང་སེམས། །
 གལ་པོ་ཆེ་ཡི་བཟའ་དཔོན་དང་གཅིག །
 མེད་ཀྱང་དགོས་པའི་གལ་སྟེད་དང་གཉིས། །

མེད་མེ་རུང་པའི་བྱ་ཆ་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རུས་ཚོད་ན། །
 ཨ་ཁྱི་གལ་རྒྱུ་རང་ལ་དགོས་པའི་སྐལ་མེད་མ། །
 ཁྱི་ལྟ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཚས་གྱིས། །
 པ་ལྟོན་ན་མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་བྟེན། །
 དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཨི་བྱུང་སྐམས། །
 ཐོབ་ན་བརྒྱ་པའི་རྒྱན་མ་དང་གཅིག །
 མ་ཐོབ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་པ་དང་གཉིས། །
 ཤི་མས་མེད་པའི་འབྲུག་པ་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རུས་ཚོད་ན། །
 ཨ་ཁྱི་དག་སྐྱུགས་ནས་ལངས་པའི་མེ་རེག་མ། །
 ཁྱི་ལྟ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཚས་གྱིས། །
 པ་ལྟོན་ན་མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་ལྟེན། །
 དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཨི་བྱུང་སྐམས། །
 མེ་ཡི་བྱ་མའི་རོ་འཛོན་དང་གཅིག །

རང་གི་བྱ་ཆའི་ཆོག་སྤྲུགས་དང་གཉིས། །
 ཆ་ཡུག་མང་པོའི་ཅ་ལ་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩ་ཆོད་ན། །
 ལ་ཕྱི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ན་ཐེག་ཅན། །
 ཁྱོད་ལྟ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཆས་གྱིས། །
 བཞེན་ན་མཆན་ལྟ་བུ་མ་ཞེན། །
 དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཡི་བྱུང་སྐྱེས། །
 བརྟོད་སྤྱར་འདོན་པའི་ལྟ་ཡུགས་དང་གཅིག །
 བྱ་ལ་འཇབ་པའི་འགྲོ་ཡུགས་དང་གཉིས། །
 ས་དོ་ཆད་པའི་སྤྲོད་ཡུགས་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩ་ཆོད་ན། །
 ལ་ཕྱི་སྒྲུ་ལུས་གས་པའི་ཡིད་ཕམ་མ། །
 ཁྱོད་ལྟ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཆས་གྱིས། །
 བཞེན་ན་མཆན་ལྟ་བུ་མ་ཞེན། །
 དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཡི་འདྲ་སྐྱེས། །

བྱི་པགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མ་དང་གཅིག །
 ནང་ཤ་ཁྲག་ཟད་པའི་རྩས་འབྱར་དང་གཉིས། །
 བར་སྒྲིན་སྒྱགས་འོན་ལྟར་ཐོམས་ཡོར་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩས་ཚོད་ན། །
 ཡ་བྱི་མི་སྒྱག་སྒྲིན་པའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །
 ཁྱོད་ལྟ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཆས་ཀྱིས། །
 བཞེན་ན་མཆན་ལྟན་བྲམ་ཞེན། །
 ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞེ་བྱང་སྐམས། །
 གྲང་ལ་ཉོག་པའི་བཟའ་བརྒྱུད་དང་གཅིག །
 བྱི་ལ་རྩལ་བའི་རྩག་པོ་གཉིས། །
 པགས་པོ་བཞི་སྟུར་གྱི་མལ་ས་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩས་ཚོད་ན། །
 ཡ་བྱི་མི་འགྲོམས་བྱིས་འགྲོམས་གྱི་རྟོགས་ལྟན་མ། །
 ཁྱོད་ལྟ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །
 བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཆས་ཀྱིས། །
 བཞེན་ན་མཆན་ལྟན་བྲམ་ཞེན། །

ད་ནི་འདི་འདྲ་ཡིང་བས་སྟེན། །

ཡར་མཚོ་རིས་དང་ཐར་པ་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་མ་བས་དགོན། །

མར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ནི་ཤ་གཟུགས་སྟན་པས་བྱིན། །

ད་ཉྱ་ཡིད་པམ་བེམ་རིག་འབྲལ་རྩལ་འདིར། །

ཡ་ཕྱི་འཆི་བྱོད་གདེང་ཚད་མེད་པའི་གནོང་ཅན་མ། །

བྱོད་ཉྱ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །

བྱེད་ན་དམ་པའི་ཉྱ་ཚས་བྱིས། །

བཞེན་ན་མཚན་ལྟན་སྲ་མ་སྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མི་ཡི་སྟག་བཟུལ་རྣམས་དང་། ཡང་གོང་གི་
འཕྲོས་སྟུ། བྱ་སྟོབ་རྣམས་ན་མེ། མི་ལ་སྟག་བཟུལ་དེ་ཉྱ་བྱ་ཡིད་པ་རྩེ་བཅུན་
བྱིས་གསུང་དང་མཐུན་པར་འདུག ད་ངན་སོང་གསུམ་བྱི་སྟག་བཟུལ་
བཤད་ན་བཟོད་ཐུགས་མི་འདུག་ཅུང་། སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡི་དགེ་བསྐྱལ་རྩ་
གདའ་བས། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྩུ་དང་བཅས་པ་གསུང་རྩ་གསལ་ཞེས་
ཞུས་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐབས་སྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདི་བས། །

ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱིན་བྱིས་རྣོབས། །

ཤ་བྲག་བས་སྟུ་བྱ་བྱེད་ཅིང་། །

གསོད་གཙོད་ལས་སྟུ་སོང་བ་རྣམས། །

ཚ་དམུལ་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །
 དེ་ཡང་དགེ་བ་མ་བརྒྱུད་ན། །
 ཐར་པའི་རྩལ་ནི་སྤྱོད་པར་འདུག །
 ཟས་སྤྱི་མི་ཟས་བྱ་བྱེད་ཅིང་། །
 རང་ཟས་ལྟག་མར་འཛིན་ལེམས་པས། །
 བཅོམ་ཞིང་འཕྲོག་འཛོམས་ཀྱབ་པ་རྣམས། །
 གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཏུ་སྦྱོར་བར་འདུག །
 ཚས་ལ་ལྟག་ལྟ་མ་སྦྱོར་ན། །
 ཐར་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པར་འདུག །
 དཀོན་མཆོག་ཡིད་ལ་དྲན་སྤྱོད་ན། །
 ནམ་དྲན་རྩལ་ནས་ཐར་རྩལ་བལྟན། །
 ལས་ངན་ཡང་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་པས། །
 སྤྱི་ལེམས་ལྟག་པའི་ལས་དབང་གིས། །
 རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །
 མ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །
 དཀོན་མཆོག་དཀོར་ནོར་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །
 སྦྱར་བ་ལྟག་པའི་ཆོག་ལྟེ་སྤྱ། །

ཚས་ལ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་བ། །

མནར་མེད་དུལ་བར་སྒྲིག་པར་བྱེད། །

འདི་ལ་ཐར་དུས་དཀའ་མོ་གདའ། །

བྱ་བསམས་ཤིང་སྒྲིང་རྒྱང་ལྷང་བར་ཡོང་། །

སྒྲོ་ཚས་ལ་གཏད་ནས་འབྱུངས་ལ་སྒྲོམས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་
བསམ་ཚས་པས་འཇིགས་ན། མྱོང་ན་ངེ་ལྟར་འབྱུར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ཡང་གསུང་དུ་གསལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒྲོ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས། །

དུལ་བར་རང་སྒྲིག་གཙོད་སྒྲོ་བས། །

འཇིགས་ཤིང་སྒྲོས་པས་ཐར་ཐབས་མེད། །

ཡི་དྲགས་སྤང་བ་དགུར་ལངས་པས། །

གང་ལ་འགྲོ་དང་གང་ལ་སྐྱབས། །

དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེར་བས། །

སུ་ཡི་ལེ་ལན་སུ་ལ་ཚོད། །

བྱད་པར་ཡི་དྲུགས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ། །
 བསམ་ངན་སེར་སྤྱ་ཅན་གྱིས་ལན། །
 ཡོད་རྒྱས་དགོ་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། །
 འབྱུངས་པས་རང་གིས་བཟ་མི་ཤོད། །
 གཞན་ལ་སྤྱོར་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། །
 ཡང་ཡང་བརྟ་ཞིང་གསོག་པ་ཡིས། །
 བྱི་བ་བཞིན་རྒྱ་ཆོག་ཤེས་མིང་། །
 རང་གི་སྤྱག་གསོག་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་། །
 འཆི་རྒྱས་སེར་སྤྱ་ལྷོ་སྤྱང་བས་འཆི། །
 བར་དོར་ཡི་དྲུགས་སྤྱང་བ་སྦྱོ། །
 སྤྱང་ལོག་ལས་བྱི་བཤེས་སྒྲིམ་སྦྱོང་། །
 གཞན་གྱིས་ལྷངས་སྦྱོང་སྦྱོང་མཐོང་ན། །
 དེ་ལ་སེར་སྤྱ་སྤྱག་སེམས་སྦྱོ། །
 དེ་ཡི་ལས་བྱིས་ཡང་ཡང་ལྷོང་། །
 ང་སྦྱིང་རྒྱས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་གྱིས། །
 ཡི་དྲུགས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ནམས། །
 མི་བྱིང་ལ་སྦྱ་རྒྱ་ལྷངས་པ་ཡིན། །

འདིར་བཞུགས་རས་པ་བྱ་སྒྲིབ་ནམས། །

གཏམ་གྱི་བར་གྱིས་ལ་སྒྲིབ་ཡུན་སྤངས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་བ་འདྲ་གྱིས་ཏུང་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལང་
གསུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་མགུར་ཏུ་གསུངས་སོ། །

རྩེ་སྒྲིབ་ནམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་སྤྱགས་རྩེས་བྱངས། །

ཏུང་འགྲོ་མི་ཤེས་གཏི་སྤྱག་པ། །

སྤྱན་པོ་པལ་ཆེར་ཏུང་འགྲོའི་རྒྱ། །

མ་རིག་ལས་ངན་རྒྱས་པ་ཡིས། །

ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། །

དགེ་ཕྱིག་བཟང་ངན་མ་བྱེད་པས། །

སྤྱམ་སྤྱམ་ལས་ལ་མི་ཆོ་བད། །

བརྟག་དང་རྟོག་དཔྱད་མི་ཤེས་ཤིང་། །

ཏ་རེ་ལོང་བཞིན་སྤྱགས་སྤྱོད་མང་། །

དགེ་དང་ཕྱིག་པ་མི་ཤེས་པས། །

སྤྱན་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་ཉེ་སྤྱོད། །

དབུགས་དབྱང་དབང་པོ་མ་སྦྱེས་པ། །

དེ་ལ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ། །
 ལར་མི་ཤེས་སྤྱི་ག་པ་གསོད་གཅོད་ནམས། །
 གཅན་གཟན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་མཆི། །
 བསམ་པ་ཚོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས། །
 བས་ཕྱགས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ཉེ་མཆི། །
 དུད་འགྲོའི་ནམ་སྤྱིན་ལས་ནམས་ལ། །
 བཤད་པས་ལང་ཐབས་མི་གདའ་བས། །
 མགོ་བོ་ཁྱག་ལ་སེམས་ཚལ་སྦྱངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསམ་བྱེ་བྲག་དུ་.....
 བརྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གྱང་མི་རྟག་པར་འཁྱར་བའི་སྤྱག་བསམ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་ལྷར་སྤྱང་གི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡང་མཐར་ཐུག་སྤྱག་
 བསམ་བྱེ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མ་ངེས་ཏེ། དེའང་རྩི་བཅུན་
 གྱིས་གཡས་ཅུ་བྱང་གི་མགྲོན་ཁང་དུ་ཆོང་དཔོན་ཟླ་བ་ནོར་བུ་ལ་འཆོ་བ་.....
 བསྐྱངས་པས། ཁོ་ན་རེ་ཁྱེད་ནལ་འབྱོར་པ་ཆོ་ཡང་མི་ནོར་རང་སྦྱང་བ་བས།
 རང་ནོར་བཤམས་ནས་ཟ་ཤིང་བཅད་ན་སྦྱིད་པ་འང་བར་འདུག་ཉེ་ཟེར་.....
 འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྩི་བཅུན་གྱིས་གྱང་ད་ལྟ་དག་ཁྱེད་ཆོ་སྦྱིད་པར་འདུག་
 ཉེ། ཁྱེད་ནམས་དེ་འབྲས་ཀྱིས་སྦྱི་མ་སྤྱག་པོ་ཡོང་བ་དེ་མ་དུན་པ་ཡིན་པས།

ངའི་ཐུ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་དུན་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་
ས། །

ཁྱོད་ད་ལྟ་མཁར་ཁང་ཞོལ་བྱིས་ཏུ་འཛུམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །

རང་གི་ཅ་ན་རང་ཤུལ་སྟོང་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དུན་ནི། །

ཁྱོད་ད་ལྟ་ཁ་དྲག་དཔུང་པར་འཛུམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ།

རང་གི་ཅ་ན་མགོན་མེད་རྒྱབས་མེད་འགྲོ་བ་དེ་དུན་ནི།

ཁྱོད་ད་ལྟ་ས་ཚན་ཉེ་འཁོར་ཏུ་མང་བ་དེ་དགའ་སྟེ།

རང་གི་ཅ་ན་གཉེན་བཤེས་ཀྱན་དང་འབྲལ་བ་དེ་དུན་ནི།

ཁྱོད་ད་ལྟ་གཡོག་འཁོར་བྱ་ཞོར་ཏུ་འཛུམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ།

རང་གི་ཅ་ན་ཞོར་མེད་ལག་སྟོང་གཅེར་བྱར་འགྲོ་བ་དེ་དུན་ནི།

ཁྱོད་ད་ལྟ་རྩ་ཤེད་དཔའ་ཅལ་ཏུ་འཛུམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ།

རང་གི་ཅ་ན་གཟུགས་པོ་སུམ་ཉྟེ་བ་བྱེད་པ་དེ་དུན་ནི།

ཁྱོད་ད་ལྟ་དབང་པོ་དང་ཤ་བྲག་གསལ་བ་དེ་དགའ་སྟེ།

རང་གི་ཅ་ན་རིག་པ་རང་དབང་མེད་པ་དེ་དུན་ནི།

ཁྱོད་ད་ལྟ་ཁ་ཟས་ཞིམ་མངར་འཛུམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ།

རང་གི་ཅ་ན་ཁར་རྩལ་ལས་མི་འགྲོ་བ་དེ་དུན་ནི།

ངས་དེ་ཀྱན་དུན་ནས་ལྟ་ཚོས་བྱས། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡངས་སྤྱད་མེད་པས་བདེ།

དཀ་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་མུ་དབྱངས་འདི།

གཙང་ག་ར་ཁ་ཆེན་མཐོན་ཁང་དུ།

ནལ་འབྱུར་མི་ལ་ང་ཡིས་བྲངས།

ཉམས་དག་བསྐྱེད་གྱི་གསལ་འདེབས་དེ་ལ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་

དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བཅ་བརྒྱད་ཨང་བའི་མི་ལྷན་རིག་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་དང་མངལ་དུས་དཔལ་འབྱོར་ཁ་ཅམ་མི་.....
 རྒྱལ་ས་པར་དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཁོ་ནར་གཡེང་སྟེ་མི་ཆེ་སྤང་.....
 ཟད་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཚང་ཆེ་སྟེ། དེའང་ཡོན་བདག་གཤེན་རྟོག་
 མོས། རྩེ་བཅུན་རིག་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་མངལ་ཅང་
 ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱི་ལ་འབྲངས་ནས་ཚས་བྱེད་པ་དག་ལྟ་སྦྲས་
 ཉི། མས་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་བྱོལ་སང་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་
 འདུག་ལྟས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དག་མོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཅུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་དང་དུས་མི་ལྷན་རིག་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ཚས་
 མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕྱ་ཕྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།

ཁྱེད་གསོན་དང་ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན། །

དམ་ཚེས་ཐང་མར་བཤལ་བ་ལ། །
 རྟིག་པ་བབ་ཙལ་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 དཀའ་ཡང་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱུར་ལྷན་པོ་འདི། །
 མི་ཆེ་སྒྲིང་བཟད་ལ་སྟེལ་བ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 སྒྲོང་ཁྱིམ་གྱང་ར་ཞིག་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། །
 དུས་ཅུག་དུ་སྒྲོང་པ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 བཟའ་མི་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །
 འན་ཤགས་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 ཆོག་སྟན་གྲགས་སྟུ་མའི་རང་སྟུ་ལ། །
 ཞེ་རན་གལ་དུ་འཛིན་པ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 སྤང་དག་མེ་ཉྱ་ག་བཞིན་དུ་ཡལ་རྩུ་ལ། །
 འཐབ་མས་རང་སྟུག་སྟེལ་བ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 གཉེན་ཚན་སྟོ་བྱིད་རྩུག་གྱི་ཐོལ་ཁང་ལ། །
 ཤི་ཆེ་མུ་རན་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 རྩ་རྩལ་ཐེལ་པ་ལྟ་བུའི་གཡར་པོ་ལ། །
 སེར་སྒྲིའི་མདུད་པས་འཆིང་བ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 སྤང་པོ་མི་གཙང་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་ལ། །

བཟང་འདྲ་བྱེད་དེ་ཕྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་སློན། །

གདམས་ངག་བརྟན་ཅིའི་ཟས་མཆོག་འདི། །

ཟས་ནོར་དོན་ཏུ་འཆོང་བ་ཤིན་ཏུ་སློན། །

སློན་པ་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ། །

སྤྱང་ན་ལྟ་ཆོས་རང་མགོ་ཐོན། །

ཕྱི་གྲང་ན་རྣལ་འབྱོར་ང་བཞིན་མཐོང། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆེ་འདིའི་མཉུན་མ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མགོ་མི་.....
འཁོར་བར། ད་ནི་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་ལ་འབད་དགོས་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་རས་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྟར་བདག་འགའ་ཡིས། དེ་དུས་སྤྱི་ལོ་
སར་སྐབས་ཆེ་ཆོས་བྱས་ན་སྟུང། ལྷུ་ཏུ་སྐབས་ཆེ་འཇིག་རྟེན་བྱས་ན་སྟུང་
པ་ཡང་གི་གདའ་བས། ཅི་དྲག་ན་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་
སྤྱི་ལོ་ན་འཆི་སྐབས་འཁོར་བའི་ལྷུ་ག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ན་.....
གདའ་བས་བདེ། དེ་མིན་ཆེ་ཆེ་འདིའི་ལྷུ་ག་བསྐྱེད་ལས་ཕྱི་མའི་ལྷུ་ག་བསྐྱེད་
རིང་ཞིང་དོས་དྲག་པས། ཕྱི་མའི་དོན་ཆོགས་སྤྱི་ལོ་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བ་འདི་
ལྟར་ཡིན་ནི་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་སྐལ་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ། །

སྤྱི་ལོ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོས་འབྱེར། །

ཆུ་བོ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་ཆེ། །

ལྷ་གཟིངས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །

བརྟུང་དང་སྤྲོད་པ་གཤེན་རྩེ་ཡི། །

འཇིགས་པ་འདི་བས་བྱི་མ་ཆེ། །

སྐྱེལ་མ་ཚགས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །

འདོད་ཆགས་ཞི་ལྟར་གཏི་མུག་གི། །

ཞེན་འཁྲིས་འདི་བས་བྱི་མ་ཆེ། །

གཉེན་པོ་ཚགས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་པོ་ཆེ། །

ཤུལ་ཐག་འདི་ལས་བྱི་མ་རིང་། །

རྒྱགས་བྱི་གཤམས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །

མ་རྒྱུད་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱི་མའི་གཏན་དོན་ཚགས་སུ་ཅི་ལྟར་འཛུང་
 ཅེ་ན། གོང་གི་འཕྲོས་སྤྱོད་རྣམས་ན་རེ། དེ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཞིག་
 ལྟར། འོ་ན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས་གསུང་བར་ཞུ་
 ཞུས་པའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྲོ་མ་མཁས་པ་བསྟེན་པ་ལ། །

འཁོར་འདས་སྐྱེལ་མ་བྱེར་བ་ཡིན། །

སྦྱོན་པ་ཕངས་མེད་གཏོང་བ་དེ། །

ལམ་རྒྱགས་ཚགས་སུ་འཛུད་པ་ཡིན། །

ཉམས་སྦྱང་ཐུན་ལ་ཟླ་ཤར་དེ། །

སྦྱོལ་མ་ཚགས་སུ་འཛུད་པ་ཡིན། །

བསྐྱེད་པ་ཚོས་ལ་གཏོང་བ་དེ། །

བྱ་གཟིངས་ཚགས་སུ་འཛུད་པ་ཡིན། །

ཉ་བ་སྦྱགས་རིས་མེད་པ་ན། །

བསྐྱེད་པ་ཡིངས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

སྦྱོད་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ན། །

དམ་ཚིག་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་འཆི་ཁར་འཁྱུད་མེད་ཡིན། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྲུམ་གྱི་ཁྱུས་ལན་
 ཅ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡང་གེ་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྲུམ། །

གསེན་དང་ཐུག་མོ་དད་པ་ཅན། །

ཆེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཤུལ་ཐག་རིང་། །

རྒྱགས་ཕྱི་གྲབས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །

རྒྱལ་ས་ཁྱེ་གཤམ་སྤྱ་མ་རྒྱུད་ན། །
 སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་གཏོང་ཡང་འཆལ། །
 དག་མེར་སྤྱ་ཟེར་བའི་འགག་བྱི་མཁན། །
 འདིས་ཕན་པར་བབྱང་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱལ། །
 མེར་སྤྱ་དག་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ། །
 ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཐོངས། །
 ཡང་གེ་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྱམ། །
 ཆེ་འདི་བས་ཁྱེ་མ་སྤྱན་པ་ནག །
 སྤྱིན་མེ་གཤམ་སྤྱ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །
 སྤྱིན་མེ་གཤམ་སྤྱ་མ་རྒྱུད་ན། །
 འོད་གསལ་ཡིན་པས་བསྐྱེམ་ཡང་འཆལ། །
 དག་གཏི་ཕྱག་ཟེར་བའི་རོ་ཉལ་མཁན། །
 འདིས་ཕན་པར་བབྱང་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱལ། །
 གཏི་ཕྱག་དག་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ། །
 ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཐོངས། །
 ཡང་གེ་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྱམ། །
 ཆེ་འདི་བས་ཁྱེ་མ་འཇིགས་པ་ཆེ། །

སྒྲེལ་མ་གྲགས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ།

སྒྲེལ་མ་གྲགས་སུ་མ་ཆུང་ན། །

ལྷ་ཚས་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་འཚེ།

དགྲ་ཉི་འབྲེལ་ཟེར་བའི་བཤོལ་འདེབས་མཁན།

འདིས་ཕན་པར་བརྒྱུད་ཡང་གཞོད་པ་བརྒྱུལ། །

ཉེ་འབྲེལ་དགྲ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ།

ཤེས་ན་རྒྱལ་ཏུ་བཞུར་ལ་ཁོང་ལ།

ཡང་གི་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྱུང། །

ཆེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ལམ་འབྲང་རིང་། །

རྟ་པོ་ཚགས་སུ་རྒྱད་ལགས་སུ།

རྟ་པོ་ཚལ་སྤྲུལ་མ་ཆུང་ན། །

བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་བརྩོམ་ཡང་འཇལ། །

དགྲ་ལེ་ལོ་ཟེར་བའི་བསྐྱེད་མཁམ། །

འདིས་ཕན་པར་བཟུང་ཡང་གཞོང་པ་བསྐྱལ། །

ལེ་ལོ་དག་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ། །

ཤེས་ན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཐོངས། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིན་ལྷ་ཁྱོན་ཡོན་བདག་བཟུང་།

ཤིས་བཅེགས་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་ལུལ་ནས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒོ་
 ཚོད་དང་སྒྱུར་ནས་གང་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཞལ་ཏེ་རེ་གནང་བར་བྱ་བྱས་་་་
 བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། འོ་ན་བྱེད་རང་ནམས་ལ་འདི་མྱེ་ཀྱན་ལ་ཕན་པས་
 འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ནམས། །

བྱེད་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མཛད་དགོངས་ན། །

མིང་ཡི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ན། །

སྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཆེ། །

དེ་མྱེར་དམ་ཚོས་མཛད་ན་ལེགས། །

སྒྱུ་མའི་ནོར་རྩས་གསོག་ཀྱང་ལུས། །

དེ་མྱེར་སྒྱུན་པ་བཏང་ན་ལེགས། །

འཇིག་རྟེན་གཉིན་འདུན་ཟབ་ཀྱང་འབྲལ། །

དེ་མྱེར་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ན་ལེགས། །

སྒྱུ་མའི་ས་མཁར་བཅེགས་ཀྱང་འཇིག། །

དེ་མྱེར་དབེན་པ་བཞེན་ན་ལེགས། །

ཁམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་བསྐྱིས་ཀྱང་མཛད། །

དེ་མྱེར་ཚོགས་གསོག་མཛད་ན་ལེགས། །

འདུས་བྱས་ལས་ལ་བྱིན་པ་མེད། །

དེ་མྱིར་བྱ་བ་བཏང་ན་ལེགས། །

བྱེ་མོའི་གཏམ་ལ་བཟད་པ་མེད། །

དེ་བས་སྒྲ་བ་བཅད་ན་ལེགས། །

གདམས་ངག་པགས་པ་སྒྲུམ་སྒྱུད་འདྲ། །

སྒྲ་མ་མཁས་པ་བཞེན་ན་ལེགས། །

ཉམས་སྦྱང་ཐུན་པར་ཟླ་ཤར་འདྲ། །

རྩེ་མོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱེམ་ན་ལེགས། །

ལེགས་པ་དོན་གྱི་མདོ་དོན་བརྒྱ། །

ནལ་འཕྱར་རས་པའི་སྒྲ་ལ་ཤར། །

བྱིན་པ་མོ་མོའི་ཚོས་སྐལ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མྱི་མའི་གཏན་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་
ཤོགས་བས་ཞོར་གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་ན། མི་ཚས་
གྱི་འདུན་མ་ཁོ་ནར་གཡང་ནས་ཐར་པའི་གོགས་དང་བར་ཆད་ཏུ་འགྲོ་བས་
ན་སྤང་དགས་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་མང་ཡུལ་སྦྱིད་
ཡོང་གི་ཡོང་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྩོམས་བས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་བྱོན་པ་ལ། དེ་ན་
རབས་ཆད་བཟའ་མི་གཉིས་འདུག་པ་དེས་གདན་དྲངས་ཞིང་བསྐྱེན་བཀྱར་
ཐུལ་ནས་བྱས་པ། སྒྲ་མ་མྱིད་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་རིགས་རྣམས་གང་ན་ཡོད་ཟེར་

བས། རྩེ་བཅུན་གྱིས། ངས་ཡུལ་དང་ཉེ་རིགས་ཐོར། ཡུལ་དང་ཉེ་རིགས་
 གྱིས་ང་ཐོར་བའི་སྤང་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་དེད་ཀྱི་བྱ་དོད་
 མཐོང་། དེད་ལ་ཡུལ་གཞིས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། བྱེད་རང་ཐུགས་འགྲོ་བའི་
 བྱ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེས་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐུགས་གྱིས་ཁོང་ཟེར་བ་ལ། ང་ལ་
 དེ་ཀྱན་མི་དགོས་ངས་དེ་དག་ཐོར་བ་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡུལ་དང་པོ་ཉམས་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་པོ། །

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲིད་པའི་སེག་བརྟན་ཡིན། །

བར་རྩ་ཚོ་བཀོལ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །

ས་ཐོན་ཕར་བཏབ་ཚུར་མི་འབྱུང་། །

ཡུལ་ངན་ཟུ་གའི་གྲོང་བྱིར་དེ། །

མགོན་མེད་དྲི་ཟའི་གནས་དང་འདྲ། །

ཐ་མར་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། །

རྟིག་གསོག་གི་གནས་ཁང་སེམས་ལ་གཟན། །

གནས་སྐབས་ཀྱི་བཙན་དོང་ང་མི་འདོད། །

བྱེད་ཀྱི་བྱ་དོད་ང་མི་ཡོང་། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། དེ་སྐད་མ་གསུངས། དེད་ཀྱིས་
 བྱེད་རང་འཐད་པའི་ཕ་བཟང་གི་བྱ་མོ་ཞིག་བག་མར་བསུ་བ་ཡིན་ཞུས་.....
 པའི་ལན་རྩ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲིགས་དང་པོ་ལྟ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །

བལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཚོག་རྒྱ་མེད། །

བར་དུ་སྤྱིན་མོ་རོ་མིག་མ། །

ཕར་གཅིག་ལ་བ་ན་ཚུར་གཉིས་ཚོ་ལ། །

སྒྲ་ལ་འཆང་ན་རྒྱིད་པར་འབྱ། །

དབྱུག་པས་རྒྱབ་ན་གཟར་བུ་འཕྱར། །

ཐ་མ་བ་རྒྱན་སོ་མེད་མ། །

སྤྱིན་མོ་སྤང་མིག་སེམས་ལ་གཟན། །

བརྟུང་མོ་འཐབ་ཡ་སྤང་བ་ཡིན། །

བྱིད་བྱི་གཞོན་སྒྲིགས་ང་མི་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ལགས་རྒྱས་ནས་ཤི་ལ་བྱུག་ཆོ། གཞོན་ཆོ་
བཞིན་མི་ཡོང་བར་གདའ། རང་ལ་བུ་རེ་མེད་ན་ཡིད་འཕམ་པ་ལ་ཆོད་ལས་
འདས་པ་རེ་ཡོང་གིན་འདུག དེས་ན་བྱིད་ལའང་བུ་རེ་དགོས་ལགས་སམ་
ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིད་འོང་བ། །

སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །

བར་དུ་བུ་ཡོན་དོད་དུག་པོ། །

ཐམས་ཅད་བྱིན་ཡང་མཁུ་རུས་མེད། །

མི་ཡི་བྱ་མོན་ནང་རུ་བཅུག།

དྲིན་ཅན་ས་མ་ཁྱིལ་ལུང། །

ཕ་ཡིས་ཐོས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར། །

མ་ཡིས་ཐོས་ཀྱང་ཨ་མི་ཟེར། །

ཐ་མར་བྱིས་མཆོས་སྟོང་རིང་པོར། །

ཁྲམ་པའི་ཁ་ཆོས་བྱས་པས་ལུང་། །

རང་སྐྱེས་ཀྱི་དགུ་པོ་སེམས་ལ་གཟན། །

འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྤངས་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ཆ་ང་མི་འདྲོད། །

ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ་རང་སྐྱེས་ཀྱི་དགུ་པོ་ཡིན་ནའང་
ཡིན། བྱ་མོན་གཅིག་ཡོད་རུང་ཆོག་པར་འདུག་ཏུ། མེད་པས་སྒོ་མ་བདེ་ཟེར་
བའི་ལན་རུ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱ་མོན་དང་པོ་ལྟ་བུལ་འཇུག་ཁ་མོ། །

ནོར་གང་དམར་འབྱེར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །

བར་རུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། །

ཕ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱངས་ནས་འབྱེར། །

མ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་འབྱེད། །

བྱིན་པ་ངོ་ས་མི་བྱེད་པ། །

དྲིན་ཅན་པ་མའི་སྒྲིང་བྱང་སྒྲིང་། །

ཐ་མར་གྱི་མོ་གདོང་དམར་མ། །

ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་མ། །

ཉེས་ན་རང་གི་བྱུར་སྐྱེད་མ། །

སྤང་བྱེད་གྱི་གི་མོ་སེམས་ལ་གཟན། །

སངས་མེད་གྱི་མུ་ངན་སྤངས་པ་ཡིན། །

སྤང་གཞིའི་བྱ་མོ་ང་མི་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པས་ཁོང་གཉིས་ན་རེ། སྤང་བྱ་མོ་མི་དགས་ཅུང་

གཉེན་གཞན་རེ་མེད་ན་ཁ་ཞན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཟོད་སྤྱགས་མི་.....

འདུག་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉེན་དང་པོ་འབྲད་དགའ་མཚོང་འཇུག་པོ། །

འདིར་བྱིན་དང་འདིར་བཞུགས་གྱི་ལུང་པ་འགོངས། །

བར་ཏུ་ཤ་ཆང་གི་ཟས་ལན་ཅན། །

ཕར་གཅིག་ལན་ཏུ་ཚུར་གཅིག་སྟེར། །

ཐ་མར་ཆགས་སྤང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཅན། །

ལྷག་འགྲུས་ཀྱི་ཁྱད་ཚ་སེམས་ལ་གཟན། །

སྤྱད་ཆེ་ཟ་ལྷགས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་རུ་ང་མི་འདྲོད། །

ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་གཉིས་ན་ལེ། ཁྱེད་གཉེན་ཉེ་རིགས་གང་
ཡང་མི་འདྲོད་རུང་དེ་ཡིན། རེད་ལ་ནོར་ཡངས་སྤྱད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡོད།
འདི་ནམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅེས་ཀྱང་མཛད་པར་བྱ་བེར་བྱ་བ་ནན་གྱིས་འབུལ་
རུ་བྱང་བ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཁལ་ནས། ཡལ་རུང་གི་ལྷན་པ་སེལ་བྱེད་ཉེ་ཟླ་
བསྟན་མི་འོང་། ངས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོས་བཏང་ནས་ཁྱེད་
གཉིས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་བྱ་དོད་མི་བྱེད། ང་དང་འསྟན་པ་རང་གི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་
འདི་བྱེད་དོན་གྲུབ། བྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་རུ་འཛུམས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ནོར་དང་པོ་བདག་སྤྱད་གཞན་སྟོན་པོ། །

ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད། །

བར་རུ་སེར་སྒྲའི་མཆོད་པས་འཆིང་། །

དགེ་བའི་ལྷགས་སུ་གཏོང་མི་ཤོད། །

དག་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་གཡབ་མ་ཡིན། །

རང་གིས་གསོག་པ་མི་ཡིས་སྤྱད། །

ཐ་མར་སྟོག་གི་བརྟན་རུ་འོང་། །

དག་པོ་ཞོར་གཉེར་སེམས་ལ་གཟུགས། །

འཁོར་བའི་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཡིན། །

བཅུད་ཀྱི་མགོ་བསྐྱར་དེ་ང་མི་འདྲི། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྩོམ་པ་ཅ་མཁའི་ཡོན་བདག་ནམས་
ཀྱིས་ཞུས་པ། དེད་ནམས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལགས། ལྷག་པོ་
རང་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས། སྤྲོ་མས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་བྱ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་འཆོ་
སྤྲོད་བྱས། ཞོར་བག་ཅམ་རེ་ལྷག་ཆགས་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
མགྲོན་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉེན་དང་ཡོན་བདག་སྤྲོ་བ་མ་གསུམ། །

ང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་ཆུ་ཆུང་། །

བྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །

ལྷག་དང་ཞེ་ས་ཚུལ་འཆོས་གསུམ། །

ང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་ཆུ་ཆུང་། །

ཆོས་བརྒྱད་མཁན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །

རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་འདུ་འཇིག་གསུམ། །

ང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་ཆུ་ཆུང་། །

གྲགས་འདྲིང་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །

ཁྱེད་དང་གཙང་སྤྱོད་པ་གསུམ། །

ང་ནལ་འབྱུང་པ་ལ་དགོས་ཐུ་རྒྱུང་། །

གཞོན་ཐུ་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །

མི་དགོས་བཅུ་གཉིས་བྱ་བ་ལགས། །

ཀུན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་འདི་མ་ལགས། །

ནལ་འབྱུང་རས་པའི་ཁ་ཕོ་འདི། །

འདིར་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བྱུངས། །

བདེ་བ་འདོད་ན་དམ་ཚས་མཛོད། །

འདུ་འཛིན་སྐྱོན་དཔེན་པ་ཉིན། །

སྒྲིང་རུས་ཆེན་གཅིག་ཤུར་སྤྱད། །

བྱང་རྒྱུ་འདོད་ན་སྐྱོམ་བསྐྱུན་སྒྱུད། །

བདུད་བཞིའི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ས།

དེ་ཉུང་འཇིག་རྟེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་ཚོར་མཛའ་བཤེས་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ། བྱང་འཕགས་གཏན་གྱི་འཁོར་ཚོར་འཕགས་པའི་ཚོར་
བདུན་གྱིས་སྒྲུག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཀང་ཞེན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་
པ་དེ་ཉིད་མོན་ཡུལ་གཉི་ཤང་རི་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱན་གྲགས་ཀྱིས་བལ་……
ཡུལ་ཀུན་ཁྱབ་ནས་ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་པོས་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་འདྲེན་ཏུ་མི་ཞིག་བཏང་
བ་མཐུན་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཁོ་པོ་དང་ཀྱི་རྩོ་གི་སྐྱུན་འདྲེན་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་
པས་འབྱུན་དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་སྒྱིར་ཡང་ཁྱེད་ཡུལ་

དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཡི་རྩོམ་འཛིན་མི་བྱེད་དེ། བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་མི་
འཛིན། རྒྱལ་པོ་བཞུན་པའི་མི་དེས་སྤྲུལ་པོར་ཡོང་། ར་སྟོ་བཀ་མར་པའི་
བཀའ་བཞུན་བསྐྱབ་པས་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གིས་རྩོག་མི་གཅིག་འཛོད་པ་ལ་མི་གཅིག་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་ཡོང་བ་……
ཡིན་ཕྱིན་པ་དྲག་གམ་ཟེར་བས། ཞལ་ནས་ར་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ར་ལས་སྐྱིད་པ་དང་བཅན་སྐྱུག་འཛོམས་པ་མེད་
གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྐྱིད་ལྟ་བུ་ན་
མི་འདུག་པ་ག་རེ་སྟོན་དང་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་བྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་
རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ནམས་ཀྱང་ངའི་རྒྱལ་སྐྱིད་ལྟར་བསྐྱབ་ན་རྒྱལ་པོའི་
མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་བཅན་སྐྱུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱིས་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ནམས། །

མི་ལ་རས་པའི་རྒྱལ་སྐྱིད་ལྟར། །

བསྐྱངས་ན་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བདེ། །

མི་ལའི་རྒྱལ་སྐྱིད་འདི་ལྟར་ཡིན། །

དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཉིན་མཆོན་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར། །

ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །

རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུན་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 རབ་རྒྱ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
 བསམ་གཏན་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །
 བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གསོག། །
 ཁྲིལ་ཡོད་ཁྱད་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུར་ཆེན་འབྱེར། །
 བཙོན་འབྱས་རྟ་མཚག་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཉོན་མོངས་བདག་མེད་ཡུལ་རྒྱུལ། །
 ཐོས་བསམ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལོག་རྟོག་དབྱ་ཡི་དམག་དཔུང་འཛུམས། །
 ཁྲིད་རྒྱལ་སྲིད་འདི་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་འཛོལ། །
 བེ་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་རྟག་རྒྱ་རྒྱལ། །
 ཆབས་འོག་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་འཁོལ། །
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བཀའ་བསྐྱབ་ཤོག། ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ནོར་བུན་གྱིས་སྒྲག་པར་བྱས་ཏེ། བླ་
མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མཐུན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་དང་
བླ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་དབེན་པ་བཞེན་པ་སོགས་ལམ་མཁན་འདི་
ནམས་འཛོམས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩི་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲག་
ལྷག་མེད་གེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་སྐབས། སྤྱོད་མ་འགའ་ཡིས། ཟབ་ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ལམ་མཁན། ཅ་བའི་བླ་མ་ལ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འདི་ལས་སྒྲག་པ་མེད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྩི་བཙུན་གྱིས། ལམ་མཁན་
གྱི་ཅ་བ་དེ་ལ་ཡན་ལག་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

བླ་མ་དང་གདམས་ངག་སྤྱོད་མ་གསུམ། །

སྙིང་ཅུས་དང་སྒྲག་བསྐྱན་དད་པ་གསུམ། །

ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྩི་མི་གཞི་གསུམ། །

འདི་ནམས་རྒྱན་གྱི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

འདྲ་འཛོམས་པའི་དབེན་པ་འདི། །

བསམ་གཏན་སྦྱང་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

བྱབ་ཐོབ་བླ་མ་རྩི་བཙུན་དེ། །

ཕྱན་པ་སེལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་དད་པ་འདི། །

བདེ་འགྱུར་འཁྲིད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་རྟོག་པ་དེ། །

ཐུག་པ་ཕྱི་ལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

བཀའ་བརྒྱུད་བྲུ་མའི་ཞལ་གདམས་དེ། །

སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

སྐྱབས་ལྷལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི། །

ནོར་བ་མེད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

ལམ་མཁན་དྲུག་གི་སྣ་བྱངས་ནས། །

ནལ་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་འགྲོ། །

སྤྱི་མེད་མི་རྟོག་ངང་ལ་སྡོད། །

རང་ཤེས་རང་སྒྲུལ་གྱི་རང་ལྷལ་སྦྱིད། །

རེས་ཤེས་དོན་ཤེས་གྱི་རང་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །

རྒྱལ་ཁམས་མི་མེད་ལྷུང་སྟོང་དུ། །

ནལ་འགྱུར་སྦྱིད་མཁུ་འབྲུག་བཞིན་སྟོག།

སྟོན་པའི་ཆར་པ་རྒྱལ་ས་བཅུར་འབབ། །

སྦྱིང་རྒྱའི་མེ་རྟོག་ལ་འདབ་རྒྱས། །

བྱང་མེམས་གྱི་འབྲས་བྱ་དག་པར་སྦྱིན། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

ལམ་མཁན་དུག་གི་སྣ་དངས་ནས། །

བྱང་ཆུབ་རྫོང་ལ་འདུག་ཀྱང་འཆལ། །

ཞེས་དང་། ལམ་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་
ཚུལ་ཡང་། ཡན་བདག་མོ་ཁྱུ་གུ་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་གྲུ་པ་བྱ་སྒྲུབ་འདི་ཅམ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་རི་ཁྲོད་ལ་གཅིག་སྤར་བཞུགས་པ་རང་དབྱེས་པར་……
གདའ་བ། དེ་གྲོགས་བཟང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་
ཡོད་གསུངས། རི་འདྲ་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

པ་ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

ངེད་ནལ་འཁྱར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ། །

གྲོགས་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བདོག །

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱོ་གསུམ། །

གསེལ་བ་འདེབས་པའི་གྲོགས་སྤྱ་བཟང་། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །

སྒྲུབས་གནས་ཞུ་བའི་གྲོགས་སྤྱ་བཟང་། །

མདོ་དང་རྩུད་དང་བཟུན་བཅས་གསུམ། །

སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སྤྱ་བཟང་། །

ཙམ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །

ཐབས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིགས་སུ་བཟང་། །

དག་སྒྲུང་མོས་གྲས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ། །

བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་སུ་བཟང་། །

དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་གསུམ། །

བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲིགས་སུ་བཟང་། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིགས་དང་ལམ་མཁན་དེ་དག་དང་འབྲུད་པ་
ཡང་ཆེ་སྒྲུང་བསྐྱོད་ན་མས་བསགས་པའི་ལས་འབྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་.....
གཏོགས། རང་དགར་སྒྲིམ་དབང་དང་སྒྲུབས་ལེགས་ཀྱིས་མི་འབྲུད་ཏེ། དེ་
ཡང་རྒྱུ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། རན་རྒྱུ་སྒྲིག་པོས་ཁོ་རང་མ་ཤི་བར་གྱི་
མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། མ་གནང་པར་ཞག་
བདུན་བཞུགས་ནས་སྒྲིང་འཇིག་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་ཆོད་ངས་མི་ཡོང་གསུངས་.....
ནས་གསེགས་གྲབས་མཛོད་པས། ཡོན་བདག་ན་རེ། སྒྲིམ་ཅིས་ཀྱང་
གསེགས་ན་རྒྱུ་བཅུ་གྱི་སྒྲིགས་ལ་འབྲུངས་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་ཆོག་གསུམ་.....
གནང་འཆོལ་ཞུས་པས། མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན། །

སྒྲིང་སྒྲིག་པོ་མདོ་མེད་རྒྱུར་ཉོན་དང་། །

ཆོས་ཁ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིང་ལ་དཀའ། །

སྒྲིང་ཅག་འབྲུལ་པའི་འཇིག་རྒྱུ་ལ། །

མང་ཡོད་ཏུ་རེ་ལ་ནམ་ཟླ་འདས། །
 ཆོས་བྱེད་དོ་སྙམ་ལ་མི་ཆོ་ཟད། །
 ལར་འདི་དམ་ཆོས་བགྱིས་ན་ལེགས། །
 ཡང་གཡའ་ཡི་རྩ་མིག་བསེལ་གསུམ་པོ། །
 ནད་མཁྱིས་པ་སེལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 ལྷ་བྱ་གོང་མོ་མ་ལགས་པ། །
 རི་དྲགས་དམན་པས་བརྟུང་དབང་མེད། །
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་གྱི་དེས། །
 གཡུལ་རོ་བརྒྱུག་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 སྤང་པོ་ས་བསྐྱང་མ་ལགས་པ། །
 སྤང་ཕུན་གཞན་ལ་གདགས་དབང་མེད། །
 འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བརྟུང་ཆེ་དེས། །
 ལྷས་བརྟུང་ལེན་འབྲུབ་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 སྤོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྤོབ་མ་ལགས་པ། །
 ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་རྩྱུང་དབང་མེད། །
 རྩ་ལངས་གསེར་གྱི་སྦྱོམ་བྱ་དེས། །
 དབྱུལ་བ་སེལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །

སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་རང་དབང་མེད། །
 བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་གིས། །
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། །
 སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་རང་དབང་མེད། །
 སྙན་བརྒྱད་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེས། །
 མངོན་སངས་རྒྱ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 མི་སྦྱིང་བྱས་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། །
 བྱིད་གཡང་བ་ཅན་ལ་སྒྲུ་དབང་མེད། །
 བཟའ་བརྒྱུང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དེས། །
 དབུལ་བ་སེལ་བ་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 བྱིད་ཅང་མོ་འདྲེན་ནེ་མ་ལགས་པ། །
 མི་སེར་སྤྲ་ཅན་ལ་སྦྱད་དབང་མེད། །
 ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་གཏོང་མོད་དེ། །
 རང་རྒྱག་ཡིན་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 བྱིད་ངན་རྫོང་ཕྱག་པོ་མ་ལགས་པ། །
 ནོར་ཡོད་རྒྱ་ཅོག་གིས་གཏོང་མི་མོད། །

ང་རྒྱལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་དང་། །

ཉེ་གནས་སེ་བན་རས་པ་གཉིས། །

ཁྱོད་མིམ་ལུང་གི་ངན་རྩོད་ལྷག་པོ་གསུམ། །

ཞག་བརྒྱན་བར་དུ་ཉལ་ས་གཅིག །

དེ་སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ཡིན། །

ད་ནི་མི་སྣོད་འབྲམ་དུ་འགྲོ། །

ཡོན་བདག་བཟའ་མི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །

ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྒྲོན་ལམ་འཆལ། །ཞིས་གསུངས་ས། །

དེ་ལྟར་མྱོང་ནས་ཆས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདྲ་འཛི་བྲལ་བའི་རི་.....

ཁྱོད་དཔེན་པ་བཏེན་དགོས་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ་
ཡང་། རྒྱལ་པོ་མེ་ཆོང་ལུང་ལྷང་གི་རྩོད་ལ་བཞག་ས་ཆོ། རི་ཁྱོད་དཔེན་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་གནས་བཏོད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་ས། །

ཨེ་མ་རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་གནས། །

རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ས། །

གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་བྱལ། །

མིང་རང་གཅིག་ཤར་འདུག་པའི་ཡུལ། །

བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་ལྷང་གི་རྩོད། །

རྟེན་ན་ལྷ་སྤྱིན་ཁོར་མ་ཁོར། །
 འོག་ན་གཙང་ཆབ་གྲུ་མ་གྲུ། །
 བར་ན་ཚོད་པོ་ལང་མ་ལང། །
 ཚེ་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་བན་མ་བུན། །
 རྩེན་ཤིང་གར་ལྷ་བས་ཤིགས་མེ་ཤིགས། །
 བྱང་བ་ལྷ་ལེན་ཁོ་རོ་རོ། །
 མེ་ཏོག་རྫི་ངད་ཆི་ལི་ལི། །
 བྱ་ནམས་སྐད་ལྷན་ཕྱ་ཅ་ཅ། །
 དེ་འདྲའི་བྲག་དམར་མཚོང་ལྷང་ན། །
 བྱ་དང་བྱུ་གཤོག་ཆལ་སྦྱང་། །
 སྦྱ་དང་སྦྱུ་ཡང་ཆལ་སྦྱང་། །
 རི་དྲགས་ལྷ་ཚོགས་བང་ཆལ་སྦྱང་། །
 ང་མི་ལ་རས་པས་ཉམས་ཆལ་སྦྱང་། །
 ཉམས་ཆལ་བྱང་རྒྱབ་མེམས་གཉིས་སྦྱང་། །
 ང་དང་དབེན་གནས་གཞི་བདག་མཐུན། །
 བྱེད་འདིར་ཚོགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན། །
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་བདུད་ཚི་འདི་འབྱུངས་ལ། །

རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞུགས། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་པར་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་ཆ་ཁྱེན་ཏུ་བདག་འཛིན་སྟེམས་བྱེད་……
སོགས་བརྒྱད་བཞི་རང་ཚོགས་ཏུ་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་……
ལེན་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེའི་གོ་དོན་ནི། དེ་ཡང་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབྱུང་
ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་ལ་ཁྱེད་ཆོས་པ་རྣམས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་གཙོད་བྱེད་……
དགོས་ཟེར་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོད་ངེ་ལྟ་ཏུ་བྱས་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་
ཀྱིས་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་བྱ་ཡི་གཙོད། །

སྤང་པོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་གཙོད། །

ཉག་གཅིག་ཙུང་ནས་གཙོད་པ་དོན་གྱི་གཙོད། །

གཙོད་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །

གཙོད་དེ་གསུམ་ཁྱུ་བའི་ཉ་མ་འབྲ་ཡོད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་པས་མ་ན་རེ། གཙོད་དེ་བྱ་ཁྱེད་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་
བས་བྱ་སྟན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཀྱིས་གནོན་པ་ལྟར་ངོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་……
གདལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཙོད་བྱེད་ཏུས་ཁྱེན་ངན་ལམ་ཏུ་སྤང་བ་ལ་
ཕར་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕར་བྱ་དོན་ཞིག་གསུངས་དང་ཟེར་བ་
ལ་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྣམ་རྟོག་འཛོར་བ་སྤྱད་པ་བྱ་ཡི་ཕར་བ་

རིག་པ་བྱིང་བ་བསེང་བ་ནང་གི་ཕུལ་པ་

གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཛོག་པ་དོན་གྱི་ཕུལ་པ་

ཕུལ་པ་ སྒྲོར་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །

ཕུལ་པ་ དེ་གསུམ་སྒྲོག་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་མོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྲུབ་ཞེས་
པས་གདེང་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་། །

དམིགས་མེད་ཡོངས་མེད་སྒྲོམ་པའི་གདེང་། །

རེ་མེད་དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གདེང་། །

གདེང་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །

གདེང་དེ་གསུམ་འདོད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ཉམས་སྤྲུབ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
ལྷན་མོང་ཞེན་ཡོག་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དང་། ལྱང་རྒྱུ་
སྤྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲང་སྤྲང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གདམས་ངག་
ཉམས་སྤྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུབས་
སྤྲུབ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་རྗེ་མི་ལ་རས་པ་དེ་

ཀྱི་ལ། ཀྱི་ཐང་གི་ཡན་བདག་འགའ་ཡིས་ཆོས་ཁྱུས་པར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་
 སྐྱབས་འགྲོའི་ལུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ཡན་རྣམས་གནང་བས། དེ་རྣམས་
 གྱིས་སླ་མ་རང་གི་སྤྱགས་དམ་དང་སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདི་ག་ལགས་སམ་……
 ཟེར་བས། ར་ཡི་དགེ་སྦྱར་དང་སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདི་ཀ་ཡིན་ཞིང་ར་འདི་
 ལ་སྐྱབས་པ་རང་གི་འཆོངས་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་སླ་མ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། ཁ་སང་ནས་
 བཤད་པའི་ཡན་ཡན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཆོངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་……
 སྐྱབས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩེ་སླ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །

འདི་གསུམ་སྤྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །

མི་ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །

བྱིད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །

འདི་གསུམ་ནང་གི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །

མི་ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །

བྱིད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །

ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །

འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །

ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛོངས། །

ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །

ཕྱང་དང་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །

འདི་གསུམ་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །

ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛོངས། །

ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །

ཁྱེད་གཏན་གྱི་རྩལ་བཟུལ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །

སྐྱབས་གནས་འདི་ལ་མ་སྐྱབས་ན། །

སྐྱ་མ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རུལ་ལ། །

ཞག་དང་ཟ་མའི་ཆར་པ་འབེབས། །

མ་དང་ཟླ་བའི་ཐིགས་པས་གདུངས། །

རྩ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རུལ་ངེས་པར་འཇིག། །

འཆི་བྱོད་ཀྱི་ཐིགས་ཚགས་བྱེད་རེ་རན། །

དཔེ་ནི་ཉི་མའི་གིབ་སྒོ་བཞིན། །

པར་པར་བྱོས་ཀྱང་ཚུར་ཚུར་སླེབས། །

བྱོས་པས་ཐར་བ་ངས་མ་མཐོང་། །

ཆས་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །

དགེ་བ་བསྐྱལ་བའི་སློབ་དཔོན་བྱེད། །

དེ་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། །

ཐིག་ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །

དགེ་ཐིག་ཐོན་པའི་སློབ་དཔོན་བྱེད། །

དེ་ལ་འཁྱོད་པ་ཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། །

ཕྱག་པོ་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །

ནོར་དབྱེ་པོར་སྤྱོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །

དེ་ལ་གཏོང་ཅོད་ཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། །

གས་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །

ཆེ་མི་ཉག་སྤྱོད་པའི་སློབ་དཔོན་བྱེད། །

དེ་ལ་སྤྱོད་ཤས་ཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། །

གཞོན་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །

ཆེ་ལང་མེད་སྤྱོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །

སྐབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། །

ལར་བདེ་སྤྱོད་པ་མའི་གོ་ན་ཡོད། །

དུ་སྤྱག་སྤྱག་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །

དྲོ་འཇམ་པགས་སྤེའི་འག་ན་ཡོད། །

ཁྱོན་མ་ཁྱུང་བ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །

སོ་ནམ་འབྲས་བྱས་དབྱལ་ཐོངས་སེལ། །

ལས་མ་རྒྱས་པ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །

འགྲོགས་པ་གྱི་ལིང་རྟ་ལ་ཡོད། །

ཞོན་མ་ཁྱུང་བ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །

ཆོས་བྱེད་མི་ཆེ་སྤྱད་ལ་བསྐྱལ། །

ཆོས་མ་རྒྱས་པ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །

ལར་རྟོ་ནས་ཐྱི་ལ་སྤྱོན་པ་ཐོངས། །

གཉིད་ནས་ཐྱི་ལ་དགེ་སྦྱར་མཛོད། །

ངན་སོང་སྤྱག་བཟུལ་དྲན་མཛོད་ལ། །

དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་གཞི་སྦྱབས་འགྲེའི་བསྐྱབ་སྤོམ་ལ་
ལེགས་པར་གནས་པ་གཞིར་བཅས་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཆེ་ལྷས་
གཅིག་གིས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་་་་
གསུམ་གྱི་སྤོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་
ཀྱང་བརྟེན་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ནི་སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་འོམ་ཆུང་དཔལ་གྱི་ནགས་

འདབས་སུ་བཞུགས་ཆེ་མཆན་ཉིད་པའི་རྟག་བཤེས་ལོ་སྟོན་དག་འདུན་.....
 གྲིས་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཁྱུས་པས། རྩེ་བཅུན་གྲིས། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་མེད་
 ན་ལམ་རིང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་མཆན་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བས་དེ་ཀ་...
 བྱས་ཀྱང་རྩང་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་གསུངས་ས། །

པ་སྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨེ་མ་གསོན་དང་སྟོན་ཆེན་རྣམས། །

རྩ་བ་སོ་ཐར་རྩལ་བྱིམས་དེ། །

བསྟན་པའི་ཁང་ཆེན་ཀ་བ་ལགས། །

ཡོ་མེད་དང་རྩང་པོར་སྤངས་ཤིག་ཨང་། །

འཆད་ཉན་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་རིགས་དེ། །

བསྟན་པ་ནོར་བུའི་བྱ་དོར་ལགས། །

ལོག་རྟོག་གཡའ་དང་སྤལ་ཅིག་ཨང་། །

བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལགས། །

གཉེན་དེ་དག་རྩ་མ་ལངས་ཨང་། །

ལྷང་རིགས་བཤོ་སྤང་ཐེག་ཆེན་དེ། །

ཕྱིར་ཆོལ་སྟུན་པའི་སྐད་འགམས་ཡིན། །

མེ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་

ཞེས་དང་། མེ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་
དཔལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་
ཞེས་གསུང་དུ་གསལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་གསུངས་པ།

སྐྱེ་ཡི་མེ་མཆོག་དམ་ཆེག་གསུངས། །

གསུང་གི་སྐྱེད་པ་མ་ཉེ་སྐྱེདས། །

ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རས་རྒྱུད་པས།

བདག་ཅག་མི་ཤེས་གཉི་ཐུག་པས། །

སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེག་རི་ལྟར་བསྐྱེད་། །

གསུང་གི་སྐྱེད་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་། །

ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་རི་ལྟར་བལྟ། །

ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱུད་ཀྱིས།

སྐྱེ་ཡི་མེ་མཆོག་དམ་ཆེག་གསུངས། །

བསྐྱེད་གསུངས་མེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་

གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་བཅས་སྐྱེདས། །

ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རས་རྒྱུད་པས་དཔལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ།

ཚོས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །

ཡངས་སྤྱོད་ཚོག་པ་རང་ལས་སྤྱོད། །

སྤྱོད་སྤྱོད་འོན་དཔག་མེད་བྱེད། །

གཞི་ནི་དེས་འབྱུང་སོ་ཐར་ལ། །

ལམ་ནི་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱེད་དོན། །

འབྲས་བྱ་གསང་སྤྱོད་དམ་ཚིག་སྤྱོད། །

ཚོས་བརྒྱད་ཆེ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །

འདོད་པས་གསོག་འཛོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །

གཡོ་སྤྱོད་ལྟ་འཛོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྤྱོད། །

ལྟས་ནི་སྤྱོད་པ་ཚོག་མེད་ལ། །

ངག་ནི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །

སེམས་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཞིན་མེད་སྤྱོད། །

ཅེས་བྱས་པས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མཁུན་པུ་གཅིག་པུ་ལ། །
འབྱུང་ཞེས་མཁུན་འདི་གསྤྱོད་སྤྱོད། །

ད་ཐར་བྱས་པས་ཐར་མི་བྱས། །

མ་སྤྱོད་དར་མཐུད་སྤྱོད་ཅིང་དམ། །

མ་ཚོགས་དམུས་ཡོང་ཐར་ལ་འབྱུངས། །

སྤྱི་ཐར་མེད་ན་དེས་འབྱུང་མེད། །

བྱང་ལེམས་མེད་ན་གཞན་དོན་མེད། །

གསང་སྤྱོད་མེད་ན་རྩ་སྤྱོད་མེད། །

ཚུལ་བརྒྱུད་ཚེ་འདིའི་གཡབ་མ་ཡིན། །

འདོད་པ་དགེ་འཛོམས་སེར་བ་ཡིན། །

གཡེ་སྤྱི་འཁོར་བའི་བཙན་ར་ཡིན། །

རྟོག་པ་བྱུང་ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །

སྤྱི་པས་ཐ་སྟོང་རྒྱུ་མེད་ཚད། །

ཆགས་ན་འཁོར་བར་འཛིན་བའི་རྒྱ། །

བརྒྱུད་པ་མེད་ན་བཀའ་ཆད་ཡིན། །

དམ་ཚིག་མེད་ན་གཤེན་རྒྱུ་ཡིན། །

མི་མཐུན་དག་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཡིན། །

གཞི་ཅ་བྱུང་ན་སྤང་སྤང་ཡིན། །

སྤྱི་བ་བྱུང་ན་དེས་འཛིན་ཡིན། །

རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡིད་སྤྱོད་ཡིན། །

དོན་སྤྱོད་མི་ཉུང་དོན་མེད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་མི་ཉུངས་

ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལམ་གནད་དམ་པ་ལ་རྩལ་དུ་བྱེད་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའང་ཀྱ་
 ཐང་གི་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ལྟོ་མཉམ་པའི་ལན་དུ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་ལྟོ་མཉམ་པའི་ཐབས་ལ་འདུད། །

མོར་རྩལ་ཅུ་ཁའི་བྱེད་པ་འདྲ། །

ཆགས་སེམས་མེད་པའི་བྱེད་པ་ཐོངས། །

དལ་འབྱུར་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཆོ། །

མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་སྤངས། །

ངན་སོང་ཅུ་བ་ཞི་སྤང་ཡིན། །

སྒྲག་ལ་བབ་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒྲིམས། །

ལེ་ལོས་རང་ག་ཞན་དོན་མི་འབྱུབ། །

དགེ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །

འབྲུལ་པས་ཐེག་ཆེན་དོན་མི་རྟོགས། །

ཅེ་གཅིག་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱིས། །

བཅུ་བའི་སངས་རྒྱལ་མི་རྟོགས། །

རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོས། །

དང་པ་སྟོན་ཀའི་ན་བྱན་འདྲ།

ཡལ་བའི་རྩལ་སྤྱིང་རྩལ་འཆོལ།

ཞེས་དང་། སར་ཕྱིན་བྱག་པོ་དེ་དག་ཉམས་སྤྱེལ་པ་ལ་གནད་འདི་
ནམས་དགོས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩལ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉའ་ནང་རྩ་
བཞུགས་སྐབས། ཡལ་དེར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོན་དང་
དར་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་བཅུན་ལ་ཐག་དྲིག་གི་སྟོན་སུ་ཅོད་པ་ལ་ཡོང་ནས་.....
ཆོས་ཀྱི་བཞུ་སྤྱིང་མང་རྩ་བྱས་པར་རྩལ་བཅུན་གྱིས་རྩལ་ལྟ་ལ་མ་བྱུང་གི་.....
ལྟ་བུ་ཆགས་མང་རྩ་བཅུན་པས། ལྟ་སྟོན་ན་རེ་དེད་རྩལ་གི་བ་འདི་ཡིད་ཆེས་
དཀའ་བས། རྩལ་ཀྱི་མིག་འཕྱུལ་མ་ཡིན་པར་ལམ་ཆགས་ཡིན་ན་སར་ཕྱིན་
བྱག་ལ་བསྐབ་དགོས་པས། སར་ཕྱིན་བྱག་ཅི་ལྟར་ཉམས་སྤྱེལ་པའི་ཐེར་བ་ལ།
མགུར་འདི་གསུངས་སོ།

སྤྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ།

བདེ་ཆེན་གཙུག་གི་རྒྱན་རྩ་བཞུགས།

འབྲལ་མེད་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡོངས་མེད་སྤྱུགས་རྩེའི་ལྷགས་ལྱུས་བྱུངས།

འགྲོ་བྱག་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས།

བཙེ་བའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱུགས་སྤྱེལ་བཅུག།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་ས།

ཆོག་བྲལ་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་མེད། །
 རྩི་ཉིད་དོན་ལ་བསམ་པ་མེད། །
 རྩེ་མེད་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད། །
 མི་དགེ་བཅུ་ལས་རང་ལོག་ཡིན། །
 སེར་སྒྲིའི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བའི། །
 ཁ་ལན་ལྷན་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 གཡོ་ལྷ་མོ་ལ་ཐོག་མ་སྤངས་པའི། །
 རྩི་ལ་འཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །
 ཆོག་རྩལ་མཆོན་ཆ་མི་ཐུབ་པའི། །
 གྲགས་འདྲ་བཟོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 ལེ་ལོ་སྒྲུབས་ལས་མ་སྤངས་པའི། །
 དགེ་ལ་བཅོན་ལས་ཅི་ལ་ཕན། །
 རང་སེམས་གཡེང་བ་མ་སྤངས་པའི། །
 ལྷག་བ་ཅིར་བསྒྲུབས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 རྩི་བ་གྲོགས་སུ་མ་ཤར་བའི། །
 ཤེས་རབ་བསྒྲུབས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 གནང་བཀའ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པའི། །

མོས་པ་ཆེ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །
 སྤང་བྲང་ལག་ལེན་མི་བསྐྱན་པའི། །
 རྒྱ་འབྲས་བཤད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མི་བསྐྱན་པའི། །
 ལེར་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །
 ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་གསོད་པར། །
 དེ་ཤེས་འདོད་པ་ལྷག་ལྟ་ཡིན། །
 སྤག་དོག་འཇུག་མ་མ་ཞི་བའི། །
 བྱང་ལེམས་འདོད་པ་ལྷག་ལྟ་ཡིན། །
 འགྲོ་ལ་འཆོ་བ་མ་སྤངས་པའི། །
 བཀྱར་ཉི་འདོད་པ་ལྷག་ལྟ་ཡིན། །
 དར་འཛིན་སྒྲིགས་རིས་མ་སྤངས་པའི། །
 མཉམ་ཉིད་འདོད་པ་ལྷག་ལྟ་ཡིན། །
 བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མི་འདུལ་བར། །
 ཉོན་མོངས་ཐོ་བས་ནལ་འབྱར་བརྟུང་། །
 བྱ་སྦྱོང་ཆོགས་སུ་མི་བསྐྱར་བར། །
 གཞན་གྱི་དགོ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད། །

རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མི་བསྐྱེ་བར། །

དོན་མེད་ཆོག་གིས་གཞན་རྒྱད་དཀྱུགས། །

ཆོ་ལ་མི་བསྐྱེས་བྱིན་ར་གདལ། །

འཆི་ཁར་མི་འཁྱུང་ཅམ་རེ་མཛོད། །

ཅེས་དང་། སར་ཕྱིན་བྱུག་གས་བཅུ་དེ་དག་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ངས་གང་
 ཏུ་འཇུག་ཞེ་ན། ཡང་གོང་གི་འཕྲིས་སྤྲད་ལོན་རེ། ཁྱུང་གི་སར་ཕྱིན་བྱུག་
 གི་མིང་སྤོས་འདུག སར་ཕྱིན་བཅུ་ཉམས་སྤྲུ་ལེན་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ཟེར་བའི་
 ལན་རྣམས་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩེ་སྤྱི་སྤྱིར་མར་པ་སྤྱི་དྲིན་ཅན། །

ཏུས་ཉྒྱེགས་མའི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཆོས་ལྷག་དོག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཁྱུང་ལོ་འདོད་གྱི་ཉྒྱན་པ་དར་ལོ་ཉྒྱན། །

མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་ངང་ཉིད་ལ། །

འགལ་འབྲེལ་ཆོག་ལ་སེམས་སེམས་ནས། །

ཆོ་སྤྱི་གཉིས་ཟད་པར་མ་ཆོར་གདལ། །

ད་ནི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས། །

ཏུས་ཉྒྱེགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉྒྱན་མོངས་རགས། །

མི་ཕྱིག་ཅན་ཁ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །

ད་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕ་རྩལ་ན། །

སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

གཡོ་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕ་རྩལ་ན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

དོན་ལ་མི་སྦྱག་ཕ་རྩལ་ན། །

བཟོད་པ་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

ཉམས་མེད་འབྲལ་མེད་ཕ་རྩལ་ན། །

བཙོན་འགྲུས་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

ངང་ལ་གནས་པའི་ཕ་རྩལ་ན། །

བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཕ་རྩལ་ན། །

ཤེས་རབ་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

བྱས་ཚད་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་རྩལ་ན། །

ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

བདུད་བཞི་བཙམ་པའི་ཕ་རྩལ་ན། །

སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་པ་རྩེ་ན། །

སྒྲིན་ལམ་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

ཉོན་མོངས་རང་འཛང་རིག་པ་ན། །

ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལྷགས་ན་མེད། །

དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། །

ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དགོས་པ་ཚུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱིན་དུག་
ཉམས་སྤྱེལ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་གསང་སྤགས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ཉམས་
ལེན་གཙུག་པོར་འདོན་པ་ལ། མོག་མར་ཅ་པའི་སྤྱོད་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་བཞེན་དགོས་ཏེ། དེའང་རྩེ་བཅུན་ལ་ཉམས་དཔལ་དར་འབུམ་གྱིས།
ཁྱེད་ཆོས་ར་རྣམས་ལ། ཕྱི་ཤེས་རྒྱུད་པདྨའི་སྤྱོད་མ་ལ་བཞེན་ནས། བྱང་སྤྱོད་
མེད་ཆོས་སྤྱེལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། ཁྱེད་རང་གིས་ཅ་པའི་
སྤྱོད་མ་རིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེན་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ར་ལ་ཅ་
པའི་སྤྱོད་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུང་མཆོན་ལྡན་སྤྱོད་མ་བཞེན་ཚུལ་འདི་མགུར་
ཏུ་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རྒྱུད་ཕྱི་ནས་མཆོན་པ་ཕྱིའི་སྤྱོད་མ། །

རིག་རྒྱུད་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ནང་གི་སྤྱོད་མ། །

དོན་རྒྱད་མེས་ལ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ། །

སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ།

སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲ་
སྟོན་ཐེད་དབང་དང་སྟོལ་ཐེད་ཁྱིད། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལྷན་ཏེ། ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྟོན་ཐེད་དབང་བཞིའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་རྩེ་བརྒྱན་ལ་ཉ་མ་
དབང་དར་འབྱུང་གིས་ཁྱིད་ཚས་པ་རྣམས་ལ་ཚས་ལྷ་བའི་ཐོག་མར་དབང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་དབང་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུམ་པ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ཕྱི་ཡི་དབང་། །

རང་ལྷན་ལྟ་སྐྱར་སྟོན་པ་ནང་གི་དབང་། །

མེས་ཀྱི་དང་རང་འོ་སྤྱད་པ་དོན་གྱི་དབང་། །

དབང་དེ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ།

དབང་དེ་གསུམ་ལྷ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །

གཉིས་པ་སྟོལ་ཐེད་ཁྱིད་ཀྱི་དོན་ནི། གང་གི་འཕྲུལ་ས། ཡང་མ་ན་རེ།
ད་དབང་ལྷན་རྟེན་རིག་པ་ལས་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་དོན་གྱི་ཁྱིད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་

བཤིང་རི་རྩུ་ལྷ་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཡི་བྲིད། །

རིག་པ་དོན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ནང་གི་བྲིད། །

ཉམས་རྟོགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དོན་གྱི་བྲིད། །

བྲིད་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ལགས་ཏེ། །

བྲིད་དེ་གསུམ་ལྷ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་པས་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལྷན་ནས་བསྐྱང་བྱའི་.....

དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ནའང་རྒྱུ་ན་དོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱི་
སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་པར་གསུངས་པས། ཉག་ཏུ་བྲམ་མ་ལ་
སངས་རྒྱལ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་པར་
ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ། སྤྱིས་
པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། བཞགས་དང་གོལ་ས་
ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་
གསང་རྣམས་དོ་རྒྱུ་ལའི་ལམ་གྱི་ཅ་བར་ལྷུར་པ་ནི་མོས་གུས་བྲམ་མའི་.....
རྣལ་འབྱུར་རམ་བྱིན་ལྷབས་བྲམ་མ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས་དེའི་རྒྱལ་ནི། ...
ཡང་རྗེ་བཙུན་གཉེད་ནང་གོང་སྤྱག་ཏུ་བཞུགས་ཆོ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་
གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར། དེ་རྣམས་ཕྱོད་
པའི་བྲམ་མ་དེ་གོང་དང་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མི་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་དེ། །
 རང་ལུས་ནམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། །
 རྒྱང་ལྷ་དག་པ་སེལ་འེམ་ཁྲི། །
 ཅ་ལྷ་དག་པ་པར་འེམ་གདན། །
 ཁམས་ལྷ་དག་པ་ཉི་ཟེམ་གདན། །
 སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་སྒྲ་མའི་སྤྱ། །
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །
 མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན་ཉི་མ་པ། །
 སྤྱ་འབྲུལ་རྩ་བ་རྩ་རྩ་པ། །
 བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་མར་པའི་སྤྱ། །
 འབྲུལ་མེད་སྤྱ་པའི་རྒྱན་རྩ་བ་ལྷགས། །
 སྤྱིང་མས་བྱས་མིག་གིས་བལྟ་ཤེས་ན། །
 རྩོམ་རྩེ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །
 དད་བྱས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན། །
 ལྷགས་རྩེའི་རྒྱན་སྤང་འདུས་པ་ལས། །
 བྱིན་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་ཆར་རྒྱན་མི་འཆང། །
 ཉམས་ལེན་ཀྱིས་མཚད་པ་འབྲུལ་ཤེས་ན། །

ཐ་མལ་དུ་གཟུང་བའི་ལྷས་ངག་ཡིད། །

རང་བྱུང་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས། །

སྐྱོ་གསུམ་ཐ་མལ་རྩ་མ་ལུས་སྒྲ་རེ་བདེ། །

ཅི་བྱས་ཚས་དང་མཐུན་པ་ཞི་རེ་སྦྱིད། །

ཚས་ལམ་རྩ་འགྲོ་བས་དང་རེ་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལའང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སམ།

ཐབས་ལམ་དང་སྒྲོལ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་བཅས་ཐབས་ལམ་ལ།
 ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གང་གི་འཕྲུལ་
 རྟོན་པ་ན་རེ། རྒྱུང་གིས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའམ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཟེར་བའི་ལན་
 རྩ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་ཅ་ན། །

ཅ་གཙུག་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི། །

ལུས་སྦྱིད་པ་ཟད་པས་རང་ཡལ་འདྲ། །

ཁམས་ཡི་གེར་དག་པས་མ་འགགས་གསལ། །

དོན་རང་ཞལ་མཐོང་བས་ལོར་བ་མེད། །

རྒྱུང་རྒྱ་ཉིར་བསྐྱུས་ནས་གནད་རྩ་བསྐྱུན། །

ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་ཞལ་མཐོང་བས། །

ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། །

སྒྲོ་ཐེ་ཚམ་གྱི་མཐུད་པ་དངོས་སུ་ཞིག །

ཆོས་ཁ་རྩ་མ་ལུས་རྒྱད་དང་འདྲེས། །

འདྲ་གསལ་མ་བྱ་གཅིག་རྩ་འདྲེས། །

འདྲ་ལྷོད་ཟག་པའི་སྤང་པ་ཞིག །

སྤང་སྤང་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པ་སྒྲ་རེ་བདེ། །

སྤང་པ་གོ་ཡུལ་རྩ་མ་ལུས་ཉམས་རེ་དགའ། །

འཁྲལ་པ་དབྱིངས་སུ་བཟང་པ་དང་རེ་སྒྲ། །

ཞེས་དང་། ཐབས་ལམ་ན་ར་ཆོས་དྲུག་གི་མཆན་ཉིད་ཅམ་བཏུན་པ་
 བྱ། དེའང་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ལུ་སྤྲོད་པའི་གཉི་གང་ཀ་ཆུང་
 ལུག་ན་བཏུགས་ཆོ། རས་རྒྱུང་པ་དང་གཤེན་སྒྲིམ་རས་པ་གཉིས་གདན་
 འདྲན་རྩ་ལྷོད་ཉེ་བཏུན་འདྲི་ལྷོད་པའི་ལན་རྩ་གསུངས་པའི་མཁུར་ལས།

མེ་ཉོག་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་བའི་ཡུལ། །

ཤིང་ནམས་གར་སྤྲོ་བས་བྱེད་པའི་ཁྲོད། །

བྱ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད། །

སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་ཆུང་སྤྲོ་བའི་ས། །

དེ་སྤྲོ་བྱ་ཡི་དབེན་གནས་སུ། །

གཅིག་སྤང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པས་བདེ། །

སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བར་བསྒྲིམས་པས་བདེ། །

གཏུམ་མའི་བདེ་དོད་རང་འབར་(༡)བདེ། །

ལྷ་ལྷས་ཚས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་(༢)བདེ། །

མི་ལམ་འབྲུལ་པ་རང་སངས་(༣)བདེ། །

འོད་གསལ་མ་རིག་ལྷན་བུལ་(༤)བདེ། །

འཕོ་བ་མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས་(༥)བདེ། །

བར་དོ་གཅིག་ཚད་འོང་བས་(༦)བདེ། །

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱེངས་ན་བདེ། །

ང་དེ་ལྟར་བདེ་བའི་ཕ་གན་ལགས། །

ཞེས་དང་། ལྷ་པར་གཏུམ་མ་ཅུ་ལའི་དོན་གནད་ནི། རྗེ་བཙུན་
གྲིས་སྒྲིམ་མ་ས་ལེ་འོད་ལ་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ཡི། །

ཚས་རྒྱད་ལ་འགོལ་བའི་ས་ལེ་འོད། །

ཐོག་མར་མས་གྲུས་གྲིས་སྒྲིམ་བསྟེན། །

ཕྱིན་ལྷབས་དབང་གིས་རྒྱད་མིན་བྱས། །

ཐབས་ལམ་བདུད་ཅིའི་རོ་མཚག་བསྟེན། །

དམ་པའི་ཚས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས། །

སྒྲིམ་ལ་ཐང་ལྟོད་མ་ཤོར་བས། །

ལམ་གོང་མའི་དྲོད་རྟགས་ནང་ནས་ཤར། །
 ཟས་རྒྱག་ཅན་ལྟ་བུས་འགྲངས་པ་ཡི། །
 ཚས་འབད་པས་བསྐྱམས་ཀྱང་གྲོལ་མི་སྲིད། །
 བྲག་ཕྱག་ཡུན་རིང་ཟླ་བས་བཟུང་། །
 བྱ་ནག་རྩི་རྩིའི་བཟུངས་པ་མང་། །
 སྒྲག་ཚལ་ཁྱུར་མ་ལྟ་དཀར་བཟང་། །
 བཙུད་ལེན་དོམ་བྱ་ཕྱགས་དཀར་མཁས། །
 འཁོག་པའི་སྒྲམས་འཇུག་འཕྱི་བས་སྒྲམ། །
 དཀར་ཕྱབ་ཡུན་རིང་བམ་ཐེས་བྱེད། །
 ཁ་བཤད་འདོན་པ་ནི་ཅས་ཤེས། །
 ལར་གྲོལ་ཆ་སེམས་ལ་མ་ཤར་ན། །
 འདོད་པས་ཐར་ལམ་བཅལ་མི་རྟེན། །
 སེམས་རྩིང་རྩ་བཞིན་རྩ་བསྐྱེལ་བ་དེ། །
 རྟག་པའི་འཕྲོ་འདུ་བཀག་པ་ཅམ། །
 འཁོར་བའི་རྩ་མཆོད་ས་མི་སྒྲལ། །
 ཕྱག་མཆན་སྒྲམ་པའི་ཅན་ལས། །
 ཤེས་རབ་སྒྲགས་མེད་རྩིས་བ་དགོས། །

ལེམས་ཁར་འཛིག་པའི་ཅན་ལིས། །

བར་དོ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་དགོས། །

གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཅན་ལིས། །

སྟེ་འགག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས། །

ཐིག་ལེ་རྣམས་དཔེ་ཅན་ལིས། །

དངོས་པོའི་འཛིན་པ་བྲལ་བ་དགོས། །

ཚུལ་བྲལ་དབྱེ་མ་རྩུ་ཁྲིའི་ཅ། །

མ་བཅས་རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག །

གཉིས་འཛིན་མཐུད་པ་རང་སར་སྟོལ། །

རོ་པོ་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །

རྟོགས་པར་ལྟན་ནམ་ས་ལེ་འོད། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་ལྔ་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྐགས་བར་དོའི་
གདམས་ངག་གི་ཁོངས་སྐྱེ་ཆེན་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟེ་འཕོ་གནད་གྱི་མཚམས་
སྦྱར་རྗེ་བཅུན་གྱིས་སྐམ་པོ་པ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལར་འོ་སྟོལ་ད་ལྟ་སྟེ་འཆི་བར་དོ་འདི་ལ་འབྲལ་པའི་སྣང་བ་
འདི་མི་ལམ་མི་བདོ་བ་ཡིན། ཉིན་མོ་གང་བྱས་པའི་བག་ཆགས་
དེ་རྒྱབ་མོ་གཉིད་དུ་སང་ཅན་ནམ་ཤེས་ཡིད་གྱི་འབྲལ་པ་ལ་.....

འབྱུང་བ་ཉེ། མི་ལམ་བར་དོ་སྐྱུ་མ་ཉིང་འབྱུལ་བྱ་བ་ཡིན། བག་
 ཆགས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས་ལས་དགེ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་.....
 འབྱུང་ཉེ་ཁྱིད་པ་བར་དོར་བདེ་སྐྱུ་གི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 ཉེ། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་སྦྱང་བའི་
 ཅལ་མཐར་ཐུན་ནས་བར་དོ་ཡང་ས་སྦྱང་ཚྭ་གས་པའི་སྐར་འབྱེར་
 འཆལ་བས་ཤུགས་སྦྱངས་ལ་སྐྱོམས་མཛོད། གསུངས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་
 གྱིས། བར་དོ་དེ་ནམས་ལ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བདེ་བ་ཞིག་ཐུགས་
 རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་བུས་པས་རྗེ་བཅུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

སྐོས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

བྱ་ཁྱོད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩོད། །

ད་བར་དོ་འདི་ལ་དབྱངས་གཅིག་ཡིན། །

སྐྱུར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །

ཐུང་ན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །

དངོས་སྤོའི་གཤིས་ལ་གནས་ལུགས་གཅིག །

ལྟ་བའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །

སྐྱ་ཚྭ་གས་ཤར་བའི་དཀར་དམར་དང་། །

བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །
 དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་ངང་ཏུ་གཅིག །
 སྒྲིམ་པའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །
 ལྷ་ཆོགས་ལྷང་བའི་འབྲུལ་ལྷང་དང་། །
 རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས། །
 གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གཅིག །
 སྦྱོང་པའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །
 མདང་གསུམ་བག་ཆགས་མི་ལམ་དང་། །
 ལད་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཤེས་པ་གཉིས། །
 ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་ཏུ་གཅིག །
 མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །
 མ་དག་ལྷང་པོ་རྣམས་ལྷ་དང་། །
 དག་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་གཉིས། །
 མི་རྣོག་རྣོགས་རིམ་ངང་ཏུ་གཅིག །
 ལམ་བསྐྱེད་རྣོགས་གྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །
 ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྒྱད་དང་། །
 ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་པ་རྒྱད་གཉིས། །

དབང་གསུམ་སྒྲན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་གཅིག།

གནད་ཀྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད།།

རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་དང་།།

གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུ་འགག་མེད་གཉིས།།

དབྱེར་མེད་གཏུག་མའི་ངང་ཏུ་གཅིག།

སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད།།

མ་དག་སྒྲུ་ལྷས་ཀྱི་མངལ་སྒྲོ།།

དག་པ་ལྟ་ཡི་ནམ་པ་གཉིས།།

བར་དོ་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ཏུ་གཅིག།

འབྲས་བུའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད།།

ཞེས་དང་། ཡང་ཆེ་བཙུན་ལ་བུ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་བྱག་ཆེན་དང་ཆོས་
རྒྱལ་གི་གནད་ནམས་སྒྱགས་རྒྱུ་འཛིན་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་
བཞིན་བྱེད་ན་གནད་འདི་ནམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་.....
ཅས་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ།།

ས་སྒྲུ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ་བསྒྲན་གྱང་།།

དག་པ་ཡོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ནས།།

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།།

སྒྲ་སྒྲུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འབྱད། །
 བྱ་བདེ་བ་སྦྱང་དང་ཞི་བ་འོད། །
 ངན་ཚྲོད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི། །
 བ་ངས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་བྱ། །
 འདིར་བཞུགས་སྐལ་ལྡན་བྱ་སྟོབ་ནམས། །
 ཉམས་ལེན་གནད་ཏུ་དྲིལ་བའི་དོན། །
 གཅེས་པ་བཅུ་ཡི་སྤྱ་འདི་ཉོན། །
 འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱལ། །
 ཟུང་འཇུག་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཅེས། །
 འདྲེ་གདོན་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ། །
 མེད་སྤང་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་གཅེས། །
 དྲིན་ཆེན་བྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ལ། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་མས་གྲུས་གཅེས། །
 ལས་ཟིན་ཏུས་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ། །
 གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲ་ཆོད་གཅེས། །
 ཚ་རྒྱུད་བདེ་དྲོད་འཁོར་ལོ་ལ། །
 མ་ཡིངས་འབད་ཚོལ་བྱེད་པ་གཅེས། །

མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་བསྐྱེ་བ་ལ། །

མཚམས་སྦྱར་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཅེས། །

རོ་བོ་འོད་གསལ་རྒྱན་པ་ལ། །

ཐ་སྙད་བུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅེས། །

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲར་བ་སྙད་ཉིད་ལ། །

གཞི་ཅ་ཆོད་པའི་གདམས་ངག་གཅེས། །

མ་རྒྱུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུན་ཐག་གཅེས། །

རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ལ། །

རེ་དོགས་བུལ་བའི་ཡིད་ཆེས་གཅེས། །

དོན་དེ་ཀུན་གཅེས་སོ་ཡ་ཡི་བྱ། །

དེ་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས་ཤིག་བྱ་སྒྲོབ་ནམས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་དོན་འཕྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྒྲུ་
ལེན་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚན་མེད་གྲོལ་ལམ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་རིམ་ལ། ལྟ་སྐྱོམ་
སྦྱད་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། དེ་ཡང་ནལ་འབྱུར་
བྱིད་བར་ཐུག་དོན་བྱི་ཉི་ཅ་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འབྲོག་ལ་བྱི་ཆུ་དབར་བྱི་.....
དཔེན་གནས་སྒྲུ་ཆུ་པོ་ཆུན་བྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....

བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལྟ་སྟེན་ཆེ་ཤིང་མཆོད་ལུས་གཙུག་ལེན་གྱི་
ལྟ་མ་སྟེན་ཞེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྟུན་……
ཐུར་འདུས་ཏེ་ལྟ་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པས་མཆོད་ནས་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་
བཙུན་གྱི་དང་གི་སྟུགས་ལས་ཕྱོན་པའི་རྟོགས་ཆད། ཏུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་སྟུག་ལས་གྱི་བསྐྱེད་ས་འདི་ལས་མེད་ཅེས་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ངེད་འདིར་ཆོགས་པའི་ལྟ་མ་སྟེན་རྣམས་ལ་……
གསུང་བར་ཞུ་འཆལ་ཞུས་པས། དེའི་ཏུས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྟོགས་ཆད་ལྟ་
བའི་མགུར་གནས་ལུགས་ངེས་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གདམས་པ་འདི་རྣམས་……
ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དགུང་དོ་རྒྱབ་དཀར་གསལ་ཟླ་མདངས་ལ། །

སྟུལ་པའི་བྱད་མེད་བཞིན་བཟང་མ། །

གར་བསྐྱར་སྒྲིག་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། །

དོ་ཤལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །

གཙུག་མ་ཁྱོད་གྱིས་གདོང་གསལ་ནས། །

ཞེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ལྟ་མ་སྟེན། །

ཞེ་དང་དཔུང་དང་དཔག་མི་དང་། །

རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །

ནམ་མཁའ་ཁེངས་པའི་མཚན་སྒྲིན་དང་། །

རོ་བརྒྱུ་ལྟན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། །

སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །

ངེས་དོན་དགོངས་པ་བྱ་བ་དེ། །

ཁྱེད་སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་མ་ལགས་སམ། །

ཆོག་དེ་སྤང་སྒྲོ་ན་ན་བར་སྟན། །

ངག་བདེན་པས་བསྐྱེད་ན་ཀྱན་ཀྱང་ཉན། །

ད་ཅ་ཅོ་མ་ཟེར་སྟུ་འདི་ཉྱན། །

སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །

འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད། །

ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཡོད། །

དེ་དག་སྤྱད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད། །

གཞི་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིན་རྒྱ་མང་། །

ཁྱེད་སྒྲོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

བསྐྱེད་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་རྩ་ནི། །

བགེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

སྒྲིམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲིམ་བྱ་མེད། །

བསྒྲིད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །

འབྲས་བུ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་པ་མེད། །

མིང་དང་ཚིག་གིས་བརྟགས་པ་ཅམ། །

ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །

གདོད་ནས་མ་བྱུང་སྤྱེ་བ་མེད། །

གཞི་མེད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མེད། །

ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །

དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། །

ཨེ་མ་ལེམས་ཅན་མེད་ཀྱུར་ན། །

རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་། །

རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་ཁྲིད་པས། །

ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པའི་དབང་རྒྱ་ནི། །

འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སྐབ་པས་གསུངས། །
 ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། །
 མེད་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །
 རོ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །
 རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །
 རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །
 ལེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །
 ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །
 དེ་ལས་སྒྲིང་རྩི་ཤུགས་འབྱུང་སྟེ། །
 སྤྲོབས་དང་མི་འཇིགས་གཟུངས་ལ་སོགས། །
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །
 རོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཏུ་འབྱུང་། །
 དེ་རྣལ་འབྱུང་ང་ཡི་རྟོགས་ཆད་ཡིན། །
 བྱིད་འདིར་ཆོགས་ལྟ་འདྲེའི་རྣ་ལམ་ཏུ། །
 ཆོས་ཟབ་མོ་བས་ཀྱང་པོན་སྒྲ་སྒྲན། །

ཡ་རྩི་ར་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །

མཁས་པ་བས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་བྱིན། །

རྩུ་ཁྲོད་ཀྱལ་བའི་མ་སྤྱང་ནམས། །

མེད་གའི་ང་རོས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག། །

འགའ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་ཡོད་སྲིད་ན། །

འདི་དོན་མོས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ལར་མི་ང་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ཤིག་སྒྲེས། །

བསྟོད་གའ་འོ་སྒྲིད་དོ་མོ་ལེ་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཁྲིད་པ་ལ། དེ་ཡང་མོག་མར་བྱང་གནས་འཕྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་འཆང་བཅལ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། དེའང་རྩེ་བཅུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རག་མ་བྱང་རྒྱབ་རྩོད་ལ་བརྟགས་སྐབས། ལྷགས་རྩི་གཉིས་མཇལ་རྩུ་བྱང་བའི་གཞིན་པ་དེ་ན་རེ། ལྷ་མ་ལ་བརྟགས་སྒྲིགས་མེད་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ཡོད་གསུངས་པས། ལྷ་མི་སྤྱང་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། སྒྲིགས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ད་ལྷ་ག་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ད་ལྷ་ཀྱན་བཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་པ་ན་ཡོད་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་པ་གང་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ང་རང་གི་ལྷས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཆན་པ་དེ་ན་རེ།

སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་འཕུང་མི་འདུག་འགྲོ་བེད། གཞོན་པ་དེ་ན་རེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སེམས་ལ་བེར་བ་ལགས་སམ། ལུས་འདི་སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་
 ལགས་སམ་བེར་བ་ལ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་ཡི་ཁང་པ་འི་
 རྣང་ན་མི་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡོང་གི་འདུག་པ། ལུས་ཀྱི་
 རྣང་ན་སེམས་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་དམ་མང་པོ་ཡོད། ཏུ་ཡོད་ཏུང་རི་འདྲ་ཡོད་
 ཟེར་བ་ལ། རྩི་བཅུན་གྱིས། གཅིག་ཡོད་དམ་ཏུ་ཡོད་ཚུད་རང་ལྟས་ཤིག་
 དང་གསུངས་པས། ལགས་བེར་ཁོང་གཉིས་ཡོག་སོང་ཞེ། རྣངས་པར་ཁ་
 སང་གི་བྱིས་པ་གཞོན་པ་དེ་རྩི་བཅུན་གྱི་ཏུང་ཏུ་ཕུང་ནས། སྒྲ་མ་ལགས་
 མདངས་ངས་སེམས་ཏུ་འདུག རི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་པས། སེམས་
 གཅིག་ལས་མི་འདུག གཅིག་པོ་དེ་བསད་པས་མི་སོད། བདས་པས་མི་ནོན།
 བཟུང་བས་མི་ཐིན། བཅུན་པས་མི་ནོན། བཞག་ན་མི་སྤོད། བཏང་ན་མི་
 འགྲོ། བསྐྱས་ན་མི་འདྲ། བལྟས་ན་མི་མཐོང་། བརྟགས་ན་མི་ཤེས། ཡོད་
 འཕྲུ་ལ་མི་ཡོང་། མེད་བསམ་ན་བརྗོད་ཡོང་། སྤིག་སྤིག ཏུར་ཏུར། སྤས་
 སྤས། ཡལ་ཡལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་གདའ་བས།འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲ་མས་
 རྟོན་པར་བྱ་བེར་བས། དེ་ལ་རྩི་བཅུན་གྱིས་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐྱོང་བྱེད་རྩི་བོ་ཚུར་ལ་ཉོན། །

བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ་མཚག་འདིའི། །

ཡོན་ཏན་ཚོས་པས་སྐྱོང་བ་མིན། །

ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་རོ་མི་སྐྱོང་། །

ཕྱེ་ཡིས་ཐུངས་པས་རྩོམ་ཏུ།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་དེ།

གང་ཟག་གཞན་གྱི་བརྟུང་པས།

གོ་སྐབས་ཅམ་ལས་མཐོང་མི་འགྱུར།

གོ་སྐབས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

སེམས་ཉིད་བཅའ་ན་མཐོང་བར་ངེས།

སྦྱང་བྱེད་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བརྟུང་པའི་གོ་སྐབས་དེ་སྐྱེས་
བདག་ལ་གསུང་དང་། བདག་གིས་དོ་རྒྱུབ་བཅའ་ལ་ནངས་པར་འབྱེད་ལ་
ཡོང་ལགས་ཀྱིས། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྩོམ་ཐུན་གྱིས། འོ་ན་ཁྱད་རང་དོ་རྒྱུབ་
སེམས་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཅི་འདྲ་འདྲག་ དབྱིབས་ནར་མ།
ལྷུ་མ་པོ་སོགས་ཅི་འདྲ་འདྲག་ མགོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར། གང་དུ་གནས་
ལྟས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། དེར་ནངས་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཕྱགས་
བདས་ནས་སྐྱེབས་བྱུང་བ་ལ། རྩོམ་ཐུན་གྱིས་མདང་ཁྱད་ཀྱིས་སེམས་བཅའ་
ལམ་གསུངས་པས་ཁོ་ན་རེ། བཅའ་ལགས་ཟེར། ཅི་འདྲ་འདྲག་གསུངས་
པས་ཁོ་ན་རེ། གཡོ་བ། རྒྱངས་པ། གསལ་བ། རོས་བབྱང་མེད་པ། ཁ་དོག་
དབྱིབས་སྐྱེས་བྱུང་བ། མིག་དང་བསྐྱེབས་ནས་བལྟ་བ། རྩོམ་ཐུན་བསྐྱེབས་
ནས་ཉན་པ། རྩོམ་ཐུན་བསྐྱེབས་ནས་སྦྱོམ་པ། རྩོམ་ཐུན་བསྐྱེབས་ནས་སྦྱོམ་པ།

ཡུལ་ལྷན་ལྷན་པ་ཚུ་རྟེན་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིག་པོ་ཆེ།

རན་སོང་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷོང་ལྷ་དེ།

འཁོར་བ་སྤངས་ནས་སྤྱིར་བཏགས་ཏེ།

མཐོ་ལི་མ་ཐར་པའི་སྒྲོང་ཁྱིམ་ཏུ།

འཕྲོ་བར་འདོད་དམ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །

འཕྲོ་འདོད་ཡོད་ན་བྲིད་པས་ཆོག །

ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཏགས་འཆལ་ཞེས་ཟེར། དེ་
 ལྟར་སེམས་འཆོལ་བྱུང་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྐྱེས་སྒྱུལ་ནི།
 གང་གི་འཕྲོས། ཡང་ཇེ་བཅུན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་
 ན་རེ། དགེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་བྱ་བ་ལགས་ཟེར། ལོ་ཅི་ཅམ་ལོན་
 གསུངས་པས། བཅུ་དྲུག་ལོན་ཟེར། དེར་ཇེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱལ་སྐུ་བས་འགྲོའི་ལྷང་
 དང་། རྒྱལ་སྐུ་བས་འགྲོའི་ཐན་ཡོན་བལྟས་པ་ཞིག་གནང་ནས། རྩ་བ་མན་ཆད་
 རྒྱལ་སྐུ་བས་འགྲོ་མ་ཆག་པར་གྱིས། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་སྐུ་བས་ལྷུས་ཡིན་ནམ་སེམས་
 ཡིན་དོ་རྩུབ་ཆོལ་ལ་སངས་ལྷ་རྩེ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། དེར་ཁོ་རང་སྐུ་
 རྩེ་ཡོང་ནས། སྐུ་མ་ལགས་མདང་བདག་གིས་ང་རང་རྒྱལ་སྐུ་བས་ལྷུས་ཡིན་
 ནམ་སེམས་ཡིན་བལྟས་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུས་ཀྱི་མགོ་ནས་རྒྱང་
 པའི་བར་ལ་རེ་རེ་ལ་མིང་རེ་བཏགས་གདུལ། ཡང་རྒྱལ་སྐུ་བས་དེ་ལྷུས་སེམས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པས། ལྷུས་དང་སེམས་བྲལ་ཅ་ན་
 རྩ་བེར་བ་མིན་པ་རྒྱལ་སྐུ་བས་པའི་མིང་མི་ཡོང་བར་འདུག འོ་ན་རྒྱལ་སྐུ་བས་དེ་
 སེམས་ཡིན་ནམ་བལྟས་པས་རྒྱལ་སྐུ་བས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཟེར་བ་མི་འཐད་ལ།
 སེམས་ཀྱི་མིང་ལ་རྒྱལ་སྐུ་བས་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཟེར་བ་འདྲ་མི་.....
 འཐད་ལ། ཀལ་ཏེ་སེམས་སྐུ་མ་དེ་ལ་སེམས་ཟེར་ཞིང་། བྱི་མ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐུ་
 པ་འདོག་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱལ་སྐུ་བས་པ་འདོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་སྐུ་བྱི་གཉིས་
 འགགས་ཆར་བས། ད་ལྟའི་སེམས་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་མིང་
 འདོགས་དགོས་པ་ལ། སེམས་སྐུ་བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་སྐུ་བས་པ་བཏགས་པ་

ཡིན་ན་ནི་མེས་པ་འཆི་བྱ་མི་འདུག་པས། སྤྱི་བ་ཕྱི་མེས་ཅད་ཏུ་
 རིགས་བྱུག་གང་ཏུ་སྤྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་བས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ལགས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཕྱི་
 མ་ཅི་བྱས་ནི་མི་དྲན། སྤྱི་མ་ཅི་བྱེད་ནི་མི་ཤེས། རྩ་མིང་དང་ཁ་སང་སྤྱི་
 སྤྱི་མེས་ནི་འདས་ཆར། སང་ནངས་པར་གྱི་མེས་ནི་ད་ཏུང་མ་སྤྱི་བས།
 ད་ལྟར་གྱི་མེས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་མི་གནས་པར་གདའ་བས། སྤྱི་མས་
 གསུང་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་མ་བྱེད་མཁུར་མཁུར་ཞེས་བྱས་པས། དེའི་ལན་ཏུ་རྩོམ་
 བཅུན་གྱིས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །
 བདག་ཅག་སྤྱི་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་དང་བདག་གི་རྩོམ་འདུག་སྤྱི་བ་མ་ནམས། །
 བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བས། །
 བདག་འཛིན་ལྷལ་ནས་ཐོན་པར་སྤྱི་བས་རྩོམ་བྱངས། །
 དེ་རྩོམ་སྤྱི་བྱེད་རྩོམ་པ་ཆུང་ལ་ཉན། །
 ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩོམ་ཤེས་འདི། །
 བལྟས་པས་མཐོང་བ་ངས་མ་གོ། །
 སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་བསྤྱི་མ་ལུས་ན། །
 མཐོང་མེད་ཆུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད། །
 སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་བསྤྱི་མས་པ་ལ། །

གཞི་དང་གུས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དགོས།
 ལམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ཀྱང་འཚལ།
 འབྲས་བྱ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ།
 སྤྱི་མཐོང་དབང་ལྷན་དག་དགོས།
 གདམས་ངག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ།
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྒྲོབ་མ་དགོས།
 སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་ཞི་བཅད་དགོས།
 འཆི་བར་ངེས་པའི་ཐོག་འགེལ་དགོས།
 དེ་འབྲུབ་པར་འདུག་གི་ཁྱེད་ཅུང་།
 དེ་འབྲུབ་ན་ཁྱོད་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད།
 དེ་མི་འབྲུབ་རྒྱ་མཚན་བཤད་མི་བྱང་།
 ལར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་མཛོད་བཏང་བ་ལ།
 ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་རྟོག་པ།
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་བ་ཡིན།
 ད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་འདོད་ན།
 ལ་བཅུ་གཉིས་ང་ཡི་བྱི་བཞིན་འབྲོངས།
 དེ་ནས་སེམས་ངོ་ཤེས་པར་འབྱུང།

བྱ་ཁྱུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འཛང་
བཅལ་ཏེ་ཐབས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ། གང་གི་འཕྲོས། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
ད་བདག་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལ་མགོ་འབུལ་ལུས་འབུལ་བྱེད། བདག་གི་སེམས་
འདིའི་ཅ་བརྟེན་ཚད་པ་ཞིག་མ་ཁྱེད་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེར་རྩེ་བཅུན་གྱི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་འདིས་སྒྲིམ་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་བཟླ་དགོས་དགོངས་ནས།
ཁྱེད་རང་གི་མདུན་གྱི་ཕྱ་ཅེའི་ཐད་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་འདི་ལྟ་
བྱ་ཞིག་སྒྲིམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞིག་ཤོག་ནས་
བཏང་ངོ་། །དེར་ཞག་བདུན་མ་བྱུང་། ཞག་བདུན་སང་བ་དང་། ཁྱུའི་ཕ་
དེ་ཡོང་ནས། སྒྲ་མ་ལགས་བདག་གི་བྱ་དེ་ཡོག་མ་ཡོང་ནས་ཞག་བདུན་
སང་། བྱ་བྱ་ཉེས་སམ་བསམ་ནས་འཛེལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྩེ་རྩོག་གྲུན་ན་རེ། ཁོ་
སྒྲ་མ་ཅན་སང་ནས་ཚས་ཉན་གྱིས་འདུག་ཟེར་ནས་ཡོག་ཡོང་ངམ་བསམ་……
པས་མ་བྱུང་། འདིར་ཡོང་ལགས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདིར་མ་ཡོང་ནས་
ཞག་བདུན་སང་གསུངས་པས། ཕ་དེ་དུ་བཞིན་ཡོག་ནས་སང་། དེ་ནས་
མང་པོ་བཅལ་བས། རྩེ་ཁྱུང་གཅིག་ན་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་ནས་མིག་
དུར་རེ་འདུག་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྲིམ་པས། ངས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་བསྒྲིམ་
པ་ཡིན་ཟེར། ཞག་བདུན་སང་ནས་ཡོག་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་ན་
རེ། ང་ལྟག་གཅིག་མིན་པ་མ་བརྟེན་ཁྱེད་གྱི་རྩུན་ཡིན་ཟེར། ཉི་མ་ལ་སྟོས་
བྱས་པས། ད་ཅི་བསྒྲིམ་ལ་འཛོག་པའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་སྤྱི་བར་འདུག་ཅི་ཡིན་

ནམ་མེད། དེ་མན་ཆད་ཏུ་ཞག་རེ་དང་ཞག་ལྔ་ཏུ་གསོར་ནས་མང་པོ་འཚོལ་
དགོས་པ་བྱུང་བས། འདི་གྱ་ཞིག་ཉེས་འདུག བཅའ་བཅའ་ནས་སྦྱོར་བ་ཡང་
སྦྱོར་བར་འདུག བྱིད་རང་སྤྲ་མ་ཅན་འགྲོ་ཡེ་བྱས་པས་འགྲོ་ཐེར་ནས་རྒྱགས་
དང་བཅས་བསྐྱལ་ལོ། །དེར་སྤྲ་མས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཅོག ལས་
རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚས་བཤད་པའི་མཐར། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱར་གྱི་བྱིད་ཅོག་པས།
སྦྱོམ་ནམ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་སྤྲ་མ་གྱི་ན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་མཁྱུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

དཔལ་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །

རྩེ་སྦྱ་སྦྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཚས་ཁ་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ཆེན་ཚོ། །

ཚས་བཤད་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། །

ལུས་ལེམ་རིག་རྟེན་དང་འབྲལ་ཏུས་སུ། །

ཁ་བཤད་གྱི་ཚས་བཤད་ནམ་མཁར་དེངས། །

འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་ཐུན་པས་བསྐྱེདས། །

འཆི་ཁའི་ཚས་སྦྱ་འཇིགས་སྦྱག་ཏུ་སོང་། །

ཕྱི་སྒྲོད་ལ་མི་ཆེ་བྱུངས་ན་ཡང་། །

ལུས་ལེམ་རིག་བྲལ་ཁར་མ་ཕན་ནོ། །

ཞི་གནས་བསྒོམ་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་ཀྱན། །

ཉམས་ཀྱི་ངར་འདྲོན་གསལ་སྤང་ལ། །
 ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བདེ་བ། །
 འཆི་ཁར་ཆོས་སྤྱི་ལྷག་མཐོང་ལ། །
 འོད་གསལ་མ་བུ་མ་འཕྲོད་པར། །
 སྤར་བསྐྱམ་ནི་གནས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་མ་ཕན་ཞིང་། །
 སྤར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་དུ་སོང་ལགས་སམ། །
 བུ་དགེ་བཞེན་སྤྱད་ས་མཆོག་ཚུར་ལ་ཉོན། །
 ལུས་གནད་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །
 རྟོག་མེད་སྤང་བ་འགགས་པ་དེ། །
 ཞི་གནས་ཉིང་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །
 དེ་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་ངར་འདྲོན་བྱས་པའི་ཆེ། །
 མར་མེ་ལྟར་རང་གསལ་ལྷག་གེ་བ། །
 མེ་རྟོག་ལྟར་རང་དྲངས་གསལ་ལེ་བ། །
 མིག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་བལྟས་པ་བཞིན། །
 རིག་སྤྱང་རྒྱུ་ལྟོ་མེ་ལའི་ལེ་བ། །
 རྟོག་མེད་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་དེ། །
 ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན། །

ཉམས་སྤང་བ་དེ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས། །
 རྩེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཏུ། །
 ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤུ་ཐག་བཅད་ནས་ནི། །
 བདག་མེད་གོ་ཡུལ་གྱི་སོར་རྟོག་ལྷག་མཐོང་ལ། །
 ཞི་གནས་ངར་འདོན་གྱི་སྤྲུག་ཐག་བཟང་པོ་བཏགས། །
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱོས་ཏུ་སྦྱབས་ལྷན་གྱིས། །
 གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཅལ་སྦྱབས་དྲག་པོ་ཡིས། །
 སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་གྱེན་ཏུ་དྲངས་པ་ལས། །
 མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཛོན་སུམ་ཏུ། །
 རྣམ་དག་མཐོང་མེད་གྱི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་ཏེ་མཆོ། །
 སྒོ་རེ་དོགས་གྱི་རང་མཚང་དེ་རུས་རིག། །
 མ་ཐུན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཏུ་བསྐྱབས། །
 མ་བཏུས་པར་ཆོས་སྤྲུ་དེ་རུས་མཐོང་། །
 མ་བསྐྱབ་པར་འདུན་མ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །
 ཏུ་དགེ་བསྐྱེན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཐབས་ཞི་གནས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། །གཉིས་པ་
 ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོན་པོ་སྤྲོད་པ་ལ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་གཉའ་ནང་

ཏུ་བཞུགས་ཏུས། སྟོན་པ་ཤུག་གུ་ནས་ཞུས་པ། སྤང་བ་དང་འཁོར་བ་འདི་
མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་མི་དགོས་པར་འདུག སེམས་མེད་ན་མཁའ་པོ་
ཡང་མི་ཡོང་བར་འདུག སྤང་བ་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདུག
འདི་ནམས་ལ་མཚན་ཉིད་རེ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་.....
ཞུས་པའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་སྦྱོ་བ་མེད། །

སྦྱོ་བ་བྱུང་ན་དངོས་འདིན་ཡིན། །

འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་ཙ་བྲལ། །

གཞི་ཙ་བྱུང་ན་ནམ་རྟོག་ཡིན། །

སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱུང་ཏུ་འདུག །

སྦྱགས་ཆ་བྱུང་ན་ཞེ་འདོད་ཡིན། །

སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་པར་ལྡན། །

རང་བཟོ་བྱེད་ན་སྤོངས་པ་ཡིན། །

སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །

ནམ་རྟོག་ལྟ་སྤྲོད་ལྟ་བུས་བསྐྱེབས། །

མཚན་ལྡན་སྤང་བའི་མན་ངག་འདི། །

འབྱུང་བ་སྦྱོ་སེར་ཚུལ་ཏུ་གདའ། །

རྟོག་པ་རང་ཡང་འོད་གསལ་ངང་། །

ཉམས་མྱོང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཤར། །

སྟོགས་བརྩུ་བུས་གསུམ་མེད་པར་གསལ། །

ངོས་བརྩུང་མེད་པར་བརྗོད་བྲལ་ངང་། །

ངེས་ཤེས་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུར་ཤར། །

གང་ཤར་བུས་ན་བདེ་བ་ཆེ། །

རང་བཞིན་སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །

ཆོགས་བྱུག་རྒྱུན་སྤང་སྟོང་པའི་ངང་། །

འབད་མེད་ཤུགས་འབྱུང་བུག་མེད་འདི། །

རང་བཞིན་ལྷུག་པའི་ངང་ཞིག་ལ། །

འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་གནས། །

འབྲལ་མེད་སྤྱ་གསུམ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྱུམ་གྱིས། གདམས་
ངག་ཐུགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པ་ལ་འཆར་སྒོ་རིལ་བྱ་བྱིག་བྱུང་བྱས་པའི་.....
ལན་བུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཞི་མ་བཙོས་ཁྲབ་བརྒལ་ཆེན་པོར་ཤར། །

ལམ་མ་བཙོས་བྱངས་བྲལ་ཆེན་པོར་ཤར། །

འབྲས་བུ་མ་བཙོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར། །

འཆར་སྒོ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ལགས་ཏེ། །

འཆར་སྒོ་དེ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་བཀ་སྒྲ་རྩོམ་པ་ལྟགས་
 ཏུས། ཀྱ་ཐང་གི་ཐགས་པ་ཞིག་མཉུན་ཏུ་འོང་ནས་སླ་མ་ལགས། བདག་
 གིས་བསྐྱམ་སྒོ་བྱས་ཏུང་། གནད་གཅིག་མ་ཤེས་པ་ལགས་སམ་སྐྱེད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅིམ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཐུང་བ་འདི་ལ་གདམས་ངག་ཞིག་གནང་བར་བྱ་
 བྱས་པའི་ལན་ཏུ། དེ་ལ་གནད་འདི་ཀྱན་ཤེས་དགོས་ཞེས་ཡོད་དེ་དུག་གི་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འདི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མང་བ་.....
 ཞིག་གདའ་ཉེ། །དེ་ལ་དངོས་སྤང་རང་མལ་ཏུ་ཤེས་པའི་རྩོ་
 བོ་རྣལ་འབྱུར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གདའ་
 ཉེ། །དེ་ལ་ཉག་གཅིག་ཅད་ནས་ཆད་པའི་རྩོ་བོ་རྣལ་འབྱུར་
 པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་མཉུང་ཐོགས་
 བརྒྱ་ཡིས་མི་བརྒྱག་པ་ཞིག་གདའ་ཉེ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་རང་
 ལོག་ཏུ་ཤེས་པའི་རྩོ་བོ་རྣལ་འབྱུར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །ཡིད་
 འཇུ་བྱེད་འདི་ལུགས་ཀྱི་པར་བྱར་བཙུག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པ་.....
 ཞིག་གདའ་ཉེ། །དེ་ལ་དྲན་པ་རང་སྤྲོད་ཤེས་པའི་རྩོ་བོ་རྣལ་

འབྱུང་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །འདྲིང་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོང་འདི་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡིས་མི་སྦྱངས་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་ཚྭགས་དྲག་ལྷག་
པར་ཤེས་པའི་རྩོམ་རྣལ་འབྱུང་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །ཚྭགས་
དྲག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་མི་ཁྱེགས་
པར་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་སྤང་བ་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྩོམ་
རྣལ་འབྱུང་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་གཉའ་ནང་སྟོན་ཕྱག་ལ་བཞུགས་ཏུས་ཤིག་
ལ་ལ་སྟོན་དགེ་འདུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ། དབང་དང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་
སྟོམ་སྦྱོང་འབྲས་རྣམས་དོན་དེལ་བ་ཞིག་གསུང་དང་ཟེར་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་
ཞལ་ནས། བྱེད་གྱི་ཕྱགས་མི་ཤེས། ང་རང་གི་ཕྱགས་འདི་ལྟར་ཡོན་གསུངས་
ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་སྦྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སྟོན་ཆེན་ལན་རུ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །

འགལ་འབྲེལ་མ་བརྟེན་དོན་ལ་ཉོན། །

ལྟ་རུ་མེད་ན་མཐོང་བའི་མཚྭ། །

དེ་ནི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལགས། །

བཙལ་རུ་མེད་ན་རྟོག་པའི་མཚྭ། །

དེ་ནི་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་གཉེར། །

བཟའ་བྱ་མེད་ན་འགྲངས་པའི་མཆོག།

དེ་ནི་ནམ་གྲོལ་ཉིང་འཛིན་ཟས།།

བཅུང་བྱ་མེད་ན་ངོམས་པའི་མཆོག།

དེ་ནི་བྱང་མེས་པ་བཅུད་ཅིའི་ཆབ།།

རང་རིག་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི།།

ངག་བྱ་བརྗོད་པའི་ལམ་མ་ཡིན།།

ཉན་ཐོས་བྱས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ།།

རྟོག་གེ་བའི་ཡང་རྒྱུད་ཡུལ་མིན།།

བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན།།

དབང་གི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ།།

མཐོ་དམན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན།།

ས་ཡི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ།།

བསྐྱེད་བྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན།།

ལམ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ།།

སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན།།

དགོས་པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ།།

གཞལ་བྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན།།

ཚད་མའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །
 ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 ཐེག་པའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །
 བཟང་ངན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 ལྟ་བའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །
 དམིགས་གཏད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 སྒྲིམ་པའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །
 སྒྲང་དོར་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 སྦྱོང་པའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །
 ཚུལ་སྦྱབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 འབྲས་བུའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །
 དེ་འབྲུའི་དོན་དང་མི་ལྟན་པའི། །
 ཐོས་པས་དྲེགས་པའི་སྟོན་ཆེན་དང་། །
 ཆིག་གིས་བསྐྱེམས་པའི་མཁས་པ་དང་། །
 སྤྲངས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་གསུམ། །

སྒྲིལ་བུ་རེ་སྟེ་བཅིང་བར་མཆི། །

གཉེས་འཛིན་ཐག་པས་བཅིང་བར་མཆི། །

ཐར་བུ་རེ་སྟེ་བཟུང་བར་མཆི། །

གཟུང་འཛིན་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་བར་མཆི། །

ཐོན་བུ་རེ་སྟེ་བྱིང་བར་མཆི། །

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་བྱིང་བར་མཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ལྟ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱབ་བརྒྱུ་འདི་
ཡི་བྱང་ཚས་གནས་ལྷགས་གཏུག་མ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་སྤྱད་པ་ལ། དེའང་
ནལ་འཕྱར་གྱི་དབང་སྤྱག་དོན་གྱི་ཉེ་བུ་གཞེན་པོ་རྒྱུ་པོ་ལ་བཞད་པ་རྩི་རྒྱུ་
དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་དབང་བུ་གཏུག་མ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པོ་སྤྱན་གྱི་ནལ་འཕྱར་
ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱབས་གཅིག་མི་བསྟན་གྱི་ཐ་མ་ལྟ་ཡི་གཙས་གདོན་ཆེན་
པོ་བཙུང་བརྒྱུ་སྤྱགས་སྤྱང་གི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་རྒྱུ་བཅུ་
ལ་མཐོ་འཆོམ་པའི་བུས་དྲང་ངེས་གྱི་ཆས་མང་པོ་གསུངས་པའི་མཐར་.....

གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་མཁུར་མ་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཁམས་འཛམ་གླིང་འདིར། །

སངས་རྒྱས་གཉེས་པ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། །

མི་རྣམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །

ཅིད་པའ་གཞུག་གི་ལོར་བུ་ལྟར། །

གྲན་གྱི་བཀྱར་ཞིང་མཚོན་པའི་གནས།
 ལྷན་པའི་བ་དན་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས།
 རྒྱགས་ནམས་གྲན་ཏུ་བྱལ་པ་དེ།
 རྗེ་མངའ་བདག་མི་ཉི་མ་ལགས་སམ།
 དེ་ཉིད་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ།
 གྲས་པས་བསྟེན་ཅིང་བཅུད་འཁུངས་པས།
 ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་ཐུག་ཀྱ་ཆེ།
 མཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་།
 ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཏེ།
 རྒྱན་ནམས་གྲན་གྱིས་མ་གོས་བ།
 བདེ་གཤེགས་སྤྱལ་པ་མི་གཟུགས་ཅན།
 རྗེས་མཚོག་མར་པས་འདི་སྐད་གསུངས།
 བྱི་སྒྲང་བ་རི་ལྷར་སྒྲང་ལགས་ཀྱང་།
 མ་རྟོགས་ཏུས་ན་འཁྲལ་སྒྲང་ཉི།
 ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད།
 རྟོགས་པ་ནམས་ལ་སྦྱ་མར་སྒྲང་།
 ཡུལ་སྒྲང་མེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཤར།

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲུང་མ་ཐུང་། །
 རྩེ་མེད་ཆོས་སྐུར་དག་གོ་གསུངས། །
 ནང་འབྱུང་བ་མེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །
 མ་རྟོགས་རུས་ན་མ་རིག་པ། །
 ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཆ་ཡིན། །
 རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །
 ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱེལ་ལོ་གསུངས། །
 ཉེར་ལེན་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །
 མ་རྟོགས་རུས་ན་འབྱུང་བཞིའི་ལུས། །
 ན་ཆ་ཐུག་བཟུལ་དེ་ལས་འབྱུང་། །
 རྟོགས་ན་ལྷ་སྐྱུང་འཇུག་ཏེ། །
 ཐ་མལ་ཞེན་པ་བརྟོག་པར་བྱེད། །
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལུས་མེད་དེ། །
 རྩེན་བྲལ་མཁའ་ལྷར་དག་གོ་གསུངས། །
 གདོན་གཞོད་རྩེན་པོ་མའི་སྐུང་བ་འདི། །

མ་རྟོགས་རྟམ་ན་བརྟན་ཡིན་ཏེ། །
 མཐོ་འཚམ་བར་རྟ་གཙང་པར་བྱེད། །
 རྟོགས་ན་བཞེགས་ན་མས་ཚས་སྦྱང་ཉེ། །
 ལྷ་ཚོགས་དངོས་བྱལ་བྱིད་ལས་འབྱུང་། །
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྷ་འདྲེ་མེད། །
 རྟམ་རྟོག་ཟད་སར་སྦྱོལ་ལོ་གསུངས། །
 སྦྱིར་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གསང་སྤགས་ཀྱི། །
 རྟལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་རྒྱད་ནས་ཀྱང་། །
 ཁམས་འརྟམ་པ་ཅ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 སྦྱེ་རྩལ་འདྲེ་གཟུགས་མཐོང་བར་གསུངས། །
 དེ་རང་སྤང་རྒྱན་རྟམ་ཤེས་ཤིང་། །
 བདེན་ནོ་སྦྱམ་ན་ཤིན་རྟམ་ཚོངས། །
 ང་སྟོན་ཆད་ཚོངས་པས་མགོ་པོ་འཁོར། །
 མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ཚངས་སྤྱུ་ཞུགས། །
 བན་གཞོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་བདེན་པར་བཟུང་། །
 བྱལ་ཐོབ་རྩེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
 འཁོར་འདས་དགག་སྦྱུབ་མེད་པར་གོ། །

ཅི་ལྟར་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཤར། །

འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཏུ་རྩྭ་གས་པ་དེས། །

རིག་པ་ཆུ་ཟླ་རྩྭ་གས་པ་དྲུངས། །

འདྲ་གསལ་གྱི་ཉི་མ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །

མ་རིག་ཐུན་པ་མཐའ་ནས་སངས། །

ཚྲངས་པའི་མགོ་པོ་ཡལ་ནས་ཐལ། །

ཡིན་ལྷགས་ཤིག་ནང་ནས་འཆར་གྱིན་གདལ། །

ལར་འདྲེར་འཇིག་གྱི་རྩམ་རྩྭ་རིན་པོ་ཆེ། །

གཞི་སྤྱོད་མེད་གྱི་གསལ་འདེབས་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལཱ་ལ་གསུང་མཁུར་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་མཆན་ཉིད་
གྱི་རྩྭ་པ་གསུམ་གྱིས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཕ་དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཐེར་
བའི་ལན་ཏུ་མཁུར་འདི་གསུངས་ས། །

བདག་གིས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཅ་ན། །

དོན་ཡིན་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྩྭ་མེད་བཞག།

མ་ཡངས་ངང་ཏུ་སྤྱོད་ནས་བཞག།

སྤྱོད་པའི་ངང་ཏུ་གསལ་བར་བཞག།

བདེ་བའི་ངང་ཏུ་རིག་པར་བཞག།

མི་རྟོག་ངང་རྩ་ལྷན་ནེར་བཞག །

ལྷ་ཚོགས་ངང་རྩ་མཉམ་པར་བཞག །

དེ་ལྷར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །

འགགས་མེད་ངེས་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་འཆར། །

རང་གསལ་རྩལ་མེད་ཐིན་ལས་འགྲུབ། །

འབྲས་བྱ་ཡིད་སྟོན་རྩ་མ་ལྷས་སྒྲེ་རེ་བདེ། །

རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བ་ཉམས་རེ་དགལ། །

འབྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་བ་དང་རེ་སྒྲ། །

ཞེས་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ།
 ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉའ་ནང་གྲོད་ཐུག་རྩ་བཞུགས་རྩས། མཚན་
 ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་ལོ་སྟོན་དང་དར་སྒྲོ་གཉིས་གྱིས་བཀལ་རྟགས་མང་པོ་ཞུས་……
 པའི་གསུང་ལན་གྱི་འཕྲོས་སྤྱ། འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་
 འོད་གསལ་སྟོང་པ་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 གོས་པ་འདི་ལ། ཀྱན་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་
 ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་
 མ་རིག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་
 ཅན་རྩ་མིང་བཏགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། སེམས་

རང་རྩེ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་དག་
 དང་སངས་རྒྱས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་ཐུང་འདས་སུ་སོང་བ་.....
 ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་
 གཤེགས་སྒྱིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས། །དེ་ཉིད་
 བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་.....
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་གདོད་ནས་འོད་
 གསལ་སྒྱིང་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཐུག་ཕྱེན་པོར་རྩེ་དེ། དེ་ཉིད་སོམས་
 རྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཕྱིར། ལྟ་སྟོན་སྤྱད་གསུམ་
 ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་འོམ་རྒྱང་
 དཔལ་གྱི་ནགས་འདབས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་....
 ལྷན་པར། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྟོན་ཏུ་
 བཅུག་པས་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་ཏུ་འོང་ནས།
 བདག་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ཅི་ཅམ་མཉམ་པར་བཞག་ཏུང་མི་སྟོད་....

པར་འགྲོ་ཞིང་གདའ་བས། འདི་སྒྲིན་ཡིན་ན་མེལ་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་
ཡིན་ན་ཐོགས་འདོན་དང་བཞག་ཐབས་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་བའོ། །
བསྐྱམས་འདུག་དགོངས། སྒྲིན་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་འཕྲོ་རུང་གཅིག་
ལས་མེད་པས་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཏེ་འདུག་བཟུ་བར། ཉམས་ལེན་ལ་
འབད་པ་ཐོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲིན་པ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ལོ་སྒྲིན་ལ་སོགས་འདིར་ཚོགས་ཉོན། །

སྤང་བ་ཅི་ཡིན་གོ་ལགས་སམ། །

སྤང་བ་ཅི་ཡིན་མ་གོ་ན། །

སྤང་བ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན། །

དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བ་སྟེ། །

རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤྱར་སྤང་། །

སྤང་བ་ཚོས་སྤྱར་ཤར་ཅ་ན། །

ལྟ་བ་གཞན་ནས་བཅལ་དགོས་མེད། །

སྒྲི་ཡི་བཞག་ཐབས་གོ་ལགས་སམ། །

སྒྲི་ཡི་བཞག་ཐབས་མ་གོ་ན། །

སེམས་ཉིད་འཕྲོ་རུ་མ་བརྒྱག་པར། །

རང་སེམས་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ཅིག །

རང་ལྷན་ས་བུ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག །

ལྷ་བུ་མེད་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བུར་ཞོག །

གསལ་བ་མར་མེ་ལྟ་བུར་ཞིག །

སྒྲེལ་ས་མེད་མི་རོ་ལྟ་བུར་ཞུག |

གཡ་མེད་རི་བོ་ལྷ་བུར་ཞེས།

སེམས་ཉིད་མཛོ་བཏགས་ཟིང་པ་ཡིན། །

ཉམས་གྱི་འཆར་བྱས་པོ་ལགས་སམ།

ཉམས་ཀྱི་འཆར་བྱས་མ་གྱིན།

ཁྱི་གཏུགས་རྩལ་གྱིས་ལྷན་པ་སངས།

རྒྱལ་རྒྱུ་གཞན་དུ་སྤངས་པ་མེད། །

གཞི་མཛད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཆར། །

འཛིན་མིང་ཚུ་བླ་མ་གྱི་བྱ་ར་འཆར། །

དངོས་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུང་འཆར། །

ཕྱགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར། །

ཉམས་ཀྱི་བཙུག་ཐབས་གོ་ལགས་སམ།

ཉམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་མ་གྲོན། །

སྒྲི་སེར་ཆེ་ཡང་བར་སྒྲུང་ངང་།

བ་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། །

ལྷོ་རྒྱན་མཐུག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངང་། །

ཤེས་པ་འཕྲོ་ཡང་སྒྲེ་མེད་ངང་། །

རིག་པ་སྤང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །

ནམ་ཤེས་རྒྱང་ཞོན་གདམས་པ་ཐོངས། །

ནམ་ཚྭ་གྲུག་བྱ་བྱང་བ་ལ། །

རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་གདམས་ངག་ཐོངས། །

ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་ཤོར་བ་ལ། །

བྱ་རྣམས་གཟིངས་ཕྱར་གདམས་ངག་ཐོངས། །

སྦྱང་པའི་སྦྱང་ཐབས་གོ་ལགས་སམ། །

སྦྱང་པའི་སྦྱང་ཐབས་མ་གོ་ན། །

མང་ཆེན་འབྱིང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང། །

འདམ་སྒྲེས་པར་བཞིན་དུ་སྦྱང། །

སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང། །

ཤེས་གོང་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང། །

འབྲས་བྱ་འཆར་ལྷགས་གོ་ལགས་སམ། །

འབྲས་བྱ་འཆར་ལྷགས་མ་གོ་ན། །

མི་རྟོག་པ་ལས་ཚས་སྤྱུ་འབྱུང་། །
 བདེ་བ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སྤྱུ་འབྱུང་། །
 གསལ་བ་ལས་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུང་། །
 གཏུག་མས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ། །
 མི་ར་ལ་མཁས་པའི་སྤྱུ་བཞི་ཡོད། །
 ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཡོ་བ་མེད། །
 ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྦྱང་གསུམ། །
 བཅས་ཐབས་སྦྱོང་པ་འབྲས་བུ་བྱུག །
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་བླངས། །
 བྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོངས། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ལྟོན་པ་བ། སེམས་འདི་
 རྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་བཅའ། སྒྲིམ་གར་ཡང་མ་དགག་སྤྱུགས་གར་
 ཡང་མ་ལྟར། སྤྱུགས་གར་ཡང་མ་གཏད་དང་། དཔེ་གང་གིས་
 ཀྱང་མཚན་བྱ་མེད། བརྗོད་པ་གང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ། མིང་
 གང་བཏགས་ཀྱང་ཚོག་པའི་དོན་གཅིག་རྟོགས་ཡོང་གི། ཞེས་དང་།
 ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྱུམ་ལ་སྒྲིམ་བྱིད་སེམས་ཀྱི་ཉམས་.....
 ཞེན་དཔེ་བཞི་དོན་དང་ལཱའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡང་གེ་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྱུམ། །

འོ་ན་ལྷག་མོ་དད་པ་ཅན། །

ཁྱེད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཡངས་ལ། །

མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །

ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་དཔེ་ཡངས་ལ། །

གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །

རི་བོ་འདི་ལ་དཔེ་ཡངས་ལ། །

འཕོ་འཇུར་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་དཔེ་ཡངས་ལ། །

ཁ་གཏིང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །

རང་གི་སེམས་ལ་དོན་གྱིས་ལ། །

འཁྱུ་འཕྲིག་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ནས། ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་ནམས་བསྟན་ཏེ་
སྒྲིམ་ཏུ་བརྩལ་པས། ལུ་མོ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྦྱས་ནས། ཐེ་ཚོམ་
དང་གེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དོན་འདི་སྤུལ་ལོ། །

ཡང་གེ་ཇེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེ། །

འོ་ན་སྦྱེས་མཆོག་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །

ངས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཏུ་བདེ་ལགས་དེ། །

ཉེ་མཇེན་བསྐྱེད་ཏུ་ཅུང་མ་བདེ། །

ད་ཉེ་མཇེན་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། །

ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་ཏུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །

གཟའ་སྐར་བསྐྱེད་ཏུ་ཅུང་མ་བདེ། །

ད་གཟའ་སྐར་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། །

དེ་ལོ་བསྐྱེད་ཏུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །

ཅི་ཤིང་བསྐྱེད་ཏུ་ཅུང་མ་བདེ། །

ད་ཅི་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། །

ཁྱུ་མཚོ་བསྐྱེད་ཏུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །

ཅ་ཆུང་བསྐྱེད་ཏུ་ཅུང་མ་བདེ། །

ད་ཅ་ཆུང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། །

རང་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །

ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་ཏུ་ཅུང་མ་བདེ། །

ད་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། །

ཞེས་ཞུས་པས། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་གསུང་མཁུར་གཅིག་བརྒྱུ་
ཏུ་མཉེས་ཏེ། མའི་ཞུས་ལེན་གཤམ་སེལ་བྱ་བ་ལྟོས་པའི་གསུང་མཁུར་

ས། ।

ཡང་གེ་ཉ་མ་དཔའ་དར་འབྱུམ། ।
 ཉོན་དང་ཐུག་མོ་དད་ཅན་མ། ।
 ན་མ་མཁའ་བསྐྱེམ་རུ་བདེ་ལགས་ན། ।
 ལྷོ་ཐུན་ན་མ་མཁའི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན། ।
 ན་མ་མཁའ་རང་གི་རང་རུ་ཞོག། ।
 ཉི་ཟླ་བསྐྱེམ་རུ་བདེ་ལགས་ན། ।
 གཟའ་ཤར་ཉི་ཟླའི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན། ।
 ཉི་ཟླ་རང་གི་རང་རུ་ཞོག། ।
 རི་བོ་བསྐྱེམ་རུ་བདེ་ལགས་ན། ।
 ཆི་ཤིང་རི་བོའི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན། ।
 རི་བོ་རང་གི་རང་རུ་ཞོག། ।
 རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེམ་རུ་བདེ་ལགས་ན། ।
 བ་ལྷ་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན། ।
 རྒྱ་མཚོ་རང་གི་རང་རུ་ཞོག། ।
 རང་སེམས་བསྐྱེམ་རུ་བདེ་ལགས་ན། ।
 ན་མ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན། ।

སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག།

ཅེས་དང་། ཡང་ཆེ་བཅུན་གཉའ་ནང་ཁྱོད་ལྷག་ལ་བཞུགས་དུས་སྒྲིམ་
མ་ས་ལེ་འོད་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

མཚན་ལྟན་ལྷ་མ་ལྷགས་ཆེ་ཆེ།།

དགོན་མཚག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་བཟང་།།

མཁའ་འགྲུ་ཆས་སྦྱང་མཐུ་ཅལ་ཆེ།།

གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་འདུད།།

ཁྱ་སྟན་པའི་སྒྲེབ་སྦྱར་མི་ཤེས་ཏེ།།

ཆོག་འདི་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད།།

དོན་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གནས།།

དད་ལྟན་སྒྲིམ་མ་ས་ལེ་འོད།།

སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཡའ་ཕྱིས་ལ།།

དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྟོས།།

གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།།

དཔེན་གནས་རི་ལ་བསྒྲིམ་དུ་སོང་།།

རི་སྐོད་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་ལ།།

དབང་སྦྱར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་སྟོས།།

དེ་ཡི་ལྷ་ལྷགས་ཁོ་བོས་བཤད། །
 ཡིད་མ་ཡིངས་ཉྑན་ཅིག་ས་ལེ་འདྲ། །
 དང་པོར་ཚས་སྒྲར་ལྷགས་པ་ནས། །
 དད་པ་འཇུར་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ད་མི་བོ་ཡ་གི་དཔེ་ཡིངས་ལ། །
 གཡོ་འབྱལ་མེད་པའི་སྒྲུལ་ཞིག་མཛོད། །
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྦྱི་བ་ལ། །
 སྦྱིད་སྦྱག་ཐེག་པའི་ཞེ་བཅད་འཚལ། །
 རྒྱ་བོ་མ་གི་དཔེ་ཡིངས་ལ། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲུལ་ཞིག་མཛོད། །
 ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ལ། །
 མོས་གྲས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཚལ། །
 ནམ་མཁའི་འདི་ལ་དཔེ་ཡིངས་ལ། །
 མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་སྒྲུལ་ཞིག་མཛོད། །
 གནས་ལྷག་དོན་ལ་ལྷ་བ་ལ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་འཚལ། །
 ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་དཔེ་ཡིངས་ལ། །

གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གྱིས། །

རིགས་རྒྱལ་པ་མར་ཤེས་པ་ལ། །

སྤྱིར་རྩོམ་པ་ལྟེན་པའི་འཆ་ལ། །

ཁྱེད་མཆོ་མ་གྱི་དཔེ་ལྟར་ལ། །

བྱིང་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་མཛོད། །

རང་སེམས་མཛོད་སྤྱིམ་མཛོད་བ་ལ། །

སྤྱིམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱིམ་པའི་འཆ་ལ། །

ས་གཞི་འདི་ལ་དཔེ་ལྟར་ལ། །

འཁྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་མཛོད། །

གདམས་ངག་སྤྱིར་བྱུང་བ་ལ། །

ཀྱན་གཞིའི་དད་པ་བརྟན་པོ་འཆ་ལ། །

རང་སེམས་འདི་ལ་ཚུར་སྤྱིམ་ལ། །

ཐ་སྤྱིར་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་མཛོད། །

སྤྱིར་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་བ་ལ། །

སྤྱིམ་གཉེར་རང་གི་སེམས་ལ་འཆ་ལ། །

དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །

མི་བད་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱིམ་ལ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་མཛོས་པའི་རྒྱན་ལ་གཙོབས། །

བཙོད་པའི་གཡང་ལྷགས་སྒྲགས་ལ་ཁྱོན། །

བཙོན་འགྲུས་རྩ་འཕྲུལ་རྟ་ལ་ཞོན། །

བསམ་གཏན་འཕགས་པའི་གྲོང་ཁུ་རྟོགས། །

ཤེས་རབ་ལོ་རྒྱུས་ལྷག་པར་མཛོད། །

སྒྲ་མའི་དྲིན་ལན་མ་བཟེད་པར། །

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བརྒྱ་འབྲུལ་གྱིས། །

དོན་འཇལ་བར་གདའ་འམ་དད་ཅན་མ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དཔེ་ཡིས་མཚོན་ནས་དོན་
ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལྷགས་དཔེ་ཡིས་མཚོན་ཏེ་མེད་
པའི་ཚུལ་ཡང་། རྩེ་བཙུན་ལ་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་སེམས་དེ་དཔེ་རིམ་ལྟ་
ཞིག་གིས་མཚོན་པ་ལགས་ཞུས་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི། །

དཔེ་ནི་གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མེད། །

སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་འདི། །

མ་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་ཀྱན་དཔེ། །

རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་དང་། །

དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་། །

སྤྱི་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །

བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩ་མཆོར་ཆེ། ། བེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་པར་ཉ་སྒྲིམ་སྦྱང་གསུམ་མདོ་འགག་གི་གནད་གཟེར་ནི། ཡང་རྒྱལ་
བཅུན་སྤྱག་སྤྱག་མེད་གཏི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་དུས་མོན་ཡུལ་གྱི་བན་དེ་གཞོན་
ཅུ་ལྟ་ཡིས་གསེར་གྱི་མཛུལ་སུལ་ནས་ཉ་སྒྲིམ་སྦྱང་པའི་གནད་ཉིད་མོར་བྲིལ་
བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཏུ་ཞུས་པས། རྒྱལ་བཅུན་གྱིས་ཉ་སྒྲིམ་གནད་ཀྱི་གཟེར་
བྱའི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྦྱང་པའི་འགྲོས། །

རང་གྲུབ་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཉ་བ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །

སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །

སྦྱང་པ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །

འབྲས་བུ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །

ཉ་བའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཅ་ན། །

སྤྱང་སྤྱང་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ་གདའ། །

སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་རང་ལ་གདའ། །

དེ་ལ་རོས་བཟུང་མེད་པར་གདའ། །

སྒྲིམ་པའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཅ་ན། །
 རྣམ་རྟོག་ཚུལ་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་གདའ། །
 རིག་གསལ་བདེ་བའི་ངང་རྟུ་གདའ། །
 མ་བཙུག་མཉམ་པར་བཞག་པར་གདའ། །
 སྒྲིད་པའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཅ་ན། །
 དགེ་བཅུ་སྒྲིད་པའི་ཤུགས་ལ་འཆར། །
 རྟིག་བཅུ་རང་བཞིན་གནས་སུ་དག། །
 གཉེན་པོས་གསལ་སྒྲིང་བཙུག་སུ་མེད། །
 འབྲས་བུའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཅ་ན། །
 ཟུང་འདས་གཞན་ནས་བསྐྱབ་རྟུ་མེད། །
 འཁོར་བ་གཞན་རྟུ་སྤང་རྟུ་མེད། །
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་གློ་ཐག་ཚོད། །
 གཟེར་གསུམ་ནང་ནས་གཟེར་ཅིག་འདེབས། །
 གཟེར་ནི་ཚུལ་ཉིད་སྒྲིང་པའི་གཟེར། །
 འདེབས་མཁན་སྤྲ་མ་དམ་པས་མཛོད། །
 མང་རྟུ་དཔྱད་ན་ཐེབས་མི་འགྱུར། །
 ལྷན་ཅིག་རྟོགས་ན་ཐེབས་པ་ཡིན། །

སྤྱིར་ཆོས་མཛད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི། །

ནལ་འཕྱར་སློལ་ཤར་ནས་སྤངས། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེས་མཛོད། །

ཅས་དང་། ཁྱེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟར་རིགས་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲིམ་པ་ཉམས་
 མཛད་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲན་བརྒྱད་དབང་
 དང་འབྲེལ་བ། འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཉམས་པའི་གནད་
 ནམས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བཅུ་ཡབ་སྲས་ནམས་རམ་སྤྱིར་
 གནམ་ཐུག་ན་བཞུགས་སྐབས། རས་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲིམ་རས་པ་གཉིས་
 ལྟ་རྒྱུ་ལྟའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཤོ་སྤྱོད་མང་རྒྱ་མཛད་པ་ལ་རྒྱུ་
 བཅུ་ཀྱིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཡི་སྤྱོད་པ་འདི་ཉོན་ལ་དེ་ནས་སྤྱོད་མོ་ཀྱིས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཉམས་དགའ་འོ་ཐ་སྤྱོད་བྲལ་བས་སྤྱོད། །

རྒྱུ་བཅུ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅུག་ན་བཞུགས། །

འབྲལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར། །

ཁྱེད་དཔྱོད་ཁམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གཉིས། །

ཉེར་ལེན་ནང་ནས་མ་འཕྲོད་ན། །

ཀྱུ་ཚ་བྱེད་པ་ང་རྒྱལ་ཡིན། །

ལར་སྤྱོད་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ལ། །

མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་པ་མི་ཟེར་རམ། །
 ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །
 རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱད་ཐིམ་པ་ལ། །
 རང་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་ཟེར་རམ། །
 ཉམས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །
 ཆོགས་བྱུག་རང་སར་དག་པ་ལ། །
 རོ་སྒྲུམས་གྱི་སྦྱུད་པ་མི་ཟེར་རམ། །
 ཏུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །
 བདེ་སྟངས་གི་ཉམས་ཚུང་སྒྲིམ་པ་ལ། །
 སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་མི་ཟེར་རམ། །
 དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །
 སྟང་ཉིད་གྱི་གསལ་སྤང་ཁྱེད་པ་ལ། །
 ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཟེར་རམ། །
 ལམ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །
 རང་སེམས་བྟན་སར་སྦྱུལ་བ་ལ། །
 ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཟེར་རམ། །
 སྦྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །

ལུང་རིགས་དང་མན་ངག་ལྡན་པ་ལ། །
 བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མི་བེར་རམ། །
 ཐུགས་རྩེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
 དད་ལྡན་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་ལ། །
 རྩོད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་བ་མ་མི་བེར་རམ། །
 མས་གུས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
 ལར་སེམས་ཐག་ལྷ་བས་གཙོད་པ་ཡིན། །
 ཉམས་སུ་སྒྲུལ་པས་ལེན་པ་ཡིན། །
 སྦྱོང་པ་མཐའ་ཅུ་འདྲན་པ་ཡིན། །
 མདོན་དུ་སྦྱ་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན། །
 འབྲས་སུ་སེམས་སུ་འདྲོད་པ་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལྷ་སྒྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་མིན་གྱི་
 རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བའི་གདོང་དང་ལྡན་པར་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 རྩོམ་པ་ལཱ་ལོ་ཆེས་མཐུན་དུ་མཉམ་མེད་དུགས་སོ་རིན་སོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲུལ་……
 སྦྱོང་པའི་གནད་འགགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྩོམ་པ་ལཱ་ལོ་ཆེ་བརྒྱུ་གྱི་མཁུར་འདི་……………
 གསུངས་སོ། །

ལྷ་བ་ཡིན་པར་ངེས་གྱི་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། །

སེམས་ལས་གཞན་རྩ་ལྟ་བ་བཅལ་བ་ན། །
 གྲུང་གྱི་ནོར་འཆོལ་འདྲའི་ཡང་གེ་ལྟ་ཇི་སྟོན་པ་བ། །
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་གྱིས་བྱང་ཚོད་སྟོན་མ་བསལ། །
 སྒྲིམ་པ་བྱང་ཚོད་སྟོན་ནི་བསལ་བ་ན། །
 ཉིན་པར་མར་མེ་འདེགས་པ་འདྲའི་ཡང་གེ་ལྟ་ཇི་སྟོན་པ་བ། །
 སྟུང་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་བྲང་དོར་རེས་མ་བྱེད། །
 སྟུང་པ་བྲང་དོར་རེས་ནི་བྱེད་པ་ནི། །
 སྒྲང་མ་རྒྱ་ཅ་རྒྱད་པ་འདྲའི་ཡང་གེ་ལྟ་ཇི་སྟོན་པ་བ། །
 དམ་ཆིག་ཡིན་པར་ངེས་གྱིས་ལྟ་བའི་གདེང་ལ་ཞོག །
 བསྟང་མེད་དམ་ཆིག་གཞན་ནས་བཅལ་བ་ལ། །
 རྒྱ་མགོ་བྱེན་རྩ་ལྟ་བ་འདྲའི་ཡང་གེ་ལྟ་ཇི་སྟོན་པ་བ། །
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་གྱིས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེད། །
 སོབ་མེད་འབྲས་བྱ་གཞན་ནས་བཅལ་བ་ན། །
 སྒྲལ་པ་གནམ་རྩ་མཆོངས་པ་འདྲའི་ཡང་གེ་ལྟ་ཇི་སྟོན་པ་བ། །
 སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ངེས་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིས། །
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་མ་བཅལ་བ་ན། །
 དེ་ཡིས་རང་སེམས་སྒྲངས་པ་འདྲའི་ཡང་གེ་ལྟ་ཇི་སྟོན་པ་བ། །

དེས་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པར་.....

གདའ་ཡང་གི་ལྟ་རྒྱུན་པ་བ། །

ཞེས་གསུངས་ས། ། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱང་གསུམ་དེ་དག་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་
དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལ་མེས་སྒྲིམ་རས་པས་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱང་པ་
བྱང་འཇུག་ཏུ་རྩ་སྦྱང་པ་དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་དེལ་བ་ཞིག་བྱགས་རྒྱུ་ཡིན་
པར་བྱ་བྱས་པའི་ལན་ཏུ་མགུར་འདི་གསུངས་ས། །

རྒྱུན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །

ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་པ་དེ། །

སྒྲིམ་པའི་བྱང་འཇུག་ཉམས་པེ་དགའ། །

སྦྱང་པའི་བྱང་འཇུག་དང་པོ་སྒྲི། །

བྱང་འཇུག་གསུམ་པོ་རྩ་མཆར་ཆེ། །

ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། །

སྤང་བའི་ཚུལ་སྦྱར་ག་ལ་ཤེས། །

སྒྲིམ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། །

ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཅི་ལ་འཆར། །

སྦྱང་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། །

ཞེན་པ་རང་ལོག་ག་ལ་ཡོང། །

འགོ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །

ལྷ་དན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །

དབྱེར་མེད་དང་རྩ་རོ་མོ་གཅིག །

ལྷ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། །

ལྷ་ཚོགས་ལྷང་བའི་དཀར་དམར་དང་། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱེར་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །

དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐར་རོ་མོ་གཅིག །

སྒྲིམ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། །

ཅུ་ཟླ་བཞིན་རྩ་ཀྱན་ལ་བྱབ། །

འཇའ་ཚོན་བཞིན་རྩ་རོས་བབྱང་མེད། །

མར་མེའི་འོད་བཞིན་གསལ་ལ་དྲངས། །

སྦྱང་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། །

དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད། །

དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ནམ་གསུམ་ལགས། །

གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་ལྷ་པའི་དོན། །

ཡངས་སྐྱ་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་དོན། །

བྱང་རྩ་འཇུག་པ་སྦྱང་པའི་དོན། །

བྱ་ཁྱོད་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མངོད། །

ཅེས་གསུང་པ་སོ། ། ཉམ་མཁུན་གསུམ་དེ་དག་གི་འགག་དོན་མདོར་
བརྗེས་ན། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྲང་པན་ནམ་མཁའ་རྫོང་ལ་བཞུགས་ཏུས།
སྐགས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ནམས་ལ་ཞལ་མཇལ་བའི་དགའ་ཉིན་ཏུ་ཉམ་མཁུན་.....
སྲང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིང་བདེ་བ་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བས་པའི་.....
ལན་ཏུ་མཁུང་འདི་གསུང་པ་སོ། །

ཐཱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱུགས། །

སྒྲིང་ཉིང་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲུབས། །

ཡན་བདག་དང་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ།

ལྷ་ཡི་དམ་མཉེས་པའི་སྤྱ་ཞིག་ལོན། །

ལྷ་དང་ལྷོ་དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །

འདི་གསུམ་ལྟ་བུའི་མདོར་བསྟུས་ཡིན། །

གསལ་དང་མི་རྟོག་མ་ཡིང་ས་གསུམ། །

འདི་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་མདོར་བཅུས་ཡིན། །

ཆགས་མེད་ཞན་མེད་མཐར་ཐུག་གསུམ། །

འདི་གསུམ་སྒྲིང་པའི་མདོར་བསྟུས་ཡིན། །

རེ་མེད་དོགས་མེད་འབྲུལ་མེད་གསུམ། །

ངོས་བབྱང་བྱང་ན་དབུ་མ་མིན། །

བདག་རས་རྩང་རྩལ་ཁམས་བསྐྱར་བྱ་འགྲོ། །

ཕ་རྩི་བཅུན་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ལྟ་སྐྱེ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་བསལ་བའི་རྩལ་ནི། དེ་ཡང་གཤེན་སྐྱེ་
རས་པར་དོགས་པ་མང་བྱ་བྱང་ནས་སྦྱོན་སེལ་བྱས་པར་རྩི་བཅུན་གྱིས་.....
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱ་མ་རོ་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །

འོད་གསལ་བསྐྱེ་པ་རྟག་ལྟ་ལགས། །

བདེ་ཆེན་བྱང་འབྱུག་མ་རྟོགས་ན། །

སྦྱང་ཉིད་བསྐྱེ་པ་ཆད་ལྟ་ལགས། །

ཅིར་སྤང་སྐྱེ་བྱ་མ་ཤེས་ན། །

མི་རྟོག་བསྐྱེ་པ་ནམ་རྟོག་ལགས། །

ཐ་མལ་བྱུགས་ཤད་མ་རྟོགས་ན། །

གཉིས་མེད་བསྐྱེ་ལ་བཅས་མ་ལགས། །

རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་མ་རྟོགས་ན། །

མི་དམིགས་བསྐྱེ་པ་ཚོལ་སྐྱབ་ལགས། །

ཞིན་པ་རང་ལོག་མ་བྱང་ན། །

བཙུག་མེད་སྤྱད་པ་བླང་དོར་ལགས། །

དགག་སྤྱད་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །

དགེ་བ་སྤྱད་པས་མི་དགེར་གྱུར། །

སྤྱེ་འཆི་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །

ཚེ་ལ་སྤྱད་བྱས་པས་འཁོར་བའི་གྲུ། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཉམ་མེད་སྐམ་པ་དབྱས་སྤྱེ་ཐེབས་
ཁར་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལུ་སྤྱོད་བྲལ་ལེམས་ལ་ཤར་དུས་སྤྱ། །

ཐ་སྤྱད་ཆོག་ཕྱིར་མ་འབྲང་ཞིག །

ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོད་ལུ་ཚུད་ཉེན་ཡོད། །

ལུ་ར་ལྟལ་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག །

དེ་གོའམ་དབྱས་པ་སྤྱོད་པ་བ། །

ལུ་རང་གྲོལ་ནང་ནས་ཤར་དུས་སྤྱ། །

ཆོད་མའི་སྤྱོད་པ་མ་འགོད་ཅིག །

དོན་མེད་འབད་ཚེ་ལ་བྱས་ཉེན་ཡོད། །

ལུ་ནམ་ཆོག་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག །

དེ་གོའམ་དབྱས་པ་སྤྱོད་པ་བ། །

བྱ་རང་སེམས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་ཅ་ན། །
 གཅིག་དང་རྩ་མར་མ་འབྱེད་ཅིག །
 ཆད་པའི་སྤྱང་པར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །
 བྱ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག །
 དེ་གོའམ་དབྱས་པ་སྤྱན་པ་བ། །
 བྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྩལ་སྟེ། །
 ལྷན་དག་དགེ་སྦྱར་མ་བཅོན་ཅིག །
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །
 བྱ་མ་བཅས་རྩལ་པའི་རང་རྩ་ཞོག །
 དེ་གོའམ་དབྱས་པ་སྤྱན་པ་བ། །
 བྱ་རྟོགས་དང་ལྷང་བསྐྱེད་བྱང་ཅ་ན། །
 དགའ་སྤྱོད་ཆེད་རྩ་མ་འཛིན་ཞིག །
 བརྟན་གྱི་ལྷང་བསྐྱེད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །
 བྱ་ཆེད་འཛིན་མེད་པའི་རང་རྩ་ཞོག །
 དེ་གོའམ་དབྱས་པ་སྤྱན་པ་བ། །
 བྱ་རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་སྟེ། །
 མཛོན་ཞེན་འདོད་པ་མ་སྦྱེ་ཞིག །

དགའ་སྒྲིམས་བརྟན་གྱིས་འབྱེར་ཉེན་ཡོད། །

བྱ་རེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །

དེ་གོའམ་དབྱུས་པ་སྟོན་པ་བ། །ཞེས་དང་།

ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་བྲགས་མེལ་ནི། གཙང་གཡས་ཅུ་བྱང་གི་མགྲོན་ཁང་དུ་ཆོང་
དཔོན་ཟླ་བ་ལོ་རྩེ་བྱས་གདམས་ངག་ལྷུས་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཐུར་འདི་……
གསུངས་སོ། །

ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ན། །

ཟླ་མ་ལྟ་སྒྱུད་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

དེ་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །

དོན་མ་ལོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀྱན། །

སྒོ་ཁྲོད་ཅན་ལྟ་བའི་ཐོག་བཞེས་ཐོངས། །

སེམས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་འདི་རྩ་མཚར་ཆེ། །

སེམས་མ་བདེ་ན་རྩ་སྒྲིམས་ལྟོམ་བུ་གྱིས། །

ཡུལ་སྤྲེལ་གས་རང་གྲོལ་འདི་རྩ་མཚར་ཆེ། །

ཉམས་མི་དགའ་ན་ཉམས་ཅན་དང་གོ་བཟུར་མཛོད། །

གྲོགས་ཉམས་ཅན་གྱི་གོ་བཟུར་སེམས་ལ་པན། །

ཡིད་མ་ཆེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གཟིགས། །

བཀའ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །

སྒྲིང་མི་དགའ་ན་རྩོམ་པ་གསོལ་བ་ཐོབ། །

ཕ་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལེན་པ་ལ། །

ལར་མི་དད་མེད་གཅིག་ལ་ཕར་བརྟུས་པས། །

གཞི་འཁོར་བའི་མལ་དུ་ལྷུས་པོ་ཉལ། །

དུག་ལྡེའི་ལྷུས་ལ་མགོ་བོ་གཏད། །

ཉེན་མོངས་ལུང་པ་སྦྱགས་བརྩུར་འཕེན། །

ནད་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་པ་ཆོལ། །

སྒྲིག་སྒྲུམ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་ཐོངས། །

བྲ་མའི་སྒྲན་པ་བཟང་དུག་ལ། །

སྒྲིག་སྒྲུམ་རོ་སྦྱོང་སྒྲན་སྦྱོར་བཟང་། །

དུག་ལྡེའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །

གཏང་རགས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ལྷལ།།ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་གྲོལ་ས་གཙོད་པ་ནི། དེ་ཡང་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་བརྩུན་
ལ། སྒྲན་དུ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ནས་མ་བསྒྲིམས་ན་གྲོལ་ས་ཡོད་ཟེར་བ་ངེས་
སྒྲིང་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པ་བྱིན་ལྷལ་ནས། ཆོ་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པ་དང་།
གནད་མ་ཤེས་པ་ལ་གྲོལ་ས་འབྱུང་བ་ཡིན། ར་མར་པའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་གྲོལ་
ས་མེད། ཆོག་དང་ཐ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མ་སྒྲོབ་པར་སྒྲིམ་ལ་དྲིལ་ཞེས་མགྱུར་

འདི་གཟུང་ལ་སྟེ།

ཐཱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཆེག་གིས་སྦྱས་པའི་སྟོན་པ་དེ།

ཚིང་རུས་ཁམ་པ་སྒྲོན་སྒྲོན་བྱེད། །

ལབ་རྟེན་དེད་མས་ལབ་ལབ་བྱེད། །

ཉལ་རུས་མི་ཆེན་ཉལ་ཉལ་བྱེད།

འགྲོ་བུས་རྟོག་འདྲ་འགྲོ་འགྲོ་བྱེད། །

གེགས་དང་གོལ་ས་དེ་ལ་མང་།

ལྷོ་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་རིགས་རྩལ་སོ་སོར་གྲུབ།

མ་ཕྱེ་འདྲ་པའི་ལས་སུ་གོ་ལ།

ཉན་རང་ཞི་བདེའི་གནས་སུ་གྱུ་ལ།

དགེ་བཤེས་ཟ་བའི་ཐབས་སུ་གོལ། །

ཉུན་པ་མེད་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུ།

དག་པོ་ལྟ་བུར་བཟང་ཆུང་ལེ་རང་རུ་གྱུ་།

ནལ་འཁྱེར་ཚུལ་པའི་གསེབ་ཏུ་གོལ། །

སྒྲིལ་ཆེན་སྟོང་ལྔ་ཉེད་པོར་གྲུག།

མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་གོལ་ཆབས་ཆེ། །

སྒྲ་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུང་ས་ལ། །

གྲོ་ལ་ས་ཡོད་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ས། །

རས་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱ་ཁི་བ་འོད། །

གྲོ་ལ་སར་ཤོར་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

ཐེ་ཆོམ་སྤྱུང་ས་ལ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་མཛོད། །

དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་མཛོད་སྐྱུས་ལ། །

གྲོ་ལ་ས་བྱུང་ན་བདེན་པ་མེད། །

བྱ་ཐ་སྒྲ་སྤྱོད་གཉེར་མ་སེམས་པར། །

ཅེ་གཅིག་སྒྲ་མས་དང་འབྲས་བྱ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ས། །

ཁྲུང་པར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཉམ་བཞག་རྒྱེས་.....
 ཐོབ་མེད་པར་ཡོངས་མེད་རྒྱ་ཉམས་ལེན་ལམ་རྒྱ་བྱེར་རྒྱ་ཁི་དེ་ཡང་རྒྱེས་.....
 བཅུན་ལ་ཡོན་བདག་འགའ་ཡིས་དེད་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་རྒྱ་ཉམས་སྐྱ་
 ལེན་བྱའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་བྱ་བའི་ལན་རྒྱ་མགུར་འདི་གསུངས་
 ས། །

འདིར་འདུས་དད་ཅན་གྱི་ཉ་མ་ནམས། །

བྱེད་འགྲོ་ན་སྤང་བ་ལམ་རྒྱ་བྱེར། །

ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་འགྲོ་བྱུགས་ཡིན། །

སྤྱོད་ན་མ་བཅོས་ན་ལ་མར་སྤོད། །

སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲིང་ལྷགས་ཡིན། །

ཉལ་ན་མཉམ་ཉིད་ངང་རྟུ་ཉྱལ། །

འོད་གསལ་ངང་རྟུ་ཉལ་ལྷགས་ཡིན། །

ཟ་ན་སྒྲིང་ཉིད་ངང་རྟུ་སྒྲིང་། །

གཟུང་འཛིན་སྐྱངས་པའི་ཟ་ལྷགས་ཡིན། །

འཐུང་ན་དྲན་ཤེས་གྱི་ཆབ་ལ་འཐུངས། །

རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འཐུང་ལྷགས་ཡིན། །

འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སེམས་ལ་ཉྱལ། །

ཐུན་མཆོམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མ་འབྲལ་ན།
 ཆོགས་བསགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་བཟུངས་སྒྲིམ་ཐབས་སྒྲུལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མ་
 འདུས་པ་མེད་པར་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། དེའང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 གཉའ་ནང་རྟུ་ཉྱལ་པ་ཤུག་གྱི་ལ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲིམ་བྱ་སྐལ་ལྡན་དམ་པ་རྣམས། །

ཆེ་འདི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །

ལངས་སྦྱོད་སྦྱུ་མ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །

འཁོར་བ་ཞི་བ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །

བདེ་བ་མི་ལམ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 བསྟོད་སྤྲད་བྲག་ཅ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 སྤང་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །
 རྟོགས་ན་ཅི་སྤང་སེམས་སུ་འདུས། །
 སེམས་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལྟོས། །
 སེམས་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། །
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །
 ངང་ཉིད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ། །
 རང་བཞིན་ལྟག་པ་བསམ་དུ་མེད། །
 ཤེས་པ་མི་བཟུང་ངང་ལ་བཞག །
 མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དབྱིར་མེད་པས། །
 བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་བདག་ལ་མེད། །
 ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་ངོ་ཐོས་སྟོང་། །
 དྲན་པས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མེད། །

མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རྩིང་བས། །

དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པ་ཡིས། །

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲིམ་པ་དང་། །

ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྒྲིམ་པ་དང་། །

སྐྱེས་པ་བླུས་པ་དང་ལྟ་སྒྲིམ་དང་། །

ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྒྲིམ་ལ་སོགས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་ཐབས་ཅམ། །

དེ་ནམས་ཆེད་དུ་བསྒྲིམས་པས་ཀྱང་། །

ཆགས་སྤང་ཅ་བ་མི་སྤངས་ཀྱིས། །

སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལགས། །

སེམས་ཉིད་སྤང་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །

རྟོགས་པ་ཉམས་དང་མ་བྱལ་ན། །

ཚུལ་བྱིས་མཆོད་སོགས་དགེ་བའི་ཆོགས། །

ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་དེ་ལ་ཆང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤང་
བྱང་གི་གནད་ནམས་དང་མ་འགལ་བ་གལ་ཆེ་ཞེ། གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩི་
བཅུན་སྤྱག་ཕྱག་སེང་གའི་རྩོད་ལ་བཞུགས་དུས་ལྟོ་འགའ་ལ་ནལ་.....

གདམས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །

མ་ནོར་ཐར་པའི་ལམ་སྟན་པ། །

ཐུགས་རྗེ་ཐིན་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ། །

འབྲལ་མེད་གཅུག་གི་རྒྱན་རྒྱ་བཟུགས། །

ཁྱེད་འདིར་བཟུགས་ཆོས་མཛད་ཉམས་ལེན་མཁན། །

དམ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །

ཟབ་ལམ་བསྟོམ་པ་སྤྲལ་པ་བཟང་། །

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱུ། །

ཆོ་འདིའི་རང་འདོད་མ་ཆེ་ཞིག །

ཆོས་ན་དགོ་ཕྱིན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱེད། །

སྤྱེད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །

ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་རྒྱས་སྤྱུ། །

ངས་བྱས་ཁོང་ཡུས་མ་ཆེ་ཞིག །

ཆོས་ན་དཔོན་སྤྱོད་རེ་འཁང་འབྱུང་། །

ལྷུང་ན་བསམ་པའི་དོན་མི་འབྱུང། །

དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྤྱེད་རྒྱས་སྤྱུ། །

མི་ནག་གྲོང་རྒྱུ་མ་ཉལ་ཅིག །
 ཉལ་ན་མིག་སྒྲོབ་ངན་པ་སྟེ། །
 སྟེས་ན་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་འཆོར། །
 སྟོམ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱས་སུ། །
 བ་སྒྲོང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞིག །
 ཆེ་ན་རྒྱག་ལཱ་མེ་རྩ་ལྟང་། །
 ལངས་ན་དགེ་སྦྱར་བསམ་པ་འབྱུགས། །
 གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོམ་རྒྱས་སུ། །
 བྱ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་མ་མང་ཞིག །
 མང་ན་ཟབ་མའི་དགེ་སྦྱར་གཡངས། །
 གཡངས་ན་ལྷ་ཆོས་སྐལ་བ་འཆད། །
 བབས་ལམ་སྒྲན་བརྒྱད་སྟོམ་རྒྱས་སུ། །
 འདྲེ་འརྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཆེ་ཞིག །
 བྱས་ན་རང་རྒྱད་འདྲེ་ཅ་ལྟང་། །
 ལངས་ན་གྲོང་པའི་ཆོས་སྦྱོར་རེམས། །
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་རྒྱས་སུ། །
 སྟོ་ཆོད་མངོན་ཤེས་མ་འཆད་ཅིག །

བཤད་ན་གསང་བའི་བཟང་སྐད་འཆར། །

ཤོར་ན་ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་འགྲིབ། །

སྦྱོན་ཏུ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་བར་མཛོད། །

ཐིག་སྦྱོད་ཁྲམས་བཅས་བ་བ་དང་། །

གཤེན་པོའི་རོ་དོམ་འཁྱར་བ་དང་། །

རོ་སྦྱང་གི་མཐུན་མ་མ་བྱེད་པར། །

ཉམས་རྒྱུད་གྱིས་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་རྩུང་བཟང་ལྷོ་བར་ཅི་བྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་ལྟུང་འཆོས་ཅམ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སྤྱོད་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཆགས་པས་ལེན། དེས་ན་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་སྦྱབ་ན། རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། ཆོས་བརྒྱུད་རེས་པར་སྤངས་དགོས་ཏེ། དེའང་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་པ་ན། གཙང་གི་གཡས་ཀྱི་མཐུན་ཁང་ན་དགེ་བཤེས་གཡག་ཏུ་ཐང་པས་ཆོས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་རྟགས་མགུར་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ན་རེ། རྣམ་འཁྱར་པ་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་དམ་དག་རོ་མཆར་ཆེ་ཞེ། སངས་རྒྱུས་བཟུན་པའི་མིག་ཆེན་ཏུ་ཐོག་མར་སྦྱོབ་གཉེར་རེ་ཡང་བྱས། ན་བཟའ་མེར་མོ་རེ་བཞེས་ནས་སྦྱོད་པ་

ནམས་ཀྱང་ལེགས་སུ་བརྟག་ན་དགའ་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
ཞལ་ནས། དེ་དག་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་ནམས་གྱིས་
གྱིས། ང་མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་
གིས་ཆོག་པ་ཡིན། ངས་བལྟས་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡང་
གིན་འདུག ཨི་བདེན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །

བྲམ་མས་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །

ཁྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བརྒྱད་མཁན། །

ནང་རང་རྒྱད་སེམས་ཉིད་མ་སྤུལ་བའི། །

བྱེ་སེམས་ཅན་སྐྱོད་ག་ལ་སྤུལ། །

གདུགས་དཀར་མ་བྱའི་མྱིང་ཁང་ནམས། །

མི་རྟག་བར་སྤང་གི་སྒྲིག་དང་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སེམས། །

སྒྲིང་ལྟག་དགོན་པའི་རྩ་ཐབ་དེ། །

མགོ་གཡོག་སྤང་གཞིའི་གཡབ་མོ་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སེམས། །

མགོ་ནག་མི་ཡི་འདུ་འཛི་དེ། །

སྤང་བ་དགྲ་ཡི་སྒྲིང་རྒྱགས་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སྙམས། །

རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་མཆོ་རྒྱུང་དེ། །

ལྷ་ཐོག་ཟིལ་པའི་རྒྱང་དམར་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སྙམས། །

ལྷ་ལུས་ཉོན་མངས་ལུང་པོ་འདི། །

མི་རྩ་གསེར་རྒྱས་བྱུགས་པ་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སྙམས། །

མ་རྩོ་སྒྲིམ་མའི་ཆོགས་དཔོན་འདི། །

ཡ་རབས་ཟད་པའི་མ་རབས་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སྙམས། །

ཁ་བཟུང་འདྲིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །

ཁྲལ་ཁྱུ་ལག་སྤྱད་པའི་རྟོར་འདྲ་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སྙམས། །

མ་པོན་ཅིས་གསུམ་གྲོང་ཆོག་འདི། །

ཏུབ་བཞིས་ཐེབས་པའི་ཁྲལ་པ་འདྲ། །

དེ་ཨི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སྙམས། །

ཉ་མ་མགོ་བསྐྱར་སྤྱུ་རྒྱུང་འདི། །

འདྲི་ངན་བྱི་མི་གཞུང་ངག་འདྲ། །
 དེ་མི་འདྲ་དག་བའི་བཤེས་རང་སྟམས། །
 བ་ཡུལ་ཞིང་ཁང་བདག་པོ་དེ། །
 བྱིས་པ་འཇའ་ལ་བཟླ་བ་འདྲ། །
 དེ་མི་འདྲ་དག་བའི་བཤེས་རང་སྟམས། །
 ཁམ་པ་འདུས་པའི་བྱ་སྟོབ་དེ། །
 དཔོན་པོ་མང་པོའི་གཡག་པོ་འདྲ། །
 དེ་མི་འདྲ་དག་བའི་བཤེས་རང་སྟམས། །
 དོན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་དེ། །
 རྒྱན་མས་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་འདྲ། །
 དེ་མི་འདྲ་དག་བའི་བཤེས་རང་སྟམས། །
 ལར་སོ་ནམ་རང་དོན་མ་འགྲུབ་པའི། །
 གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་དཀའ་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། བྱེད་པར་བྱ་རང་ལ་ཆོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱི་ཡོན་ཏན་
 ཅུང་ཟད་ཆེ་བྱ་སྟོང་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟག་ན། མདོན་
 པའི་ར་རྒྱལ་བྱིས་ཆོས་པའི་གཞུགས་བྱིས་ཆོས་མེན་བྱི་ལས་བསོགས་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་རྗེ་བཙུན་འོམ་རྒྱུད་དཔལ་བྱི་ནགས་འདབས་ལ་བཞུགས་
 ཏུས། སྤར་གྲོལ་བྱ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལོ་སྟོན་དག་འདུན་ཞེས་པ་དེ་འགྱུར་པ་

སྤྱི་ནས་མཐུན་ཏུ་འོང་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆས་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་
པས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་གསུངས་སོ། །

སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། །

ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་འཛོམ་སྤྱིར་གསུངས། །

ད་ལྟའི་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །

ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་ཏུ་མ་སོང་ངམ། །

རྒྱལ་བ་ས་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྟུང་བ་དེ། །

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱིར་གསུངས། །

ད་ལྟའི་བྱིས་པ་སྤྱོད་བཅུན་པ་རྣམས། །

བྱ་བ་ཞག་མང་ཏུ་མ་སོང་ངམ། །

སྤྱིན་ཏུས་དྲང་སྤྱོད་ཆ་ལྷགས་དེ། །

ཉེ་ཏུ་འབྲེལ་ཐག་གཅད་སྤྱིར་གསུངས། །

ད་ལྟའི་དྲང་སྤྱོད་ཆ་ལྷགས་རྣམས། །

རོ་སྤྱོད་ཆེ་ཏུ་མ་སོང་ངམ། །

མདོར་ན་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི། །

དམ་ཆོས་ཅི་བྱེད་གྱི་ནར་གདའ། །

ཞེས་དང་། ཡང་རས་རྒྱུང་པས་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་གསུང་མཁུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་པས་འདྲོད་ཡོན་བག་ཅམ་རེ་བཞེན་པས་བྱུང་བ་.....
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འདྲོད་ཡོན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་
 ལུ་འགོ་ན་བཞེན་པར་བྱང་ཞེ། སྐྱབ་པ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་གྲོགས་ལུ་འབྱར་ན་མི་
 ཅང་། ང་ལྟོ་བྲག་མར་པའི་བྱང་ནས་ཡོང་དུས། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས། འདྲོད་
 ཡོན་ངན་རོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་
 བརྒྱད་སྤངས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡོང་ཡོད་དུ་མ་བཞག་པར་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་.....
 ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་སེམས་ལ་གཅགས། །
 གསུང་ཞལ་ཏ་བདུད་ཅི་བརྗེད་དུ་མེད། །
 ཆོས་ཡོང་ཡོད་ལ་བཞག་ན་སྐལ་བ་འཆད། །
 ཆོས་རང་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ན་འབྱངས་ལ་སྐྱོམས། །
 ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ན་བྱི་མ་ལྷག །
 འབྲལ་སྦྱིད་ལ་དགའ་ན་བར་ཆད་ཆེ། །
 ཆོས་ཡོང་ཡོད་ལ་བཞག་ན་སྦྱིན་པ་ཡིན། །
 རང་འཆི་བས་འཇིགས་ན་འབྱངས་ལ་སྐྱོམས། །
 ལས་སྤིག་པ་སྦྱད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷང་། །
 སེམས་གཡོ་ཚྭ་འདུག་ན་རང་ཉིད་བརྒྱག །

རང་བསམ་ངན་སྒྲིམ་ན་བཅོད་ནམས་འཛད། །
 ལས་ནམ་སྒྲིམ་སྒྲིང་ན་འབྱངས་ལ་སྒྲིམས། །
 གོས་བཟང་པོ་སྒྲིམ་འདོད་སྒྲིང་བ་འབྱུལ། །
 ཟས་ཞིམ་པོ་བ་འདོད་ཕྱིག་སྒྲིང་རེམས། །
 གཏམ་སྒྲིམ་པོ་འདོད་ན་ལྟ་ཁ་བརྟག། །
 སྒྲི་ཆས་བརྒྱད་སྒྲིངས་ལ་འབྱངས་ལ་སྒྲིམས། །
 ལྷག་པོ་ཡང་འདོད་དག་དང་འབྲད། །
 འཁོར་མང་པོས་བསྐྱར་འདོད་སྒྲི་འབྱོད་ཆེ། །
 ཆོགས་དངོས་པོ་གསལ་འདོད་ལྟ་ལྟ་མང་། །
 སྒྲི་ཆས་དང་བརྒྱན་ན་འབྱངས་ལ་སྒྲིམས། །
 སྒྲིམས་རྒྱས་ན་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར། །
 མ་རྒྱས་ཁ་བཤད་བྲམ་པའི་ཤགས། །
 ཡུན་རིང་པོ་སྒྲིམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །
 ཡངས་མེད་སྒྲིམ་ལ་བཙོན་པར་བཀྱ། །
 སྒྲི་ཆས་དང་འབྲེས་ན་གར་ཡང་བདེ། །
 རང་གཅིག་ཤར་བཅད་པ་ཅིས་ཀྱང་དྲག། །
 སྒྲིམ་གསལ་སྒྲིང་གི་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེ། །

བྱ་རས་ཆུང་གི་སེམས་ལ་གནས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ།

ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་མ་མྱོན་པར་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བས། གཞན་
དོན་ལྟར་སྤང་རང་གཞན་གཉིས་ལྟར་གི་ལས་གསལ་ཉེན་ཆེ་བས་རྟོགས་.....
པའི་གདེང་ཚད་མ་རྟོན་བར་བྱ་གཞན་དོན་ཆོས་བརྒྱད་དབང་བྱ་མ་སོང་.....
བར་སྐབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་འདས་ཞིག་སོན་ཆོག་བྱེད་
པ་ལས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆེ་འདས་དེ་ཕྱི་བ་ཞིག་གི་འག་ཏུ་འབྱུང་ལ་རིང་བ་....
ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད་གསུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་བཙུན་ནས་དངོས་སུ་འདྲེན་
སྟོན་མཛད་པས། རས་པ་ཞི་བ་འདྲ་ན་རེ། དེ་རིང་གི་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་མཁན་
འདི་འདྲ་ཀུན་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་རུས་པ་དཀའ་བར་འདུག་
ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་བྱ་སྤྱོད་ནམས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱི་
བྱེད་པ་ལ་འདི་ཆོད་གོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱབ་དབྱང་བཟང་། །

རིགས་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲེལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

ཆོས་བརྒྱུད་མ་ནོར་བྱ་སྤྱོད་ནམས། །

ལས་ངན་ནམ་མྱོན་སྤྱོད་བ་ལ། །

རང་རྒྱུད་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་དགོས། །

ཡོན་བདག་གི་སྤྱི་མཚད་བྱེད་པ་ལ། །

སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པ་དགོས། །

མང་པོའི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། །
 ཡན་ཏན་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་དགོས། །
 གྲུབ་ཐོབ་སྤྲ་མ་མཉེས་པ་ལ། །
 དག་སྒྲུང་སྒྲིང་རྩས་ཆེ་བ་དགོས། །
 གཤིན་པོའི་ཟ་མ་ཟ་བ་ལ། །
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཡན་ཏན་སྐྱེས་པ་དགོས། །
 ཆེ་འདས་གྱི་ནམ་ཤེས་འདྲན་པ་ལ། །
 མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་དགོས། །
 དད་ལྷག་སྒྲུང་བ་བསྐྱར་བ་ལ། །
 རྩེ་འབྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལུས་པ་དགོས། །
 དེ་རིང་བརྒྱན་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 མངོན་སུམ་ལམ་སྤྲ་ཐིན་པ་དགོས། །
 ཐོན་པོའི་བྱ་སྤྲོབ་ཡན་བདག་ནམས། །
 སེམས་ལ་སེ་ཆོས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་།

རྩེ་མ་བསྐྱབ་པར་གྲུབ་རྟགས་དང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་.....
 པའི་རེ་སྤྲོན་འཆང་བ་ནི། ཡང་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱི་ཆུ་དབར་ལ་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་གཅིག་བྱ་སྤྲོབ་ནམས་སྤྲ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྤྲ་.....

བསྐྱེད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་མ་བྱུང་
 རྩ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེ་བཞུགས་པས་ཀྱང་བྱུང་བའུ་ལྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་...
 འཕྱར་བར་བཅུམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ས་ལ་མ་བྱུག་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བས། རྩ་
 བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ར་བཞུགས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲས། འཁོར་བ་ལ་ཞུགས་ལོག
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིང་རྩེ། མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྒྲུང་། ཉམས་ལེན་ལ་བཅོན་
 འབྲས་རྣམས་མ་བྱས་པར། འབད་མེད་གྱི་ཁྱབ་རྒྱལ་འདི་མ་རེ་མཛོད།
 གཞན་ཡང་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་རྩ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པར་འབྲས་བྱ་བའི་
 ལེགས་འདི་མ་རེ་མཛོད་ཅེས་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལེས་འཕྱོད་དང་རྩེན་དུ་མ་འཛོམས་པའི། །

ཆེ་གཅིག་གི་བྱང་རྩེ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

རང་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་ལ་མི་གཏོང་པར། །

རྩེན་སྐྱེད་ལ་འདོགས་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

རང་རྩེད་སྒྲོབ་མར་མི་བསྐྱབ་པར། །

གཞན་གྱི་སྒྲོབ་དཔལ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

རང་སྒྲོ་རང་གིས་མི་བསྐྱབ་པར། །

གཞན་གྱི་སྒྲོ་གཏོང་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

བརྩེད་པ་རྣམས་མར་མི་འཛོམས་པའི། །

ཁྱབ་རྒྱལ་དངོས་ཁྱབ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་དྲག་པོས་མ་གཅུན་པར། །
 ཡིད་སྒྲུན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 རང་ཞེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བར། །
 རྒྱགས་མེད་གྱི་རྒྱགས་རྩེ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བར། །
 མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 ཅེས་མཐོང་གི་རྩ་སྒྲུབ་མི་མངའ་བར། །
 རྩ་རྩ་པོ་མཐོང་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 རྩ་མ་ལེ་ཐབས་མི་ཤེས་པར། །
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆད་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 འབྲི་བ་ནང་ནས་མ་ཆད་པར། །
 ཆོགས་དྲག་རྒྱག་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 ཉམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བརྟན་ཤ་མ་ཆད་པར། །
 རྒྱུ་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 རེ་དོགས་སྤྲོ་མ་མ་ཆད་པར། །
 འབྲས་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 རྒྱ་འབྲས་རྣལ་མར་མི་བཞི་བའི། །

གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 ཚོགས་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་རྩལ་བསགས་པའི། །
 བསྐྱེད་ཚོག་གི་སངས་རྒྱས་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 བསྐྱེད་བའི་བཀའ་བཞེན་མི་ཉན་པའི། །
 མཆེད་ལྷམ་མཉེས་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 རང་རིག་དབང་རྩལ་འདུས་པའི། །
 སྤྱིད་གསུམ་ཐིམ་གཞོན་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 རང་རྒྱད་ཐ་མལ་ལས་མ་འབགས་པའི། །
 ལས་དགེ་སྤྱིག་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 དགོན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱབ་པ་པོ། །
 རང་ཞེས་དཀར་ནག་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 ཉམས་ཚོགས་རྫོད་ཚད་མི་ཤེས་པའི། །
 སྐལ་ལྷན་གསལ་འདེབས་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 གདམས་ངག་གི་སྤྱངས་པ་མི་ལྷན་པར། །
 བར་དོར་གྲོལ་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
 བསྐྱབ་སྤྱེམ་ཚུལ་བཞེན་མི་བསྐྱང་བར། །
 རྒྱུར་ཤོག་གི་སྤྱོན་ལམ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

དམ་ཚིག་གཅང་མ་མི་བསྐྱང་བར། །

མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་མཉེས་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

ལུང་རིགས་གདམས་ངག་མི་ལྡན་པའི། །

ཐ་སྙད་ཚུ་ལ་མ་བཀལ་མཛོད། །

མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་མི་ལྡན་པའི། །

ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཞལ་ལྷེ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །

སྒྲིམ་ཡངས་སྤྱུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །

རང་རྒྱུད་ཡལ་བར་མ་བཏང་མཛོད། །ཅིས་དང་།

ཉམས་སྤྱུ་ལྷངས་པའི་ལམ་རྟོགས་ཚད་མ་དང་། ལྟར་སྤང་ཉམས་ཀྱི་
 ལྟངས་བསྟོགས་རེ་བ་ཅམ་གཉིས་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས་མ་.....
 མོར་ཤན་ལེགས་པར་བྱས་ནས། བཟང་ངན་གང་ལ་ཡང་མཚོག་སྒྲིམས་ཆེད་
 འཛིན་རེ་དོགས་མེད་པར་རྩ་སྒྲིམས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་གོས་པའི་ཚུལ་
 བྱི། དེའང་རྩེ་བཅུན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྤྱུ་གཏུང་ལྷགས་འབུལ་གྱི་བ་
 རྩེས། ཚས་སྤྱུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ར་
 གདན་དྲངས་པ་ན། སུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་
 པ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱི་ལྷས་ལན་འདྲ་.....
 མིན་གོལ་ས་གཅོད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྤལ་ལྡན་དད་པ་ཅན། །

ལྷང་ལྷང་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་པ། །

ཡ་མཚན་རས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་ཉིན། །

ཁྱེད་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལ། །

རང་སེམས་ཆས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་པས། །

གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་དམ་པ་ཡོད། །

ད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དུས་སུ། །

འདྲ་མིན་གྱི་ས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །

མ་བརྟེན་བྱུངས་ལ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས། །

ཕ་མཚན་ལྷན་སྐྱེས་པ་བཞེན་པ་དང་། །

མི་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་བཞེན་པ་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །

ཡེ་སྤྲོད་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང་། །

མི་རྟོག་སྒྲོ་ཡིས་བཅས་མ་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །

སྒྲོམ་གཏུག་མའི་རང་ས་བྱིན་པ་དང་། །

ཞི་གནས་ཅི་ལ་འབྱར་བ་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །

རང་ལྷུང་ལྷུག་པའི་རང་ཤར་དང་། །
 མཐོང་མཐོང་མང་པོའི་དྲན་པ་གཉིས། །
 འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་མེད་གཅེར་མཐོང་དང་། །
 བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཕན་འདོགས་གཉིས། །
 འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
 དངོས་གྲུབ་ཉིན་འབྲེལ་ཤར་བ་དང་། །
 ཟང་ཟིང་མང་པོའི་བསོད་ནམས་གཉིས། །
 འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
 མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་། །
 ས་ལྷ་འབྱུང་པོའི་ལྷང་འཛད་གཉིས། །
 འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
 མཁའ་འགྲོས་སྐུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། །
 བདུད་ཀྱི་སྐུབ་པའི་བར་ཆད་གཉིས། །
 འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
 ཆོས་སྐུ་ཀྱི་མེད་གོང་བྱ་དང་། །
 མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐུལ་གཉིས། །

ཆེ་འདི་ལྷ་མའི་རོ་སྤྱང་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །

བསམ་དོན་ལག་རྩ་འགེལ་བ་དང་། །

ཁ་དོན་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །

ང་ནི་ཤར་སྤྱགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །

མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་། །

མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེ་ན། །

བཙམ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མྱོལ་མའི་ཆོགས། །

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་གནས་དེ་ཅ། །

མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད། །

ཁྱེད་ཀྱས་པས་སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་ཐོབ། ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་སྤྱགས་ཀྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་ལྷངས་པའི་……
 གྲུབ་དོན། རྟོག་པ་གཤའ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆད་གང་ཞིན། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་
 བཀ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཅུགས་སྐབས། རས་རྒྱང་པ་ཁྱེད་ལ་ཉམས་རྟོགས་
 ཞིག་ཡོང་འདུག་པས་ང་ལ་དྲང་པོར་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པས། རས་རྒྱང་

པས་རྟེན་པ་བརྟན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་སྲ་མ་རྩེ་བཙུན་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །

རྟེན་པ་བརྟན་གྱི་དོན་ཞིག་རྟོགས། །

སྤང་བའི་ནང་ནས་སྤང་བ་རྟེན། །

ད་དངོས་པོ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་བབྱིད་དོ། །

སྤང་བའི་ནང་ནས་ཚས་སྤྱུ་རྟེན། །

ད་བྱ་རྩོལ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་བབྱིད་དོ། །

སྤྱ་ཚོགས་ནང་ནས་གཉིས་མེད་རྟེན། །

ད་འདྲ་འབྲལ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་བབྱིད་དོ། །

དཀར་དམར་ནང་ནས་མཉམ་ཉིད་རྟེན། །

ད་དགག་སྤྱབ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་བབྱིད་དོ། །

སྤྱ་ལུས་ནང་ནས་བདེ་ཆེན་རྟེན། །

ད་སྤྱག་བསུལ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་བབྱིད་དོ། །

ཀྱན་རྩོབ་ནང་ནས་དོན་དམ་རྟེན། །

ད་འཁྲལ་བ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་བབྱིད་དོ། །

རང་ལེམས་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་རྟེན། །

ད་འཁོར་བ་ཡོད་སྟེ་མ་མི་བབྱིད་དོ། །

ཞེས་ཞུས་པས། རྩི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུང་པ་བྱེད་གྱི་དེ་བསྐྱེམས་
པའི་ཉམས་སྦྱོགས་མཐུན་ཅམ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། བསྐྱེམས་པའི་
ཉམས་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྐྱོང་.....
འཇུར་བརྒྱུད་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤང་དང་སྦྱང་པ་དབྱེར་མེད་ན། །

ལྟ་བ་སྦྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

མི་ལམ་ཉིན་པ་བྱུང་མེད་ན། །

སྐྱེམ་པ་སྦྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

བདེ་དང་སྦྱང་པ་བྱུང་མེད་ན། །

སྦྱོང་པ་སྦྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

འདི་དང་བྱི་མ་བྱུང་མེད་ན། །

གནས་ལུགས་སྦྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བྱུང་མེད་ན། །

ཆས་སྦྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

སྦྱིད་སྦྱུག་གཉིས་སོ་བྱུང་མེད་ན། །

གདམས་ངག་སྦྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཉོན་མེད་ས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་མེད་ན། །

རྟོགས་ཚད་སྤྱོད་དུ་བྱུར་པ་ཡིན། །

རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཁྱད་མེད་ན། །

འབྲས་བུ་སྤྱོད་དུ་བྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། ཡང་མེས་སྟོན་གཅིག་ཕུ་རི་བྱོད་ལ་འགྲོ་ཆེ་ཞེས་གདམས་
ལྷན་པར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཡོན་
ཏན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་ཡོངས་གསུངས་
ནས་རྗེ་བཙུན་རང་གི་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ནལ་འཁྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །

ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་། །

སྤྱོད་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །

ཅོག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལྷགས་རྟོགས། །

དངོས་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །

སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པས་རང་ས་ཟིན། །

རིག་པའི་རྩ་བོ་དྲངས་སྟོགས་ཐུང་། །

ཡིངས་གྱིས་བོར་བས་དྲན་རྟོག་ཆད། །

རིགས་དུག་གཡང་ས་ཐད་གྱིས་ཆད། །

སངས་རྒྱས་སེམས་སྒྲུ་ངོ་མེས་པས། །

ཞི་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་མ་མཆིས་ས། །

རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་ཅ་ན། །

ཐུན་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །

རྟོན་མོངས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས། །

བཅོས་མེད་རང་སར་ཡལ་ནས་ཐལ། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྩེ་བཅུན་ཐེ་ཅེ་འདྲ་དོན་རྫོང་དུ་བཞུགས་དུས་རས་
ཆུང་པས་རྟོགས་པ་ཐུལ་བར། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཉམས་དེ་ལ་ལྟ་བ་འདི་འདྲ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་ས། །

ང་སྟོང་རྩེ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཅ་ན། །

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

མེ་འབས་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདྲ། །

མཆོན་བྱེད་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ཡི། །

གདམས་ངག་སྟོང་ལ་ཞིན་པ་དེ། །

ལན་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་འདྲ། །

ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར་ཅ་ན། །

ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཐེང་བ་དེ། །

མཉམ་རྩེས་མི་ལམ་སད་པ་འདྲ། །

ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་ཟིན་ཅ་ན། །
 འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ནམས་ཀྱན། །
 རང་གྲོལ་ཆབ་ཀྱི་ལྷ་བ་འདྲ། །
 ཤེས་བྱ་གཤེས་ལ་ཕེབས་ཅ་ན། །
 གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །
 གྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
 འཇུ་བ་རྒྱུ་ས་སྒྲིགས་སྤྱད་ཅ་ན། །
 རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །
 དབྱལ་དཀར་མེ་ལྷང་བྱིས་པ་འདྲ། །
 ཀྱན་བཞི་ཚུལ་སྐྱར་ཐིམ་ཅ་ན། །
 རྒྱུ་གནས་སྤྱིད་ལེན་ཕྱང་པ་དེ། །
 སྐྱོང་དོག་པས་བརྒྱུས་པ་འདྲ། །
 འཛིན་པའི་ཐག་པ་ཆད་ཅ་ན། །
 ས་མཚམས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དེ། །
 ལྷལ་ལས་བྱས་པའི་མདུད་པ་འདྲ། །
 སྤྱིད་པ་སྤང་དོར་གྲོལ་ཅ་ན། །
 ལེམས་བྱ་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པ་དེ། །

ཅུལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་མེད་གེ་འདྲ། །

སྒྲིང་གསལ་སྒྲིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གསལ། །

གསལ་བ་གསུམ་དང་འགྲོགས་ཅ་ན། །

སྤྱན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །

ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྟ་གཡག་གྲུས། །

སེམས་དང་ལྷུང་པོ་འཆིང་ཐག་ཆད། །

མི་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ལགས་ན། །

ང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཚར་ནས་གདའ། །

བྱ་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་ཅང་ཡོད་དམ། །

ཞེས་དང་། ཡང་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་མེད་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་དབང་ཏུ་བཞུགས་
སྐབས་ཆེ་རིང་མས་རྒྱུད་ལྷུང་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་བཅུད་གྱི་གཙོས་མི་མ་
ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བར་ཆད་བཅམས་པའི་ཏུས། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་དུང་རེས་
གྱི་ཉམས་མགུར་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱོད་རེད་ཆེ་ལ་
ཆོས་བཤད་མཁས་མཁས་སུ་འདུག་པས་གོ་འདུག་གོ་བ་ལྟར་ཁྱོད་རང་གིས་
ཉམས་སུ་གླངས་པའི་གདོང་ཅི་ཡོད་ཟེར་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། རྩོམ་པ་ལྟོས་
གདོང་ཆད་ལྟན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཆན་ལྟན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །

གཞི་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་གདེང་བཅས་ནས། །
 ལམ་འགག་མེད་ཅལ་ཁ་རིམ་གྱིས་རྫོགས། །
 ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྤྱད་ནས། །
 དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱངས་ཤིག་ཡིན། །
 ཁྱོད་ལས་ངན་སྐྱབ་གཡོག་མཐུག་པ་ཡིས། །
 ངེས་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་མི་གོ་སྟེ། །
 དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ད་དྲང་འཆད། །
 རྫོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱད་ལས། །
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གསུངས། །
 དེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །
 དོན་མི་སྤྱེ་ངེས་པའི་བདེན་ཆེག་ཡིན། །
 རྗེ་བྱམས་པའི་གསུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཉོན། །
 ང་ཉམས་རྒྱད་ལ་སྤྱངས་པའི་ནལ་འཁྱོར་འདི། །
 རྩེ་འབྲུལ་སྤྱང་གི་བཤེགས་ལ་པར་བཞུས་པས། །
 སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས། །
 ནང་རིག་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བཞུས་པས། །

ཅ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྤྲོད་། །
 དེ་བྲལ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་། །
 རང་གཅིག་ཤུར་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 རྩི་རྒྱ་རྩ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པས་རྟོགས། །
 དོན་མ་ཞོར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ས། །
 ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལྟེན་དགོངས་པ་རྒྱལ་ས། །
 བྲལ་རྩི་ཡིས་གནད་བསྐྱེད་ཏེ། །
 ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །
 རང་ཅ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་བྱིར། །
 བྱི་འབྲེལ་སྤྲོད་གི་བཞགས་ལ་ང་མི་འཇིགས། །
 དེད་བམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་ལ། །
 དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མང་། །
 ཡིད་གཏུག་མའི་དོན་ལ་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ས་ནས། །
 འབྲེལ་སྤྲོད་གི་དུན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
 གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་ངས་མ་མཐོང་། །
 ཆོས་ལྟེ་སྤྲོད་གསུང་རབ་ཞལ་བྱེ་ཡང་། །
 དོན་འདི་ལས་མེད་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །

ཅེས་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱིན་གྱི་ཆང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སར་གདན་དྲངས་
 ཚོ། དགེ་བཤེས་ཅག་སྤུ་པས་ཕྱག་ལན་ལ་རེ་ནས་ཕྱག་སྤུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་
 ཕྱིས་ཕྱག་ལན་མ་གནང་བས། ཁོས་རྗེ་བཙུན་དམའ་འབབ་པར་སེམས་ནས།
 ཆད་མའི་གཞུང་ཤིག་བཏོན་ནས། རྗེ་བཙུན་འདི་ལ་བདག་གི་དོགས་པ་
 སེལ་བའི་འབྲུ་གཞོན་དང་། འཕྲོས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ཞིག་མཛད་དང་ཟེར་
 བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གཞུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཀྱི་འབྲུ་གཞོན་
 བྱེད་རང་གི་ཤེས་འོང་། དོན་གྱི་འབྲུ་གཞོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིས་
 བཏང་ཞིང་མགོ་སྦྲུམས། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་འདུལ། འཁོར་འདས་
 རོ་སྦྲུམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་འདུལ་ཞིང་རི་ལ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཀ་ཡིན།
 དེ་མིན་ཉམས་སྤྱི་མི་ལེན་པའི་ཆོག་འདིའི་ལན་ཏུ་འདི་ཟེར་དང་། འདིའི་
 རྗེས་སྤྱི་འདི་ཡོད་རྒྱམས་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ངས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱབས། ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤེས་ཅུང་བརྗེད་དེ་ཐལ་བའི་རྩ་མཚན་གྱི་སྤྱི་
 འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་སྤྱིར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཐ་སྟད་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

རྗེ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་བྱུགས། །

སེམས་རྒྱམ་གཡེང་ཆོས་ལ་འཆར་མ་མྱོང་། །

ང་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་ནས། །

རང་གཞན་འཇིན་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །
 ལྷ་མ་མྱི་པོར་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ནས། །
 ཁ་དྲག་དཔོན་པོ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །
 ཡི་དམ་འབྲལ་མེད་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ནས། །
 དམན་པའི་ཕྱང་ཁམས་བརྟེན་དེ་ཐལ། །
 ལྷན་བརྒྱད་གདམས་ངག་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ནས། །
 ཡིག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། །
 མ་རིག་འབྲལ་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །
 ལྷ་གསུམ་རང་ཆས་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ནས། །
 རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །
 ཆེ་འདི་ཕྱི་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ནས། །
 ལྷེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཐལ། །
 གཅིག་ཕྱར་ཉམས་ལྷུང་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། །
 མཆེད་ཀྱོགས་ཀྱི་ང་ཕྱང་བརྟེན་དེ་ཐལ། །
 ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་སྐྱར་ནས། །
 ལྷུབ་མཐའི་ཁ་འཇིན་བརྟེན་དེ་ཐལ། །

སྟེ་འགགས་གནས་མེད་བསྐྱམས་བསྐྱམས་ནས། །

ཁས་ལེན་གི་ལྟ་བ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །

ལྷང་བ་ཚོས་སྦྱར་སེམས་སེམས་ནས། །

དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །

མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་བཞག་ནས། །

ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །

ལུས་ངག་དམན་ས་བབྱང་བབྱང་ནས། །

མི་ཆེན་ཀྱི་དྲེགས་འཁྱིང་བརྟེན་དེ་ཐལ། །

སྟེ་ལུས་ལ་དགོན་པ་བྱས་བྱས་ནས། །

བདེ་འཚམས་ཀྱི་དགོན་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །

ཆོག་བྱལ་ཉམས་སྟེ་བྱངས་བྱངས་ནས། །

ཆོག་གི་འབྲུག་ལོན་བརྟེན་དེ་ཐལ། །

གཞུང་གི་འབྲུག་ལོན་སྟོན་པས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སྟེ་བྱངས་པའི་བྱལ་འབྲུག་སྟེ་ཆོན་པའི་གནས་.....
 ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷག་བརྒྱད་འདི་པའི་ལྷགས་
 ལ་རྟོགས་པའི་རྩ་བོ། ཅེ་གཅིག སྟོས་བྱལ། རྩ་གཅིག སྟོས་མེད་དེ་ནལ་
 འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པས་རྟོགས་པའི་ན་རིམ་འཕར་གྱིས་ས་ལམ་བཟོད་.....
 དགོས་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་རྟོགས་ཆད་ནི། དེ་ཡང་བྲིག་ན་སྟོའི་སྟེན་ལྟ་

ཐང་གི་སྐྱུ་ལ་ཞིག་ལ་རྩོམ་པ་ལྟེ་གཞུང་གི་གདམས་ངག་བཏབ་པ་
 ལ། ཁོ་ན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་དམ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ལགས་སམ། ཅིག་ཅན་
 ཏུ་སྒྲེ་ལགས་པས། རྩོམ་པ་ལྟེ་གཞུང་གི་ཐག་དབང་པོ་རབ་ལ་ཅིག་ཅན་ཏུ་སྒྲེ།
 འབྲིང་དང་མ་མ་ལ་རྣལ་འབྱེད་བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲེ་ཏེ། སྒྲེས་དེས་པ་དང་མ་
 སྒྲེས་པ་སྒྲེས་པར་གཟུང་བའི་རྣལ་འབྱེད་འདྲ་འོངས་གཞུང་ས་ཏེ། རྣལ་
 འབྱེད་བཞིའི་ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མགྲུང་འདི་གཞུང་ས་སོ། །

རྩོམ་པ་ལྟེ་གཞུང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སེམས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །

གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་རིག་དེ། །

རྩོམ་པ་ལྟེ་གཞུང་གི་པར་འོ་ཤེས་ན། །

ཅེ་གཅིག་མཐའ་ཏུ་སྒྲེ་པ་ཡིན། །

བྱང་འཁྱག་ཟེར་ཞིང་མཚན་བཅས་བསྐྱེམ། །

རྒྱ་འབྲས་ཟེར་ཞིང་ལོག་འཛོ་བསྐྱེམ། །

མྱོངས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བསྐྱེམས་པ་ལ། །

ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེད་ཁོ་ལ་མེད། །

གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་སེམས་དེ། །

སྒྲེས་བྲལ་བའི་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །

རོ་པོ་མཁའ་ལྟར་གསལ་ཅ་ན། །

སྤྱི་ལ་མཐའ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 སྤྱི་མེད་ཟེར་ཞིང་སྤྱི་པ་མང་། །
 བརྗོད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཐ་སྟོད་མང་། །
 མྱོངས་པ་ངར་འཛིན་བསྐྱེལ་པ་ལ། །
 སྤྱི་ལ་གྱི་ནལ་འབྱུར་ཁོ་ལ་མེད། །
 ལྷ་ལྷ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྤྱུ་ལ། །
 འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་མྱོང་། །
 ལངས་རྒྱས་ལེམས་ཅན་འདྲེས་པ་ན། །
 རོ་གཅིག་མཐའ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 རོ་གཅིག་ཟེར་ཞིང་ཏུ་མར་སྤྱ། །
 ཉག་གཅིག་ཟེར་ཞིང་བྱན་ཏུ་གཙོད། །
 མྱོངས་པ་ཡི་ཡང་མྱོངས་པ་ལས། །
 རོ་གཅིག་གི་ནལ་འབྱུར་ཁོ་ལ་མེད། །
 རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །
 ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད། །
 སྤྱི་གསུམ་རང་ལ་ཆང་ཅན། །
 སྤྱི་མེད་མཐའ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

སྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཁོ་ལ་མེད། །

༩ སྐར་ཡང་གདམས་ངག་དེ་དག་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འཁྲིར་དུ་བྱ་མྱོང་
ཞལ་གདམས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་སུ་སྒྲིམ་ནས་མཐུག་བསྟེ་བ་ལ། ཐུན་
མིང་གི་ཞལ་གདམས་དང་། ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གདམས། བྱད་པར་
གྱི་ཞལ་གདམས། གནད་གྱི་ཞལ་གདམས། མཐུག་བསྟེ་བ་དང་ལྔ་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་དེང་ཅུ་སྟེ་དམར་ཅུ་ལྟ་རྒྱུ་གཡང་དེའི་གཙུག་བྱས་པའི་
ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཅུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྟེ་ནས། དེད་རྣམས་ལ་
ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པའི་ལན་དུ་རྒྱུ་བཅུན་གྱིས་ཞལ་
གདམས་མཐུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱིད་ངེས་པར་ལྷ་ཚོས་མཛད་མི་མཛད། །

ངེས་པར་ལྷ་ཚོས་མཛད་དགོངས་ན། །

རང་གི་མལ་རུ་ཉལ་ཅ་ན། །

གཉིད་གཉི་ཐུག་གི་དབང་རུ་མ་གཏང་བར། །

ནམ་མཁུན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྟེན་མཛོད། །

ནམ་མཁུན་རྗེ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ། །

ནམ་གྲང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོམས། །

ཐོ་རངས་སྟོག་ཚལ་རྒྱང་ལ་འཕོད། །

ནམ་ལངས་རུག་ལཱི་བཤགས་པ་གྱིས། །

ཉི་ཤར་སྒྲང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །

གཙུག་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །

གདམས་ངག་སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་བྱས། །

གསལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐོབ། །

དམ་ཚིག་རྟོ་རྗེ་སྤྱན་ལ་ཐུངས། །

མཚོད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐུལ། །

སྤྱི་པོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམས། །

སྤྱིར་པོ་མ་ཁི་བཞེ་བཞོངས། །

སྤྱིན་པ་དབུལ་ཐོངས་ཀྱན་ལ་ཐོངས། །

ལྷོ་རྒྱ་མ་གུ་ས་པ་ལ་གྱིས། །

འབས་ཏྲིག་མཁས་བཙུན་རྣམས་ལ་གྱིས།

བཀུར་མི་ཕ་དང་མ་ལ་གྱིས། །

ལར་མཁས་བཅུན་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་། །

དོན་འདི་ལས་ཉམས་སུ་བྱེད་བྱེད།

རུས་ལཀ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་བཀྱ་མིས་མིང་།

ཆེ་མིང་ནད་མེད་སྒྲིན་ལམ་འཛལ།

ཞེས་དང་། ཡང་ཉ་མ་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱི་གེགས་སེལ་བོགས་འདྲན་ཏུ་
རྗེ་འཕྲུན་གྱིས་མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཉེན་དང་གསེན་དང་ལེགས་སེ་འབྱུང། །

ཁྱེད་ལྷན་ལ་སྤྱིད་འདོད་འདུག་པ་ན།

འདུས་པའི་གཉེན་དང་གསོན་འབྲལ་གྱིས།

བསགས་པའི་འོ་ར་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཚོངས། །

ཆགས་ཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་སྤྱོད། །

ངག་ལ་སྒྲ་འདོད་འདུག་པ་ན། །

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་ཏུ་བོད།

ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར།

ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྤྲོད། །

སེམས་ལ་ནམ་རྟོག་འདུག་པ་ན། །

རང་སེམས་དུན་པའི་ལྷགས་ལྷས་བྱངས། །

འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་འཇིག་པར། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྤྲོད། །

གང་ཤར་རྗེས་མེད་ངང་དུ་སྦྱངས། །

ད་དུང་སྒྲིམ་རྒྱུ་འདུག་པ་ན། །

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྦྱང་རྗེས་སྒྲིམས། །

རང་ལྷས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམས། །

ཕྱི་པོར་ཅ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམས། །

སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་ལྷན་བཤིང་། །

རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །

དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། དེ་ཡང་བྲིན་གྱི་བྲག་
དམར་སྒོ་མཐོ་ཅུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་རྒྱང་པ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་མང་པོ་བཙུན་.....
ནས་རྒྱང་མགུར་ཆེན་པོ་གསུངས་པའི་མཐར་རས་རྒྱང་པ་ལ་ཞལ་གདམས་
གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཡང་གཅིག་གསེན་དང་རས་རྒྱུང་པ། །
 སྤྲ་བའི་ཤིང་དང་ཁྱུང་བའི་ར། །
 བཀྲག་ན་ཁྲུག་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །
 རང་མེམས་ཁྱུང་པོ་འདི་ལ་ཁྲུག་རུས་མེད། །
 རང་མེམས་ནང་རུ་ཁྲུག་ཅིག་རས་རྒྱུང་པ། །
 ལྷ་ཁའི་སྒྲག་དང་བྱང་ཁའི་འཁྱུང་། །
 བརྒྱལ་ན་ཐུལ་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །
 བདག་འཛིན་དྲེགས་པ་འདི་ལ་ཐུལ་རུས་མེད། །
 བདག་འཛིན་དྲེགས་པ་ཐུལ་ཅིག་རས་རྒྱུང་པ། །
 གནམ་གྱི་བྱ་དང་ས་ཡི་བྱ། །
 བརྒྱུང་ན་ཐིན་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །
 དུན་རིག་འབྲུལ་པ་འདི་ལ་ཐིན་རུས་མེད། །
 འབྲུལ་པ་དུན་པས་རྒྱུངས་ཤིག་རས་རྒྱུང་པ། །
 མོས་པའི་ཚོས་དང་བསམ་པའི་ཚོས། །
 བསྐྱབ་ན་ཤེས་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །
 རང་མེམས་དངོས་མེད་འདི་ལ་ཤེས་རུས་མེད། །
 མེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་སྦྱོམས་ཤིག་རས་རྒྱུང་པ། །

བཅེ་བའི་ས་དང་བྱམས་པའི་མ། །

བསྐྱར་ན་འཁྱར་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །

གཤེས་ངན་རང་ཅིས་འདི་ལ་འཁྱར་བྱས་ཟེད། །

གཤེས་ངན་རང་ཅིས་བསྐྱར་ཅིག་རས་རྒྱང་པ། །

ས་ལྷལ་མཁར་དང་ནང་གི་ནོར། །

སྤངས་ན་འཕོངས་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །

སྤྱད་འདོད་ས་བསོད་འདི་ལ་འཕོངས་བྱས་ཟེད། །

ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སྤྱངས་ཤིག་རས་རྒྱང་པ། །

འཆར་པའི་རྒྱན་དང་མཛེས་མའི་གྲགས། །

སྤངས་ན་འཕོངས་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །

མལ་བདེ་རྩོམ་འཇམ་འདི་ལ་འཕོངས་བྱས་ཟེད། །

གཏི་མུག་རོ་ཉལ་སྤྱངས་ཤིག་རས་རྒྱང་པ། །

ས་རིའི་རི་དང་རྒྱར་རིའི་བྲག། །

སྤྱད་ན་འཕོད་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །

ཡེ་ཤེས་རང་རོ་འདི་ལ་འཕོད་བྱས་ཟེད། །

སེམས་ཉིད་རང་ཞལ་སྟོས་ཤིག་རས་རྒྱང་པ། །

རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་བཙུན་མའི་ལྷང་། །

ལྷུས་ན་གནང་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །
 འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འདི་ལ་ལྷུ་ས་མེད། །
 འཆི་བ་ལམ་དུ་སྤྲངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །
 རང་རྒྱུད་ངན་པའི་སྤང་བ་སྒྲིག།
 སྒྱུད་པ་ངན་པའི་རྣམ་འཕྱར་ཞོག།
 རང་བརྒྱུད་རྒྱལ་མའི་བསམ་པ་ཐོངས། །
 བདུད་གྱི་བར་ཆད་ལོག་ལྟ་པོར། །
 བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་གྲགས་པ་སྤྲངས། །
 ཤི་ཡང་ཁ་ཆེས་དེ་ལས་མེད། །
 གསོན་ཡུང་སྦྱིང་གཏམ་དེ་ལས་མེད། །
 དེ་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱད་པར་གྱི་ཞལ་གདམས་ནི། ལྟ་སྒྲན་ཆེ་རིང་མའི་ལྷུས་ལེན་
 ལྷུ་གསུམ་རོ་སྒྲུང་བར་དོའི་ཆོས་དུག་གམ་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲུལ་གྱི་གདམས་……
 ངག་ཆེས་ཟབ་པ་འདི་ཉིད་དུག་སྤྲངས་འགོང་ན། འདི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་
 དབང་དང་ཐབས་ལམ་ཉམས་ཁྲིད་མ་ཐོབ་པས་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ས་མ་ཡ།

ཕྱི་

དེའང་ལྷུ་བ་ལྷུས་ལན་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྤྱོད་མགུར་རྣམ་བཞག་ནས།
 གདམས་ངག་སྦྱིང་པོ་ཅམ་འགོང་ན། རྣལ་འབྱུང་གྱུ་བའི་དབང་ལྷུག་རྗེ་

མི་ལ་བཞད་པ་དོན་ཆེ་དེ་ཉིད། ལ་མྱ་སྒྲན་ལྟར་རྒྱ་དབར་གྱི་དབེན་གནས་སྟེ།
རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷ་སྒྲན་
བཟང་ཤིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷས་དང་པོ་སྤྲུགས་བལྟས། བར་ཏུ་བྱོད་ཀྱིས།
མཐར་བྱུང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་པའི་མཐར། དཔུལ་
དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ལ་གསེར་གྱི་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཕྱ་བོད་པའི་……
མཐུལ་ལུས་ཞིང་། ཟས་སྒྲ་ཏུག་ཏུ་ཆང་བའི་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་ནས་
ངེས་དོན་མཐར་བུག་གི་རྩ་སྒྲ་ཞུས་པར། རྒྱ་བཅུན་གྱིས་ལོང་རྒྱམས་ལ་
ཆོས་བུའི་མཐུལ་ལ་བཞེན་པའི་དོན་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲན་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིག་……
སྤྲུལ་མའི་ལྷགས་སྟེ་དབར་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིན་སྐབས་མཆེད་དེ། བར་དོ་གནད་
གྱིས་འབྲང་སྒྲོལ་སྒྲ་གསུམ་རྩ་སྒྲ་གྱི་གདམས་པས་དག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་
ཏུ་བཞོད་ལྷགས་འདི་རྒྱམས་མཐུར་ཏུ་བཞེས་སོ། །

འཇམ་གླིང་སྒྱིང་པོ་རྒྱ་གར་ལུལ། །

གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གྲ་མ། །

རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

བྱང་སྒོ་སྒྱུར་བའི་པ་རྩི་ཏ། །

མི་ཡི་མང་གི་འགྲན་ཟླ་མེད། །

སྒོལ་བ་ངན་པའི་ཁྲད་འགོམས་ཕྱིར། །

གྱུད་སྒྲོལས་པོ་ཆེ་ཡི་དཔེ་དང་མཚུངས། །

བཀའ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ལ་མ་ཚངས་ཤིང་། །
 མཚན་བྱན་མང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དེ། །
 རྒྱུ་རྩ་པ་ཆ་ཆེན་མ་ལགས་སམ། །
 དེ་ཉིད་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་གྱུར་པ། །
 བ་དཀའ་བ་རྒྱུད་པའི་བྱགས་རྩས་ཅན། །
 ལྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩ་ཞེས། །
 མཚན་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་འབྲུག་སྤྱ་ཉར། །
 རྒྱུ་ལྡན་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །
 ལྷག་ཐུབ་བཟུན་པའི་ལྷོགས་མ་ལ། །
 མི་རྣམས་ཆེ་ལྷན་ཡངས་རྒྱུད་དབུལ། །
 བརྒྱད་རིགས་བར་ཆད་མང་བའི་ཕྱིར། །
 རྩས་ལྷན་རིང་རྣམས་པའི་ཡང་མེད་ཅིང་། །
 ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཆད་རྩས་མེད། །
 རྒྱུད་ཐེ་མཁྱེན་རྒྱ་མི་འཆལ་བས། །
 ལྷ་སྤྲུབ་པ་ལྷིང་པོར་ཡངས་ཤིག་གསུངས། །
 མི་ངས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མ་བཀྱིས་ཏེ། །
 རྒྱུ་ལྡན་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་ལྷན། །

གནས་རི་ཁྲོད་བས་མཐའ་བསྐྱེགས་ནས་ཀྱང་། །
 ལུས་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་དེ་སྐྱེམས་པ་ལས། །
 ཉམས་ཅུང་ཟད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད། །
 སེམས་ལྷན་ནེ་གཏོད་ཅིག་སྐལ་བཟང་མ། །
 སྤྱིར་འོ་སྐལ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། །
 གཞི་བར་དོའི་ཚས་དུག་ཤེས་ཀྱང་འཚལ། །
 ལམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་འརྒྱལ་གིས། །
 གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འབྱམས། །
 འབྱང་འརྒྱུར་མིག་གསུམ་གྱི་སོ་མཚམས་སུ། །
 རྒྱལ་རིང་མགོན་པོ་མི་གསུམ་ལ། །
 མཇེའ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་ར་བས། །
 དགའ་བློད་གདོང་ནས་བསུ་བ་ཡོད། །
 བསུ་མ་དེ་དང་མ་མཇེའ་ན། །
 དག་སྤང་གཤེད་མའི་ཐུག་བརྟན་བས། །
 བྱ་སྤྱོད་བཟ་ཐུལ་འོང་སྟེ་མཆི། །
 དཔུང་དེད་དཔོན་གསུམ་དང་མ་འགྲོགས་ན། །
 རྒྱལ་མེད་འཇིགས་བཅས་ཚོང་པ་རྣམས། །

མ་མཐོང་འཇིགས་པའི་སྤང་ས་ནས། །
 ལུང་སྟོན་བརྟན་གྱི་མ་ཉ་གསུམ། །
 ཐར་མེད་རྒྱལ་པ་ལམ་ན་བསྐྱུགས། །
 འདྲ་མིན་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། །
 བསྐྱུ་བའི་ཆོག་གིས་ཡིད་བསྐྱར་ཏེ། །
 ལམ་གོལ་ལོག་པར་བྱིད་ནས་ཀྱང་། །
 བརྟན་ཕྱག་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་ཏུ། །
 སྤང་ཕྱན་སྤིད་པའི་བར་དོ་ཏུ། །
 མ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །
 དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩིས་འབྲངས་ཏེ། །
 སྤང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇུག། །
 ད་བཙོན་ར་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ན། །
 ད་རེས་འཁོར་འདས་བར་དོ་ཏུ། །
 གནས་ལུགས་རྩོ་སྤྱད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
 གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་འཆོལ། །
 སྤང་བ་སྤྱེ་ཤིང་བར་དོ་ཏུ། །
 དེག་པ་ལེམས་གྱི་ཆལ་སྤྱོད་བྱིར། །

ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་འབད་ཀྱང་འཆལ། །

རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བར་དོ་ཅ། །

གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་མྱེར། །

སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་དག་བསྐྱོམ་ཡང་འཆལ། །

མི་ལམ་གཉིད་གྱི་བར་དོ་ཅ། །

བག་ཆགས་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མྱེར། །

འོད་གསལ་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱུང་ཡང་འཆལ། །

ཐ་མ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ཅ། །

སྐྱ་གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །

ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཆལ། །

གལ་ཏེ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་ན། །

སྐྱེ་གནས་བརྒྱུད་པའི་བར་དོ་ཅ། །

སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཆམས་སྐྱར་ནས། །

རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །

དལ་འབྱོར་འཛོམས་པའི་ལྷས་ཐོབ་ཅིང་། །

སྤྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་ཀྱང་། །

ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་སྐྱུང་རྟེ། །

རིང་པོར་མི་ཚགས་དེ་ཉིད་ཏུ། །

སྒྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚམ་མེད། །

ཁྱེད་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་ལ། །

ཆེ་གཅིག་གྲུས་པས་བཀའ་ཉན་ཞིང་། །

དོན་ཆེད་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ཞུས་པ་ལ། །

མི་ཁོ་བོས་བར་དོའི་གདམས་ངག་བཤད། །

རྩེ་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་ཕྱུང་ཡང་། །

གནད་དེ་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་སྐྱན། །

ཞེས་མགུར་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། ཡང་བཞེན་བཟང་མ་དེ་དག་ལངས་
ནས་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་ལན་བརྟན་བརྟན་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བཞེད་
པའི་མཆོད་ལུལ་ནས། རྩེ་བཅུན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་
བསྟོད་ཅིང་། ལུས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་
མཚན་པ་ལུལ་ནས། བར་དོ་རོ་སྟོད་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཆོག་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲུ་བསྟོད་
ཅིང་། དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་ཉམས་སྒྲུ་གྲང་བདེ་བ་ཞིག་གནད་འཆོལ་ཞེས་
ཞུ་དོན་སྒྲུ་ཏུ་ལུལ་བས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ།

བཞེན་བཟང་མ་རྣམས་གཞི་གསུམ་ཏུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་གྱི་
འདུ་བྱེད་གྱིས་ཐང་ཆད་ཅིང་ལམ་སྟོད་པ་གསུམ་ནས་ཡུན་རིང་
བཞུད་པས། ལུས་ངལ་ཏུ་བ་ཏུ་གྱུར་པ་ལུལ་རིང་གི་མགྲོན་པོ་

གསུམ་ཡོད་དེ། གདམས་ངག་གྲང་ཡོད་ལ་ཉམས་སུ་ཡང་བླངས་
 པའི་གང་ཟག་དང་། གདམས་ངག་ཡོད་ལ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་
 པའི་གང་ཟག་དང་། གདམས་ངག་གྲང་མེད་ལ་ཉམས་སུ་ཡང་མ་
 བླང་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཐུ་མ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་
 པའི་འཕྲང་དང་། བདུད་ཀྱི་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ཡང་བ་གང་
 ཡང་མེད་དེ། བསྐྱམས་པའི་གནད་ཀྱིས་གྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་
 ནི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡང་བ་དང་བཅས་པའི་
 འཕྲང་དེ་ནམས་སུ་ཞུགས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཀྱིས་འཁྲིད་
 དེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་འཆི་བར་མ་ཆད་པར་
 རྩ་ཆུན་བྱུང་མ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །བར་མ་དེ་ལ་སྐར་
 བསྟན་པའི་ཡང་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་འཕྲང་གི་དོགས་པ་དེ་
 དག་བསལ་ཞིང་བར་ཆོད་བདུད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་བརྟག་པའི་.....
 གདམས་ངག་ཡོད་དེ་བྱིད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་དད་པ་དང་། ཟབ་
 མ་ལ་མས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཕྱིར་མི་ཞུག་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 ཀྱི་གོ་ཆ་ཡོད་ན། ཁམས་དང་དབང་པོའི་རྣམ་ཆོད་དང་སྤྱར་ཏེ་
 ཁད་ཀྱིས་བསྟུང་པར་བྱ། ད་རེས་སྐྱ་གསུམ་མངོན་འགྱུར་གྱི་ས་
 མཚམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་ན་ལམ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་འགྱུ་བ་

གནད་གཙོད་ཀྱི་འཕྲང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་རིམ་གྱིས་་་་
 ཐིམ་པའི་རྩེས་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྩོམ་སྟངས་པ་་་་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་རི་ལྟ་བུས་དེར་འཆར་བས་
 དེ་ཀ་འཆི་བ་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 པར་རྩོམ་དགོས། དེ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་བྱ་མ་དམ་
 པས་རྩོམ་སྟངས་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བ་དང་། མཆོན་
 བྱེད་ལམ་གྱི་འདྲ་གསལ་སྤྱང་འཆ་ལ། ལམ་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ལ་
 སྤྱོད་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལས་ཀྱི་གཤེད་མས་འཆོ་བའི་་་་་་
 འཕྲང་། ལྷང་ལུན་འདྲ་ཀྱི་བར་དོ་བྱ། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་
 པ་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུལ་འདྲ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་
 པ། དེ་ཀ་བར་དོ་མངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་
 ལྟའི་ལྷང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བཞེངས་ནས་བག་ཆགས་སྐྱ་མའི་ལྷག་
 ལུས་སྤྱོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྩོམ་དགོས། དེ་
 རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་་་་་་་་་
 དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། མཆོན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་

སྤྱད་འཛུལ། ལམ་སྲིད་པ་ཐ་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རང་
 དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་གི་བྱ་མཁུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་གནས་.....
 འཛུལ་བའི་རྩལ་དེར་མོ་མོ་སྤྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བས་
 སྤར་གྱི་གདམས་ངག་དྲན་པའི་གནད་གྱིས་རང་ཉིད་བདེ་སྤྱད་
 གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གཉེན་པོའི་ཚལ་མཐར་ཐུན་པས་....
 ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་ཞིང་། རྩལ་སྐྱེན་ཆད་བསམ་ནས་སྐྱེ་བ་
 སྤྱ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྩ་ཤེས་
 དགོས། དེ་རྩ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་སྒོལ་ལམ་གཏུག་མོ་བྱོད་
 ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། ཆགས་ལམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བས་དབང་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བས་སྤྱག་....
 དོག་མིག་མེར་སྤྱད་འཛུལ། མདོར་བྲིལ་གྱིས་བྲིལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་གསུམ་མདོན་རྩ་འབྱུར་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་དང་ས་མཆོམས་དེ་.....
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་འཛུལ། རྗེ་སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་སྤྱང་བ་སྟན་བརྒྱུད་དོན་གྱི་རྩ་སྤྱད་ཐབས་ལམ་གནད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ངའི་དགོངས་
 པའི་བཞེད་ལྷགས་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདེང་འབྲལ་ཉམས་སྤྱོད་
 རྒྱ་འདི་ལས་མེད་པས། བཞེན་བཟང་མ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་

ཁ་ཆེམས་གདམས་ངག་གྲུ་འདི་ཉོན། །

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོན། །

རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིག་པོ་ཆེ། །

ལྷ་གས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས་རྟུས་མེད། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་རས་རྒྱུང་པ། །

རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་ཤོར་བྱིར་ན། །

རང་སེམས་དངོས་མེད་ཐིག་པོ་ཆེ། །

ལུས་ཤུག་གི་རྩིས་སྤྱ་འབྱང་འབྱང་ནས། །

ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་རྟུས་མེད། །

སེམས་ཉིད་བཟུང་ཤ་ཆོད་ཅིག་རས་རྒྱུང་པ། །

བཅ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སྤ་མཆམས་ན། །

རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཐིག་པོ་ཆེ། །

སྒྲི་བྱར་རྒྱུན་ཁ་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། །

སྒྲི་མེད་དོན་ལ་རྟོགས་རྟུས་མེད། །

སྒྲི་མེད་བཅན་ས་བྱུངས་ཤིག་རས་རྒྱུང་པ། །

ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤ་མཆམས་ན། །

བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་པོ་ཆེ། །

ལུས་མེད་ལུས་དང་འཕྲོགས་འཕྲོགས་ནས།
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།
 གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཚབ་ཅིག་རས་རྒྱུང་བ།
 རིགས་དུག་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ན།
 ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཚན་པ་ཆེ།
 ཆགས་པ་ལྟར་རྩིས་སྤྱོད་འབྲངས་འབྲངས་ནས།
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།
 ཆགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྲིབ་ཅིག་རས་རྒྱུང་བ།
 མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་ན།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྒྱན་མཁན།
 དྲང་དོན་གྱི་བསྟན་བྱིང་གསུངས་གསུངས་ནས།
 རེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད།
 ཐ་སྙད་སྤྱོད་སྤྲིབ་ཅིག་རས་རྒྱུང་བ།
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོག་གསུམ།
 གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ།
 ལྷ་བ་སྤྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ།
 གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད།

ཚེ་འདི་དང་གྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འབྲེས་སུ་ཚུག། །

དེ་གདམས་ངག་ཀྱན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན། །

ཁ་ཆེམས་ཀྱན་གྱི་མཚུག་མ་ཡིན། །

དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་རྒྱུང་བ། །

དེ་ཉམས་སུ་ལྷངས་ཤིག་པ་ཡི་བྱ། །

ཞེས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ཡངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱབ་.....
གནད་དོ་རྗེའི་མགུར་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བས་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་འདི་
ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱེ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་མཚུག་བཟུ་བ་ནི། དེ་ཡང་
ཐོས་བསམ་སྐྱེ་གསུམ། ལྟ་སྐྱེ་སྦྱང་གསུམ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ། ས་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་.....
གཅིག་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་
བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དཀར་རྩ་སའི་དབེན་གནས་སུ་ལོ་མང་པའི་རིང་.....
དཀར་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བའི་མཐར། འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱིས་དོ་
རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་
རྒྱར་པའི་སྐབས། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སྒྲུང་རི་ཁྱོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །
 ཡིན་པ་དག་བཟང་པོའི་ཚལ་གསལ་ལ། །
 རྟོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ས། །
 རྟེན་དཀར་འཇིག་སྤའི་ལྷ་པོ་འདི། །
 ཟས་དང་འབྲད་པས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། །
 དྲག་མོ་ས་ཡི་ཙཱི་བཅུད་དང་། །
 དཔུང་སྒྲོན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆར་གཉིས། །
 འགྲོ་ལ་པན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་ཚས་ཡིན། །
 པ་མས་གསལ་པའི་རྩུ་ལྷས་དང་། །
 ལྷ་མ་དམ་པའི་གདམས་རག་གཉིས། །
 ལྷ་ཚས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རུས་ཡིན། །
 མི་མེད་ལྷང་པའི་བྲག་ཕྱག་དང་། །
 ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱར་གཉིས། །
 ཅི་བསམ་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཉིད་ཡིན། །

མི་ལ་རས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། །
 ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་པ་གཉིས། །
 འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་རྩེ་ཡིན། །
 བཀ་ལ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །
 འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡན་བདག་གཉིས། །
 སངས་མཉམ་པོར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། །
 ལྷ་མོ་བཟང་པོ་སྒྲིམ་རྩེ་དང་། །
 སྒྲིམ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གཉིས། །
 བསྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །
 ཕྱིན་ལྷ་མོ་སྦྱར་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །
 དད་བྱས་དྲག་པོའི་གསལ་འདེབས་གཉིས། །
 ལྷ་མོ་དུ་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཀ་མིས་ཡིན། །
 རྩེ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩེ་འཆང་། །

སྤང་པའི་སྤྱི་སྤྱུག་ཁྱེར་རང་མ་ཁྱེན། །ཞེས་སོ། །

བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་གཞུང་ནང་ཅར་མའི་ཉ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད། ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱང་ངའི་ལད་མོ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །

བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །

སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །

ང་ལ་ཡོད་པས་ལད་མོ་མཛོད། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །

དགེ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ནས། །

སྤྱི་དང་ཚུལ་བྱིས་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །

དགེ་བ་བབྱིས་ཚད་རྗེས་ཡི་རངས། །

དེ་ལྟར་བབྱིས་པའི་དགེ་བ་ཡི། །

སྤྱི་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་ནི། །

ཀུན་དང་ཡོ་བྱད་ནྟེ་འབྱུང་གི།

ཆོག་ས་སྤྱུང་ཉི་མ་མ་དང་།

མཁན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སོགས་གི།

ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་དགེ་འདིས།

ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་བ་ལྟོན་ནས་ནི།

སྤྲུལ་གསུམ་གནས་པའི་ལྷན་བཟུང་ཉི།

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་།

ཕན་ཚུན་ཞིག་གསོག་མི་བྱེད་ཤོག།

འདིར་ཡང་དགེ་བྱུང་བསྐྱེད་ནམས་གིས།

ཆེ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་།

འཁོར་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི།

ལྷན་སྤྱུང་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་གིས།

ཐར་པའི་སྤྱོད་ཅུང་གཙོད་པ་ཡི།

བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བྱུང་ཅིག་ཅེས་དང་།

སྤྱོད་ལམ་ནི། ཡང་རྗེ་བཙུན་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གཉའ་ནང་པ་
ནམས་གིས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ནམས་གིས་གཙོས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པའི་ལན་རྒྱུ་
མཁུ་འདི་གསུངས་སོ། །

པ་སྒྲིན་ལམ་མཐར་ཐུན་འགྲོ་བའི་མགོན། །

སྐྱ་སྐྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འདིར་ཆོགས་གསོན་ཅིག་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱན། །

ཁྱེད་ནམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །

བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །

བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཉམ་དཔོན་སྒྲིབ་ནམས། །

མངོན་དགའི་ཞིང་རྒྱ་འཇལ་བར་ཤོག །

འདིར་བཞུགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་ཤོག །

བསམ་པ་ལྷག་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །

ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག །

ཡུལ་ཕྱགས་འདིར་ཡང་བཟུང་ཤིས་ཤིང་། །

མི་ནད་འབྱུགས་པ་མེད་པ་དང་། །

ལྷ་ལྷགས་འབྱུང་འཁེལ་བདེ་སྦྱིད་དང་། །

ཀྱན་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །

བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །

རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་། །

མཚན་ནམ་རྣམ་ཐར་ཐོས་ཚད་རྣམས། །

མངོན་དགའི་ཞིང་ཏུ་འཇལ་བར་ཤོག །

གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །

སྦྱང་ཅིང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །

ཐི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །

སྟོག་དང་སྟག་མཚད་འབྲལ་བ་དང་། །

རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བ་རྣམས། །

མངོན་དགའི་ཞིང་ཏུ་འཇལ་བར་ཤོག །

མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །

གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་སྤྱིད་ན། །

མི་ཁ་ཕྱི་དཀའ་བ་སྦྱང་སྦྱང་པས། །

གཤས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག །

ཚས་བྱིར་དཀའ་བྱབ་སྦྱང་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །

དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལ། །

བཀའ་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །
 མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །
 ཕྱིན་ཆུབ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །
 དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱིས། །
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 བདག་གི་གནས་དང་གནས་མལ་དང་། །
 དངོས་པོ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 གར་སང་ཡུལ་ཏུ་བདེ་སྲིད་ཤོག །
 ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། །
 རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བས་གར་བྱུང་བ། །
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུང་པར་ཤོག །
 ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་ཕྱེ་བརྒྱད་དང་། །
 དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །
 གཞོད་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྦྱོལ་ཞིང་། །
 བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 སྒྲིག་ཆགས་སྤྱིན་བྱུ་ལ་སོགས་པ། །

གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྟ་བུ་ཞིང་། །

མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅིས་དང་།

བཟ་ཤིས་བདེན་ཆོག་ནི། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉའ་ནང་ཡོད་
ལྷག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རས་རྒྱུད་པ་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕེབས་སྐྱེལ་ཏུ་
བཟ་ཤིས་བདེན་ཆོག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངའི་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །

བརྒྱུད་པ་མི་ངན་བརྒྱུད་པ་བཟང་། །

བརྒྱུད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །

བརྒྱུད་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

སྤྲ་མ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །

སྤྲ་མ་མི་ངན་སྤྲ་མ་བཟང་། །

སྤྲ་མ་མར་རྩོག་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །

སྤྲ་མ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

དམ་ཆོས་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །

དམ་ཆོས་མི་ངན་དམ་ཆོས་བཟང་། །

དམ་ཆོས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

དམ་ཆོས་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །
 ཡི་དམ་མི་ངན་ཡི་དམ་བཟང་། །
 ཡི་དམ་རྣེ་རྩེ་ལག་མ་ཡིན། །
 ཡི་དམ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཆས་སྦྱང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །
 ཆས་སྦྱང་མི་ངན་ཆས་སྦྱང་བཟང་། །
 ཆས་སྦྱང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དྲུལ་ཡིན། །
 ཆས་སྦྱང་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ལྷ་བ་མོམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ། །
 ལྷ་རས་རྒྱུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལྷ་གསུམ། །
 ལྷ་རས་རྒྱུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཅ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །
 ལྷ་རས་རྒྱུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །
 ལྷ་རས་རྒྱུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 སངས་རྒྱས་བདེན་ལ་ཆས་སྦྱང་བདེན། །

དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་བདེན་པ་ཡིས། །

བཀྲ་ཤིས་མི་འཕྱར་བརྟན་པར་ཤོག །

ང་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །

ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །

མི་ལའི་བཀྲ་ཤིས་བྱུ་ལ་ཤོག །

བྱུ་པ་བས་ལྷག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཆས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུན་མང་གི་
སྒྲོན་འགྲོ་བཞིའམ་སྒྲོ་ལྷག་ནམ་བཞི་བསྐྱམ་པ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
ཐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་.....
དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ལེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ། ལམ་
འབྲུལ་པ་ལེམ་པའི་ཐབས་སུན་མང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟགས་རྩི་རྩེ་ཐེགས་.....
པའི་བསྐྱེད་རྩིགས་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱམ་པ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
བའི་ཐབས་བྱད་པར་གྱི་མན་ངག་ཟབ་གསང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་
མཐའ་བསྐྱེལ་བ་ཏེ། ལམ་མས་འཛིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་
དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱེས་ངེས་སུ་བསྐྱམ་ནས་ལམ་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚུང་བ་.....
བརྟན་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ།

མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པའི་རྩལ་གསུམ་ལྟས་རྩོགས་སྟན་བརྒྱད་

གདམས་པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས།

བཀའ་ཐུབ་དྲག་པོའི་མཆོད་མེར་རྩལ་པས་ཆོས་བརྒྱད་མ་

སྤྲུམ་བྱེད་བྱིས་མནན།

ཟབ་དོན་གདམས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་སྤྲིད་པའི་རི་

པོ་བསྟེལ་མཛད་ཅིང་།

བྱང་འབྱུག་རྒྱལ་ས་གངས་ལ་གནས་བཅས་ཟུབ་པའི་

གདོང་ལྷ་གང་དེ་རྒྱལ།

དེ་ཡི་དཀོངས་བརྒྱད་མ་དྲོས་རྒྱ་གཉེར་ལས།

ལེགས་ཚོན་ངེས་གསང་ཁ་འབབ་ནམ་བཞིའི་རྒྱན།

གདམས་མཆོ་གཅིག་རྒྱ་འབྱེལ་ལས་བེགས་མའི་ཆ།

དད་པའི་གདུང་བ་སེལ་ཐུར་སྤྲུགས་གཅིག་བཀོད།

ཟབ་གསང་རྩོད་རྩེའི་གསུང་ལ་རས་ཆད་ཀྱི།

མོངས་པ་ཆོས་བདག་རྒྱ་ལ་འཆགས་ཤིང་།

ལྷག་བསམ་མོས་སྤྲོས་ལེགས་བྱས་འད་དཀར་བྱིས།

སྤྲིད་པའི་ཐུན་ཆེན་སེལ་བའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྐུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རས་པ་
 ཆེན་པོའི་མགུར་འབྲམ་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་ཁར། བྱིད་ཆུལ་
 གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་མདོ་སྟགས་གྱི་འགག་དོན་དང་བྱུང་
 མེད་གྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་རྩི་གཅེར་དུ་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་བླ་མ་
 ཏོག་ཆེན་པོར་གོ་ནས། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒོ་དམན་ནམས་གྱིས་
 མགུར་འབྲམ་གཞུང་ནས། ཅོ་རིམ་མཐར་ཆགས་གྱི་གདམས་ངག་འཕལ་དུ་
 བཟུང་འདྲི་ཆེ་ཆེད་པར་དཀའ་བས། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོགས་བསྟེན་མེད་ཡོད་
 བ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲུར་གསལ་འདེབས་གྱི་གསལ་སྒྲུ་འབྱུར་རམ་སྟམ་
 པའི་ཀྱན་རྟོག་ཤར་བར་བརྟེན། མགུར་འབྲམ་གཞུང་ལས་གདམས་ངག་གི་
 སྟོང་པོ་ནམས་གཅེས་བདུས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་དོན་དང་སྒྲུར་བའི་ཁྲལ་
 གྱིས། རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྩིས་འདུག་ཡོངས་གྱི་གལ་མཐའ་བ།
 སྟོགས་དུས་གྱི་བཅུན་པའི་ཉགས་ཅམ་འཆང་ཞིང་སྟོ་འཁྲོང་སྒྲལ་གྱི་སྐྱེ་མིང་
 གི་གཡར་ཁྲལ་དུ་གཏོགས་པ། སྟོ་བཟུན་འཛིན་ཉི་མའམ་དགོན་མཚག་
 བཟུན་འཛིན་མིན་ལས་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་འཁོད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་
 དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་རྩལ་མཚོ་གྱི་ཡོ་ལོ་མགོ་ལླའི་དཀར་སྟོགས་ནས་དཔུ་
 བཅམས། བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་སྐབ་གནས་དེའི་ཡག་དཔལ་རི་ལྷ་གསལ་དབང་
 གི་ཀེའུ་ཆང་དུ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་འདག་སྒྲུར་ལ་སྒོ་ཁ་སྟོགས་ཏེ་
 གནས་པའི་དགྲང་མོའི་བྱུན་མཚམས་རེར་བསགས་ཏེ་བྲིས་པ་འདིས་བྱང་།
 མོས་ལྟན་ནམས་ཚས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ལམ་ཁྱེད་སྐབ་པོ་ནམས་གྱི་བྱགས་
 དམ་གསལ་འདེབས་གྱི་གསལ་སྒྲུ་མིན་པར་བྱུར་ཅིག་གུ། །དགེལ། །

༡༡། །རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱན་མིན་མཆོག་
གི་གསེང་ལམ་མོས་གུས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུང་
བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དོན་དམ་ལྷན་
ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་གཞན་ལ་མི་སྦྲེས་པར་
མོས་གུས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུང་གི་སྒྲོན་མེ་ཤེས་གཅེར་མཐོང་ཏུ་རྩོད་སྦྱང་
ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྦྱབས་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཆར་ཏུ་
རྒྱགས་ཏེ། སྒྲ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་
པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཞིན་ལོག་དང་ངེས་འབྱུང་དྲག་
པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཆད་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱན་ཅིང་སྒྲོ་
གཏད་ལིང་བསྐྱར་གྱི་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྷར་སྐྱར་ཏེ། ཏུས་
དྲག་གམ། བྱན་བཞེའམ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མོས་གུས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུང་
ལ་འབྱུག་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་

མ་ཀུན་བྱབ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་.....
བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྐྱ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་འཇུག་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
མཆོག་དམ་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
ལམ་ཟབ་མོ་མོས་གུས་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་འཇུག་ཅིང་
འབད་པར་བགྱེའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ཀུན་བྱབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཚས་ཀྱི་
དབྱིངས། །སྟོང་གསལ་བྱི་མེད་དག་པའི་མཁའ་སྟོང་
ལས། །ཐེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཤར། །ཞི་
ལྷང་དབང་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀུན། །རྫོ་རྗེ་མཁའ་
འགྲོའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལ་བཤགས། །དཀར་མོ་ཞི་བྱེད་སྐྱ་
ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནད་གདོན་མི་གཙང་ཉམས་གྱིབ་
བསལ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ལྷང་

བར་མཛོད། །མ་འདྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྒྲོང་
 ལས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཤར། །
 འདོད་ཆགས་དབང་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན། །
 བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམར་
 མོ་དབང་བྱེད་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནད་གདོན་མི་
 གཙང་ཉམས་གྲིབ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་
 ཡོའི་དབུས་སུ་སྤང་བར་མཛོད། །བྱབ་གདལ་སྤྱོགས་སྤང་
 བལ་བའི་མཁའ་སྒྲོང་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཤར། །གཏི་མུག་དབང་གིས་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་མདུན་དུ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤོམ་མོ་ཀྱབ་བྱེད་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །ནད་གདོན་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་བསལ་ནས་
 ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོའི་དབུས་སུ་སྤང་བར་མཛོད། །
 འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྒྲོང་ལས། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཤར། །ང་རྒྱལ་
 དབང་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན། །རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁེར་མོ་རྒྱས་བྱེད་སྐྱེ་

ཡེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནད་གདོན་མི་གཙང་ཉམས་གྱིབ་
 བསལ་ནས་ཀྱང་། །སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤང་
 བར་མཛོད། །ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཁའ་སྒོར་
 ལས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཤར། །ཐག་
 འོག་དབང་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན། །ལས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་མཛུན་རུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷང་མོ་དྲག་
 བྱེད་སྤུལ་ཡེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནད་གདོན་མི་གཙང་ཉམས་
 གྱིབ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་
 སྤང་བར་མཛོད། །མ་དག་དངོས་འདོན་ཐ་མལ་སྤང་བའི་
 ལུས། །ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རབ་རུ་སྦྱངས། །རིགས་
 ལཱི་མཁའ་འགྲོ་འོད་གྱི་ཕྱང་པོར་བྱ། །བདག་ལུས་དབྱེར་
 མེད་སྤང་ཅིག་དྲན་རྒྱལ་སྤུ། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དམར་མོ་གཅེར་བུ་གཞོན་རུའི་ལང་
 ཚོ་ཅན། །བརྩ་དྲག་ཉམས་ལྷན་རུ་འབྱར་ཟླ་ག་རྒྱས། །
 མོད་སྤུལ་ལྷས་བརྒྱན་དབུ་སྤྲ་སིལ་བྱར་གྲོལ། །རྩ་ལྷག་
 གཡས་སུ་པག་ཞལ་རུ་སྤྲ་འབྱེན། །ཞལ་འཛུམ་སྤྲན་
 གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས། །རུས་རྒྱན་མི་

ཏྲག་དམར་པོའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་གྲི་ཕྱག་
 སྟན་ཐད་ནམ་མཁར་ཕྱར། །གཡོན་པས་བརྒྱད་ཅི་ཟླ་
 ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་མཆོག་སྤྲུལ་མཆན་དུ་ཁ་
 རྩེ་འཆང་། །བརྒྱད་སྒྲུལ་གར་གྱིས་པད་ཉི་རོ་སྟང་
 འབྱིང་། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉམས་
 སྟན། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱན་འོད་དམར་སྟོང་དུ་གསལ། །ཨྱི་
 རྩེ་ན་རྒྱ་མི་བརྒྱ་མ་ར་ཉི་པོ་རྩྱུ་ལྷུང་ ཕྱགས་ཀར་འོད་ལུང་
 བྱར་གྱིས་དབུས། །རྒྱུང་ལྷ་དག་པ་མེད་གཉི་ཁྲི། །ཆ་ལྷ་
 དག་པ་བརྒྱའི་གདན། །ཁམས་ལྷ་དག་པ་ཉི་ལྔའི་སྟང་། །
 སེམས་ཉིད་སྟང་པ་སྒྲ་མཉམ་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅན་རྣེ་རྣེ་
 འཆང་། །མཛོན་ཤེས་དུག་ལྷན་ཉི་ལོ་པ། །སྒྲུ་འབྲལ་བྱ་བ་
 ལྷ་རོ་པ། །དབྱེས་མཛད་རྣེ་རྣེ་སྟོ་བྱག་པ། །མཉམ་མེད་
 དུགས་པོ་འཛམ་སྒྲིང་གྲགས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྣེ་
 རྒྱལ། །སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩྱ་ཁྲི། །བཀའ་བརྒྱད་ནོར་
 བུའི་ཕྱིང་བ་དང་། །ཁྱབ་བདག་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག །
 གཅིག་བསྐྱུས་དབྱེར་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྣེ་བཅུན་
 རས་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ། །དབང་ཕྱག་བཞད་པ་རྣེ་རྣེའི་སྒྲ། །སྒྲ་

སངས་དབྱེས་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཅན། ། འི་མེད་རས་ཀར་ལྷ་
 གོས་གསོལ། ། རྩང་ལོ་སེལ་བྱར་སྒྲུབ་བྱོལ། ། རྩལ་གཡས་
 སྒྲོན་ཐད་གདེང་སྒྲུབས་བཞེན། ། གཡོན་པས་མཉམ་
 བཞག་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས། ། ཞབས་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱེལ་རྩལ་
 སྒྲུབས་བཞུགས། ། ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་མ། །
 སྒྲོམ་ཐག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུལ་འབྱུང། ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རབ་
 ཏུ་འབར། ། གསུང་གདངས་རྩི་རྩེའི་མགུར་དབྱངས་སྒྲོག།
 རྩལས་མཆོག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད། ། སྐྱེའི་ཆ་དང་
 མཐའ་བསྐྱར་ཏུ། ། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས། །
 སྐྱེ་འབྱུལ་རྩལ་པ་ཆུ་ལྷའི་གར། ། གཅིག་ལས་ཏུ་མར་འཏུ་
 ཞིང་འཕྱོ། ། བལྟ་བས་མི་རོམ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ། ། འདྲ་པ་ཅམ་
 གྱིས་མོས་གྲས་འབར། ། བསྐྱོམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ལྷབས་
 འཇུག། ། གསོལ་བཏབ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ། ། འདྲ་
 སྐྱེལ་ཆེན་པོར་གསལ་བཞུགས་ཟུར། ། གྱེ། རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་
 ཉེ་ཏུ་ག། མཁའ་སྐྱོད་དབྱིངས་ནས་བྱོན་ཅན། ། གནམ་ས་
 ལྷ་འོག་སྐྱེ་ཡིས་གང་། ། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་ནམ་མཁའ་
 གང་། ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལམས་སེལ་མ། ། བྱིན་ལྷབས་

སྤྱིན་ཐུང་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དངོས་གྲུབ་སྦྲང་ཆར་སི་ཡི་
 ཡི། །བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་བཞི་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུ་
 གསོལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབབ་རུ་གསོལ། །བཤེགས་
 དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །༩ ཉམ་མཁའ་གང་བའི་སྤྲུལ་མ་སྣ་
 ཆོགས་ཇོ་ འཕོ་འཇུག་བྲལ་བའི་རྩོམ་མེད་ལྷན་ལ་རྒྱུ། །
 བསལ་བཞག་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བྱ། །འགྲོ་འོང་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་རུ་རྟོ་ ། སྦྱ་བཞིའི་དབང་
 ཐུག་རང་རིག་སྤྲུལ་མ་ལ། །མཉམ་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །ཆོགས་རྒྱལ་མ་འགགས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་མཆོད། །མ་རིག་གཉིས་འཇིག་འོད་གསལ་སྒྲོང་
 རུ་བཤགས། །རྩོལ་མེད་ཐུགས་མེད་ཕྱིན་ལས་མེས་ཡི་
 རང་། །བདེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །
 ཉག་བྲུབ་འཇུར་མེད་ཆོས་སྐྱར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །
 སྤྲུལ་མེད་དག་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲ། །བྱང་
 འཇུག་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཙོ། རྒྱང་

རྩོད་འཇུར་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཡིས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱལ་ས། །ཡུལ་གྱི་
 རྩོད་གཞི་མ་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ཕྱིན་ཕྱིས་
 རྒྱལ་ས། །རྒྱུ་བདེ་རྩོད་གཡོ་མེད་སྒྲ་མའི་བྱུགས། །སྒྲ་མའི་
 བྱུགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཕྱིས་ཕྱིན་
 ཕྱིས་རྒྱལ་ས། །༥ རྩོད་འཇུར་དམ་པ་སྒྲ་བཞིའི་དབང་བྱུག་
 རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཚོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་དང་བུལ་བ།
 རྩོད་པ་ཅམ་ཕྱིས་ཆེ་འདྲིའི་རྩོད་བ་རྒྱལ་པོར་འགྲོ་བ།
 མ་རིག་ཐ་མལ་ཕྱི་རྩོད་བ་རང་སར་ཞིག་སྟེ། གནས་
 ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ། དེས་དོན་དམ་
 པའི་ལམ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་གཏད་ཅམ་ཕྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་
 བ། དུན་གྱི་ལ་ཕྱི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ། འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་
 བརྒྱད་པ། ཅམ་བཞག་གཏན་ཀྱི་འདུན་མའི་རེ་ས། ཀྱན་
 འདུས་གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་ས་གནས་དམ་པ། རྒྱ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་

མ་ཁྱེན་ནོ། །བཙུག་མ་ཁ་ཅམ་མིན་པའི། །དད་འདུན་མིས་
 གུས་དྲག་པོས། །གསལ་བ་སྦྱང་བྱང་ནས་འདེབས་སོ། །
 དགོངས་བརྒྱད་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྟོགས་པ། །སྟན་ཐོག་འདི་
 ཉིད་ཏུ་སྦྱལ་ཅིག །༥ །སྒྲ་མ་མ་ཁྱེན་ནོ། །སྒྲ་མ་མ་ཁྱེན་ནོ། །
 གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་མ་ཁྱེན་ནོ། །རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་མ་ཁྱེན་ནོ། །ཉེ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་མ་ཁྱེན་
 ནོ། །རྒྱ་རྩ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མ་ཁྱེན་ནོ། །མར་སྟན་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་གོས་མ་ཁྱེན་ནོ། །མི་ལ་བཞད་པ་དྲོ་རྩེ་མ་ཁྱེན་ནོ། །
 དྲགས་པོ་སྒྲ་འོད་གཞོན་ཏུ་མ་ཁྱེན་ནོ། །ཕག་གྲུ་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་
 པོ་མ་ཁྱེན་ནོ། །སྦྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མ་ཁྱེན་
 ནོ། །བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་མ་ཁྱེན་ནོ། །བྱུང་
 བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མ་ཁྱེན་ནོ། །སྐལ་ལྷན་མིས་གུས་ཅན་
 བདག་གིས། །གསལ་འདེབས་འོ་དོད་ཏུ་འབོད་ན། །རེ་བ་
 ས་སྦྱང་ཏུ་མ་བཞག །མིས་གུས་དོན་མེད་ཏུ་མ་བཏང་། །
 རྒྱགས་རྩེས་ཡལ་བར་ཏུ་མ་གཏོང་། །དགོངས་བརྒྱད་ཕྱིན་
 ལྷབས་ཀྱི་པ་འབབ། །སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་རང་སྦྱལ་ཅིག །༥
 མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་

སོ། །མཚུངས་མེད་འཇམ་གྱིང་གྲགས་པ་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྡན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས་སོ། །ཀམ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས་སོ། །འབའ་རམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས་སོ། །ཞང་ཆལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས་སོ། །རྒྱལ་མཆོག་རྩྭ་ཤྱི་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་
 སོ། །ཐང་པ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་བ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་
 སོ། །འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་ཆ་ཁྱ་དཔོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་
 སོ། །གྱིང་རས་པ་རྩ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །འགྲོ་
 མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀོད་
 ཆང་མགོན་པོ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །ལོ་རས་
 དབང་ཕྱག་བཙོན་འགྲུས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐར་
 བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡེལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་བཅེགས་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐལ་ལྡན་ཡེ་
 ཤེས་མེད་གེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །སྟི་ཕྱ་གྱུར་སྟོམ་
 ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་
 རྒྱ་མཆོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན་

ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་སོ། ། བྱུགས་རྗེའི་རྒྱས་མཐུ་ཅན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་སོ། ། སྤྱིན་ལས་འགུན་སྒྲ་དང་བྲལ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་སོ། ། གློ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་པར། །
 དད་གཏུང་མིས་གུས་དྲག་པོས། །ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས། །གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་སོ། ། སྤྱིར་ཏུ་
 མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན། །སྒྲོས་སུ་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ། །
 ཡང་སྒྲོས་རྗེས་འཇུག་གི་གཏུལ་བྱ། ། ཁྱད་པར་རེ་སྒྲོས་
 གཅིག་ཚེག་ཏུ་བཅས་པར། །བཅེ་བའི་བྱུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་ཅལ་སྤྱུངས་ཤིག །
 དཔོན་གྲུབ་པ་ཕོག་ཏུ་སྒྲུལ་ཅིག །༥ ། ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཚས་བྱེད་སྤྱུབ་པ་པོར། །ངེས་པར་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་
 པ་དང་། །ཅིས་གྱུར་དགོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེན་ལྷག་
 དང་། །བདག་ལས་གཞན་པར་གཅིས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་
 དང་། །སྤྱང་སྤྱིང་སྒྲ་མར་ཤར་བའི་མིས་གུས་དང་། །
 སེམས་ཅན་ལྟ་ཏུ་ཤེས་པའི་དག་སྤྱང་དང་། །སྤྱིན་ངན་
 གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་རྩ་སྤྱུང་དང་། །ཡིན་ལྷགས་ནང་ནས་

ཤར་བའི་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་རྟེན་
 པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ །ཁྱུ་ཤོ་ཤོ་མའི་རྣམ་ཐར་
 འཁྱེད་བ་བྱ། །བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་
 རྒྱུ་ཅིག །༥ བ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །ངེས་པ་
 རྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱས། །ཁྱུ་ཤོ་ཤོ་མའི་འབྱུང་
 གནས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འཁྱེད་ཆོགས་དཔོན། །ཡང་
 དག་ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ། །རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ། །དབང་
 རྒྱུག་བཞད་པ་རྟོ་རྗེ། །ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་
 པའི། །རྣམ་འཁྱེར་གྱི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ། །སླ་མ་བྱིད་
 ལས་ལྷག་པ་གང་ནས་བཅུ། །བྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལས་ལྷག་
 པ་གང་ན་ཡོད། །རྒྱུགས་རྗེ་བྱིད་ལས་ལྷག་པ་གང་སྲ་
 ཞིག །གསལ་བ་རྗེ་གཅིག་རྩ་འདེབས་ན་ང་ཡིས་
 འདེབས། །བྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་དཔོངས་བརྒྱུད་རྩ་འཕོ་ན་བདག་ལ་
 འཕོས། །མ་རིག་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་ས་རྩ་ཞིག་
 ནས། །གནས་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཛོན་སུམ་རྩ་
 རྟོན་ཅིག །ལས་རྒྱུད་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དབྱ་

མ་ཅུ་ཐིམ་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བལ་གྱི་རྟོགས་པ་
 ད་ལྟ་རང་བསྐྱེད་ཅིག །ཐབས་ཤེས་ཨ་རྩྱ་འབར་འཇག་
 དགའ་བཞི་ཡི་རྩལ་པས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་སྦྲར་ཅིག །ཡུང་ཁམས་ཅ་རྒྱར་ཐིག་ལེ་སྐྱབ་བལ་
 ཅུ་དག་ནས། །རྒྱར་འབྱུག་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟན་གོ་འཕར་
 ལ་སྦྱར་ཅིག །འབྲས་བུ་ཡིད་སྦྱོན་དུ་མ་ལྷུས་སྤང་ཅིག་
 ཉིད་འདི་ཅ། །རྗེ་བཙུན་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ད་ལྟ་རང་
 མཛོད་ཅིག ། བརྒྱས་དམིགས་ནི། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འོང་
 ལའི་གུར་བྱིམ་དབུས། །ཐབས་ཤེས་ཨེ་མྱ་ཉི་ལླའི་གཏུ་
 བར་། །ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་ངོ་བོ་ཐུགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། །འོད་
 འཕྲོས་རང་རྒྱད་སྐྱབ་གཉིས་དྲི་མ་བསལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་
 གཟི་ཕྱིན་ལྷུས་གང་བདེ་སྦྱར་འབར། །འོད་ཟེར་སྐྱར་
 འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་ས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལྷུས་བླ་
 མའི་ས་ལ་བཀོད། །ལེམས་ཉིད་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རྩ་
 གཅིག་གྱུར། །ཨོྭ་ལུ་ཅུ་རྩ་ས་བཟོ་མ་རྩ་ལུ་དྲ་རྩྱ་ན་
 སི་རྩྱི་རྩྱི་ ཞེས་བརྒྱས་མཐར། མ་ནམ་བཞི་བསྐྱར་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་།

ཐུང་པར།

བྱང་སྒྲིག་སྒྲིན་པ་འི་སྒྲིག་ཀྱི་མ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་
ཤར་འདྲ་བའི། །ཐོས་པ་དག་འཁོས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲིས་བྱ་དེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་སྐུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
ནས། །མཆན་ཐོས་ཆད་འཁོར་བ་དོངས་སྒྲིག་པ། །
དཔལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ། །པ་རྗེ་
བཅུན་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱས་མོས་བྱས་གདུང་བས་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བྱིད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིས་རྗེ་འི་བྱིན་ལྷག་
ཀྱིས། །བདག་རེ་ཞིང་སྒྲིས་པ་འི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །སྒྲིན་
ལས་ཉོན་ཐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སོལ། །ཉམས་རྟོགས་
པ་འི་ཡན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དངོས་བྱུང་སྒྲིས། །

ཞེས་དང་།

རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་གངས་མང་མཐར། །རྗེ་སྐུ་གསུམ་ན་
འཇུག་ཟླ་དང་བལ་བའི་སྒྲི་མ་རས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐུ་ཆེ་
གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་……
མཛོད་ནས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་……

མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲལ་བར་དབུགས་
 དབྱང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཤར་སྒྲུགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ན། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུགས་དང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
 ཉེ་རུ་ཀ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་དབང་སྒྲུག་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་།
 འཁོར་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་……
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 རྣམ་བཟུགས་པ། རྗེས་འབྱུག་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་
 རྣམ་འཕོ་བའི་རྒྱས་མཆོན་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་……
 ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་ཆད་ཅམ་ལ་ཉིད་གྱི་ཞབས་དྲུང་
 རུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་མི་འཇིགས་པའི་དབུགས་ཆེན་
 པོ་དབྱང་བར་མཇུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗེ་བའི་
 སྒྲུགས་རྗེ། མཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས། རྒྱུབ་པའི་རྒྱས་མཐུ།
 རྟེན་བའི་དངོས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་……
 ལགས་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློ་ཆོས་
 ལུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་རུ་འགྲོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་

བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། སྤྲུལ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་རོ་པོ་བདེ་བའི་རིག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་འོད་ཟེར་
 ཚེ་ལམ་པ་འཕྲོས། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱུང་མར་གསལ་
 བའི་ལུས་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཟོད་མེད་ཏུ་
 འབར་ཁིང་འོད་ཟུང་ཏུ་དམར་ལམ་གྱིས་ལྷ་བ་སྤྲུལ་མའི་……
 ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། སྤྲུལ་མ་ཡང་འོད་གྱི་ཟུང་པོར་གྱུར་ནས་
 མཐར་ཕྱགས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱེར་ས་གཞུག་མའི་
 གནས་ལྷགས་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག ། མཆོན་
 བྱེད་བརྒྱ་ཡི་སྤྲུལ་མ་ཡི། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་སང་པ་
 གང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །མས་གུས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་ཉིད། །མི་
 འབྲལ་ཡུན་ཏུ་མི་བཏང་ངོ་། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ རྩེ་བ་ཀྱན་ཏུ་
 དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་མཆོག །བཞད་པ་རྩི་རྩེ་སྤྲུལ་མར་བསྟེན་
 བྱས་ནས། །མས་གུས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་ལྷགས་ཏེ། །
 ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །རང་
 རིག་ཆོས་སྤྲུ་སྟིང་དབྱས་ལས་སང་ཏེ། །གཞུགས་སྤྲུ་གཉིས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད། དད་པ་གསུམ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། ཁ་ཅམ་མེན་པའི་མོས་གྲས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་
 ལུ་སྒྲུབ་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 འབྱིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་གཏན་ཆོག་གོ། ཞེས་མོས་གྲས་སྒྲུབ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་ལུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་
 གསེང་ལམ་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་ཡང་། རང་ལོ་ཉེར་དགའི་ཐོག་ རྒྱུན་
 ལས་སྦྱེས་པའི་མོས་གྲས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བས་འདི་བཞིན་འབྱི་……
 འདོད་སྒྲོག་མེད་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་པར་འཛིན་ཏེ་མས་སྦྱིང་ནས་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ།

སྐྱུ་གཞུམ་སྒྲ་མ་རྒྱུ་འཛོད་རང་མཚང་ཁོང་ནས་
བརྗེད་བའི་འཁུན་སྒྲ།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ཅ།

ཀ་དག་གཉིང་མཐའ་བྲལ་བ་བདེ་ལྡན་གྱི་ཁིང་ན། །

ཆས་སྐྱུ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དེ་མཁུན་ནོ། །

དུག་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ངང་ནས་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་ལྟོ། །

ལྷན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྲུ་འཛོན་གྱི་ཁིང་ན། །

ཁོངས་སྐྱུ་སྒྲ་མ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་དེ་མཁུན་ནོ། །

དུག་མདངས་འགགས་མེད་ངང་ནས་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །

བར་དོ་ཁོངས་སྐྱར་གྲུ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་ལྟོ། །

འག་མིན་པ་སྒྲ་བྱ་བ་དཔལ་རི་ཡི་ཁིང་ན། །

སྐྱུ་སྐྱུ་སྒྲ་མ་མཚོ་སྐྱུ་རྩི་རྩི་དེ་མཁུན་ནོ། །

འཛོན་མེད་རང་གྲུ་ངང་ནས་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །

སྐྱུ་གནས་སྐྱུ་སྐྱར་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་ལྟོ། །

འཁོར་འདས་གཉིས་འཛོན་བྲལ་བ་གཞི་གནས་གྱི་དབྱིངས་ན། །

སྐྱུ་གཞུམ་ལྷན་གྲུབ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །

ཟུང་འབྲས་སྒོ་འདས་རང་ནས་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །
 ཡེ་སྒོལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་ལྟའོ། །
 འབྲུལ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྲམས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱིངས་ན། །
 ལྷག་མཆོག་སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། །
 ལྷགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་རང་ནས་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །
 བདེ་ལྷོང་ལྷག་ཆེན་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་ལྟའོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་དྲན་པ་རྣམ་བཞོན་སྤྲིང་དབྱུག་གྱི་ཞིང་ན། །
 ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །
 དད་གསུམ་གཏུང་བའི་རང་ནས་གསལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་དགོངས་བརྒྱུད་འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་ལྟའོ། །
 མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་བདག་འདྲ་ཡི་ལས་ངན། །
 སྤྲིད་པ་ཁམས་སྤྲུལ་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་དུ་འབྲམས་ཀྱང་། །
 ད་དུང་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཐེག་གི་དྲིད་པོ། །
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལེན་མཁན་ལ་ལྷགས་རྗེས་རང་གཟིགས་ཤིག །
 བསྐྱེད་མང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷན། །
 ཆེ་སྤྲོན་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ད་རིས་འདིར་ཐོབ་ཀྱང་། །
 འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཉིད་ཟད་པའི། །
 དལ་འབྱུར་སྤྲོང་ལོག་མཁན་ལ་ལྷགས་རྗེས་རང་གཟིགས་ཤིག །
 རྟེན་དཀའ་རིན་ཐང་ཆེ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཅན། །

ཐར་པའི་ས་ལམ་དགག་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཤིག་ལྟར། །
 མི་འཆབ་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་ན་ལྷག་མེད་ཏུ་འདགས་ཀྱང་། །
 ཉེས་བྱས་གསང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྦྱོད་བཟང་གི་རྩུ་བག །
 ཉན་མོངས་ཁོང་ཏུ་ལ་བདག་ལ་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག །
 ཆོགས་གཉིས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ས་ཐོན། །
 གཟུགས་སྤྱོད་ལྷན་གཉིས་ཐོབ་པའི་རྩུ་མཚོག་ཏུ་རེས་ཀྱང་། །
 ལེར་སྤྱོད་ལྷན་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཞེན་དབང་ཏུ་ཤོར་བའི། །
 བསོད་དམན་སྤྱོད་ལྷན་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 འབྲུལ་ལྷན་སྤྱོད་ཞེན་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 རྩུབ་བདག་ཅུ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 གསང་གསུམ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 གདམས་ངག་བདུད་ཅི་རྩུ་མཚོག་ལམ་བཟོད་ཀྱི་རྩུགས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 གདམས་ངག་རྩུ་ལ་འཕོ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 ཐོ་ཆོད་རང་བཙོ་མཁན་ལ་སྤྱགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 ལེས་ས་བཙོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ།
 རྩུ་མཚོག་བྱང་རྩུབ་བཙོད་ལ་གཟིགས་རྩེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 དགྲ་གཉིན་སྤྱགས་རྩེས་དབང་གིས་ཆགས་སྤྱང་ལ་ཐོམས་པའི། །

བསམ་ངན་རང་འདོད་ཅན་ལ་སྤྱགས་རྗེས་རང་གཟིགས་ཤིག །
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གསར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །
 ལུང་ཁམས་ལྷ་སྐྱེད་སྒྲིན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་རེས་ཀྱང་། །
 སྒྲིག་སྤྱུལ་ཐ་མལ་བཟུང་བའི་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ཅན། །
 བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་ཤོར་ལ་སྤྱགས་རྗེས་རང་གཟིགས་ཤིག །
 ཐབས་ལམ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསར་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག །
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་བའི་གདམས་ཐབ་ཏུ་རེས་ཀྱང་། །
 ཏུག་ལྷ་རང་མཆོན་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཁྱེར་ཏུ་སྒྲིམ་པའི། །
 ལོག་ལམ་ཆོས་སུ་འབྲུལ་ལ་སྤྱགས་རྗེས་རང་གཟིགས་ཤིག །
 ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་འདི་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོད་མདངས། །
 རྣམ་རྟོག་གཞི་ཙ་མེད་པ་འབྲུལ་བུ་དག་ཀྱང་། །
 ཀྱན་བརྟགས་བཟུང་འཛིན་དབང་གིས་གཉིས་ཆོས་སུ་ཞེན་པའི། །
 འབྲུལ་པའི་བྱ་བར་རྒྱུད་ལ་སྤྱགས་རྗེས་རང་གཟིགས་ཤིག །
 སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །
 མ་བཅས་རང་སྤར་བཞག་པ་ཆོས་སུ་ཏུ་རེས་ཀྱང་། །
 མ་རིག་སྒྲིབ་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་ཁ་ལ་འགྲིམས་པའི། །
 བག་ཆགས་གཞན་དབང་བཅན་ལ་སྤྱགས་རྗེས་རང་གཟིགས་ཤིག།
 སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །
 མ་བཅས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུས་སུ་རེས་ཀྱང་། །

ཆོས་སྤྱ་གཞན་ནས་འཆོལ་བའི་ཞེ་འདྲ་གྱི་སྒོ་ཅན། །
 འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་མཁན་ལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་རང་གཟིགས་ཤིག །
 དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནམ་གྲུ་ལ་བྱི་ལམ་བཟང་། །
 འཇིག་རྟེན་སོ་ནམ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འབྲས་ཤིག་བཅས་ན། །
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་དཀའ་རྒྱ་རང་མེད་ཀྱང་། །
 བཙོན་འབྲས་གོ་ལོག་གྱུར་པ་བདག་འདྲ་ལ་གཟིགས་ཤིག །
 མདོར་ན་བདག་ལྟའི་དྲེད་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱང་པོ། །
 ལྷ་མའི་སྤྱུགས་རྒྱུ་སྤྱང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མེད་ན། །
 དན་སོང་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷང་རེས་སུ་ལགས་པས། །
 ཅི་མཛད་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཁོ་ན་རང་མཁྱེན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདིའང་བཅུན་མ་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་ངོ་མ་རྣམས་པར། ཏུས་
 མཐའི་བཅུན་གཟུགས་སྟོ་བཟུན་འཛིན་ཉི་མས་རང་སོ་ཉེར་ལྷ་པར་རང་གི་
 རྩ་རྒྱུ་དབྱེད་པའི་རྒྱུན་མཚང་ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་ཉི་གང་བྱན་འབྲལ་བུ་
 སྤྱིས་པ་དགེ་གྱུར་ཅིག །



ཕ་མ་ཚེས་

ཕ་མ་ཚེས་

ཕ་མ་ཚེས་

ཕ་མ་ཚེས་